



令和7年(2025年)4月
城陽市立南城陽中学校 保健室

新しい1年が始まりました!新しいクラス、友達、先生、色んな「新しい」に出会う季節です。嬉しい半面、少し不安だなと感じている人もいるかもしれません。焦らず自分のペースで、進んでいきましょう。



保健室は、けがをした人、しんどい人、相談のある人が利用する部屋です。大声で話したり、騒いだりして周りに迷惑をかけないように、ルールを守って利用しましょう。

①来室時間を守る!

体調不良や体育中のケガなど緊急の場合以外は、授業中の来室は禁止です。手当や検温には時間がかかるため、余裕を持って来てください。

保健室に行くときは担任や教科、顧問の先生に伝えてから来室してください。

②体の様子は、はっきりと!

「頭が1時間目からズキズキ痛い。」というように『どこが・いつから・どのように』のポイントで具体的に伝えてください。ケガをした場合は、どこで、何をしていた、ということも大切です。



③薬は渡せません!

薬にもアレルギーがあるため、保健室では薬は渡せません。普段飲んでいる薬がある人は、学校にも持って来てください。友達同士で、薬をあげる、もらうことも絶対にしないでください。



④しんどい時は休養を!

保健室での休養は原則1時間です。ただし、睡眠不足を解消するための休養はできません。休養しても改善しない場合は早退です。朝から体がしんどい場合は無理に登校せず、家で様子を見るようにしてください。



①独立行政法人日本スポーツ振興センターについて
学校内及び登下校中に発生したケガについて、治療費の一部が支給される制度です。2・3年生は、継続加入です。1年生は加入同意書にご記入いただき、ご提出ください。

詳細は、後日お渡しする MJ スクールガイドブックをご覧ください。

②健康診断について

健康診断が始まります。健康診断の結果、精密検査や治療が必要な場合は、「治療のお知らせ」をお渡ししますので、必ず受診していただき、結果を学校までお知らせください。

③健康観察について

集団生活の場である学校は、感染症がひとたび起きると感染拡大の危険を伴いますので、朝、自宅での健康観察をお願いします。学校を欠席される場合は、症状等詳しくお伝えください。

1年間どうぞよろしくお願いします!

養護教諭の
と言います。
みなさんが、心も体も元気で1年間過ごすことができるようサポートします!体や心の相談だけでなく、嬉しかったこと、楽しかったことも大歓迎ですので、話しに来てください。

私も元気に頑張ります。よろしくお願いします!

