



がつ

たの

きゅうしょく

11月のお楽しみ給食

すい は ひ こんだて

11月8日(水) いい歯の日献立

もく やわたしょくいく ひ

11月16日(木) 八幡食育の日

こんだて はつがげんまい い ぎゅうにゅう
〈献立〉 発芽玄米入りごはん 牛乳
くき つくだに や
茎わかめの佃煮 焼きししゃも

きりほしだいこん しる
切干大根のみそ汁



●まごわやさしい

バランスのよい食事をするためにとりいれ
たい食品の頭文字をとってつなげると、
「まごわやさしい」

になります。給食では
普段からたくさん取り入れ
るようにしています。



こんだて ぎゅうにゅう
〈献立〉 ごはん 牛乳
て や だいこん そくせきづ
あじの照り焼き 大根の即席漬け
しる
具たくさんのみそ汁

11月8日は、語呂合わせで「いい(11)歯
(8)の日」です。よくかんで食べると、私たち
の心と体の健康にいいことがたくさんあり
ます。しっかりかんで食べましょう！

すい わしょく ひ こんだて
11月22日(水) 和食の日献立

こんだて ぎゅうにゅう
〈献立〉 まいたけごはん 牛乳
しお や じる
さばの塩焼き とうふのすまし汁

はくさい
白菜のゆかりあえ

だしのうまみをいか
した和食献立にしま
した。

日本人の伝統的な和食文化を見直し、守り、次
の世代へ伝えていく大切さについて考える日
です。2013年に11月24日(いい日本食の日)が
「和食の日」としてユネスコ 無形
文化遺産に登録されました。



げつ きゅうしょく

11月27日(月) わくわく給食

うた

♪ ~歌とコラボ~ ♪

こんだて ぎゅうにゅう
〈献立〉 ごはん 牛乳
ぶたにく しお いた
豚肉の塩こうじ炒め
じる
きりたんぽ汁

今日は・・・♪日本の米は世界一♪
という歌とのコラボです。どんな歌が楽し
みですね。きりたんぽは、ごはんからつく
られていますよ。