

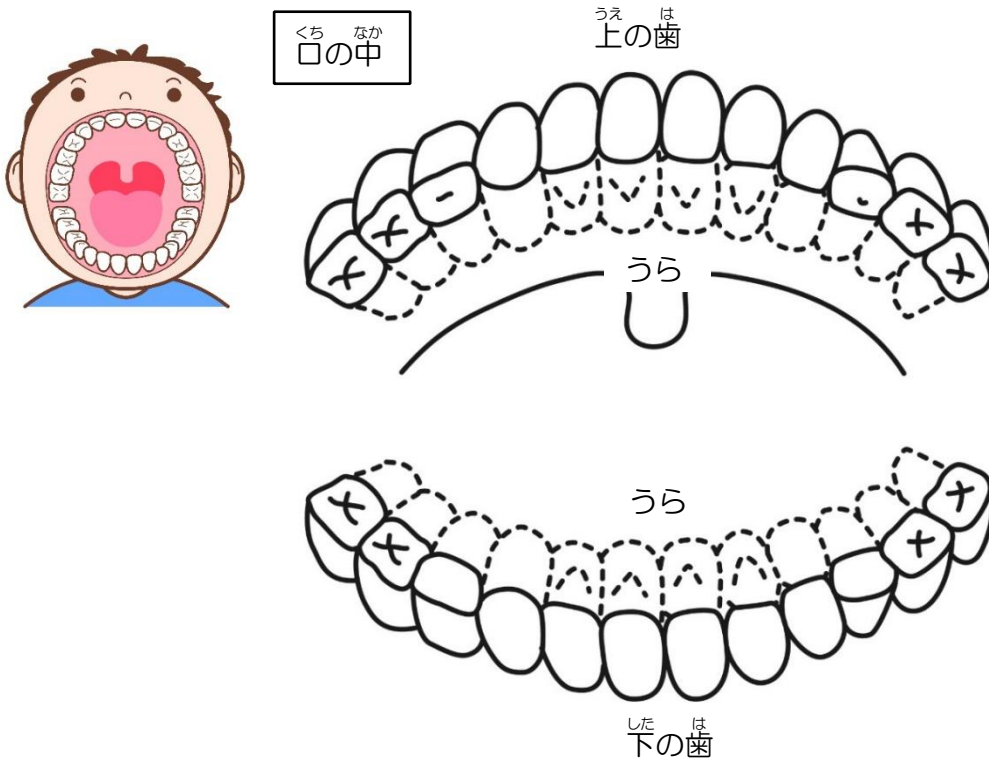
しこう そ だ
歯垢染め出し（カラーテスター）にチャレンジ！！

は 歯のよこれチェック

ねん 年
くみ 組
なまえ 名前

ほうほう 方法

- ◇歯みがきの後、1 錠 を口に入れ、飲み込まずに細かくかみ砕く。
- ◇細かくなったら、舌で歯の表面 全体に塗りつける。
- ◇1度軽く口をすすぐ。歯垢がついているところが赤く染まる。
- ◇鏡 を見ながら、赤く染まったところを下の絵に赤えんぴつでぬる。
- ◇赤く染まった部分を落とすようにブラッシングをする。



き 気づいたこと、おも 思ったことなどをか 書きましょう

おうちのひと ひと ひと
から ひとこと