

ほけんだより



令和4年(2022年)4月12日
城陽市立南城陽中学校
保健室



新学期が始まったところですが、早速健康診断が始まります。昨年度と同じく、新しい生活様式での健康診断です。対策をして積極的な態度で受けましょう。

●なぜ健康診断をするの？

① 体の発育発達を知るため

体の発育のしかたには個人差があります。人と比べるのではなく、自分自身の体の発育の様子を確かめましょう。

② 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげるため

健康診断には、身長や体重などの測定のほかに、内科、歯科、眼科、耳鼻科などの検診があり、学校医の先生に体の動きに異常がないか調べていただきます。病気・異常は早期に発見し、早期に病院で治療してもらうことが大切です。

③ 健康になるための課題(健康目標)に取り組むため

病気・異常の有無に関わらず、自分の体、健康状態を見つめ直すチャンスです。普段の生活を振り返り、より健康な生活を送るためにどのように過ごせば良いかを考え、取り組みます。

中学生のみなさんは、体や心が大きく変化する時期にいます。こんなに大きく変化する時期は「いま」しかありません。健康診断は、自分のことを知り、自分を大切に思う気持ちを持つチャンス。そう考えたら、とても良い機会になると思います。

自分の体を大切に、積極的に健康診断を受けましょう！

●校医さんの紹介

内科:大原亮 医師(大原クリニック)

歯科:小林裕一 医師(小林歯科医院)

眼科:白枝順子 医師(白枝眼科)

耳鼻科:下田裕美子 医師(今村医院)

薬剤師:澤雄貴 薬剤師(ほうその駅前薬局)



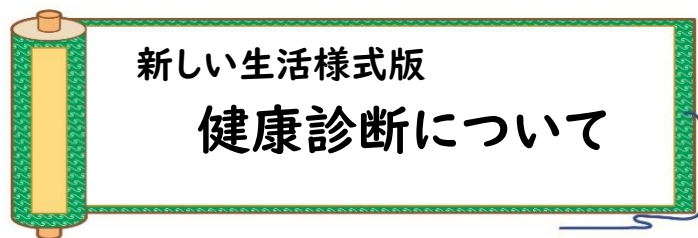
●健康診断予定表

検診項目		1年	2年	3年
発育測定・視力検査		4/11(月)		
検尿	一次	4/20(水) 予備日:4/21(木)・4/22(金)・4/27(水)		
	二次	5/17(火) 予備日:5/24(火)		
耳鼻科検診		5/24(火)	5/31(火)	
		1年と2年1・2組	3年と2年3・4組	
聴力検査		4/25(月)	4/26(火)	4/27(水)
心臓検診	一次	5/9(月)		
	二次	5/30(月)		
眼科検診		6/14(火)	6/2(木)	
		1年と2年1・2組	3年と2年3・4組	
色覚検査		4/28(木)		
内科検診 (結核検診も含む)		①4/14(木):3の1・3の2・3の3		
		②4/19(火):3の4・2の1・2の2		
		③4/21(木):2の3・2の4・1の1		
		④5/23(月):1の2・1の3・1の4		
歯科検診		6/2(木)	5/26(木)	
		1年と2年1・2組	3年と2年3・4組	

※日程は変更になる場合があります。そのときにはお知らせします。

●健康診断を受けるときは・・・

- 1 集合時刻を守り、呼ばれたらすぐに集合しましょう。
- 2 指導の先生の指示をよく聞いて守りましょう。
- 3 廊下では男女別名簿順に並び、静かに待っていてください。
- 4 診察前にはあいさつをし、名前を伝えてください。
- 5 診察後には、「ありがとうございました」のあいさつを忘れずに。



今回の健康診断では、以下の感染症対策をした上で行います。

① マスク着用

登校時からマスクを着けてきてください。

(歯科検診・耳鼻科検診では、自分の順番でマスクを外します)

② 健康観察

発熱・体調が悪い場合は、後日受けることになります。

しっかり健康管理をしておきましょう。

③ 手洗いの徹底

検診の前後には、手洗いをしましょう。

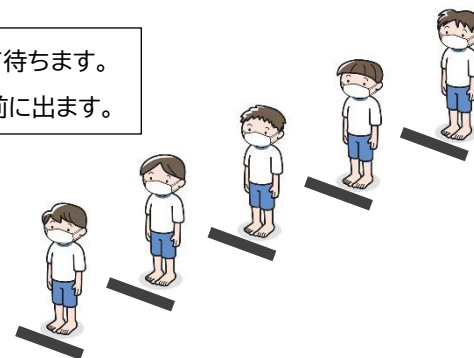
(手を拭くタオルを忘れずに)



④ 密を避ける

順番で並ぶときは、前後の間隔を空け、絶対にしゃべらずに待ちます。

靴のイラストの上に立って待ちます。
前の人が進んだら、一步前に出ます。



●健康診断の結果をもらったたら・・・

健康診断は受けたら終わりではありません。そのあとが大事です！

治療や検査が必要な人には、「治療のお知らせ」を渡します。お知らせをもらった人は、おうちの人に用紙を見せて、病院に行って治療や検査を受けましょう。

視力が下がっている人、虫歯があると言われた人になる所がある人は必ず受診するようにしましょう。

病院に行った人は「治療済証明書」や「検査結果報告書」を、忘れずに提出してくださいね！



～保護者の皆様へ～

健康診断の結果、ご家庭での経過観察や病院受診が必要である場合には、通知文にてお知らせしますので、早めに受診をしてください。

身体に異常や疾病があると、学習や学校生活全般に支障をきたします。放置せず、早めに受診し、健康に学校生活を送ることができるようご協力をお願いします。