

# きゅうしょくカレンダー 1月 No. 1



せんせい 先生！ おもできゅうしょくおし 思い出の給食を教えてください！

1月は「全国学校給食週間」です。久御山町の先生たちに、思い出の給食を教えてもらいました。

共感できるエピソードから、知らない給食まで…もっと詳しく聞きたい人は、インタビューしてみましょう♪

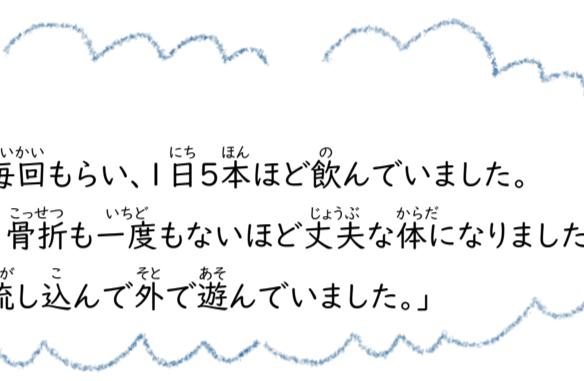
**牛乳**



「中学生のとき、牛乳の余った分を毎回もらい、1日5本ほど飲んでいました。

親の背をはるかに超えて大きくなり、骨折も一度もないほど丈夫な体になりました。」

「BINの牛乳は一気飲みして、全て流し込んで外で遊んでいました。」



久御山中 武田先生

佐山小 ひで先生

**脱脂粉乳**

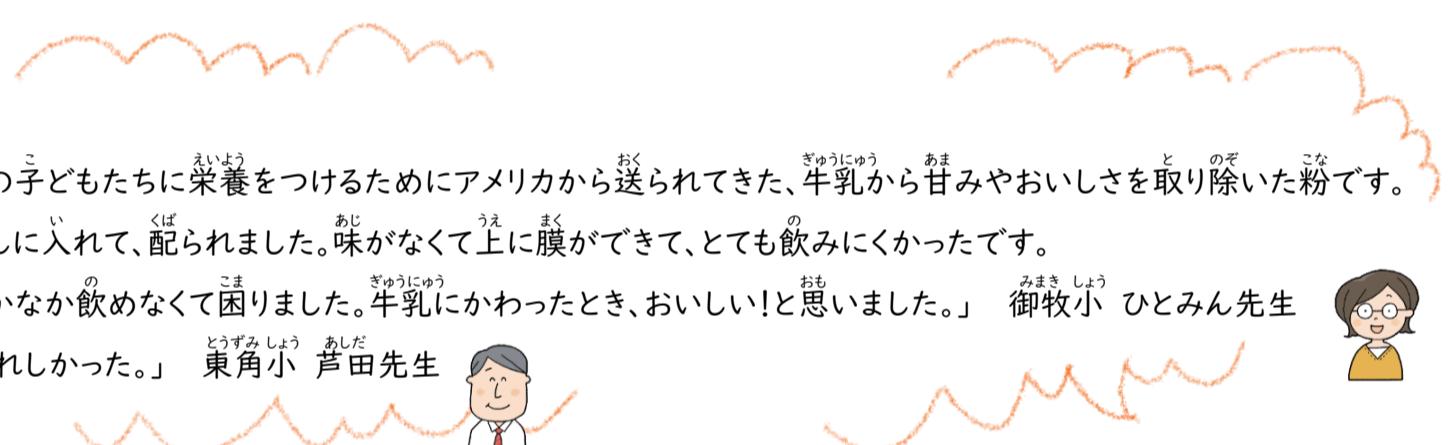


「今の牛乳の代わりです。日本の子どもたちに栄養をつけるためにアメリカから送られてきた、牛乳から甘みやおいしさを取り除いた粉です。

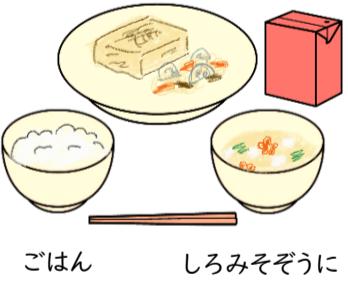
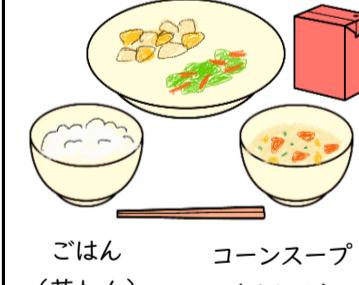
給食にはお湯でとかしてやかんに入れて、配られました。味がなくて上に膜ができて、とても飲みにくかったです。

栄養はあったのでしょうか、なかなか飲めなくて困りました。牛乳にかわったとき、おいしい!と思いました。」

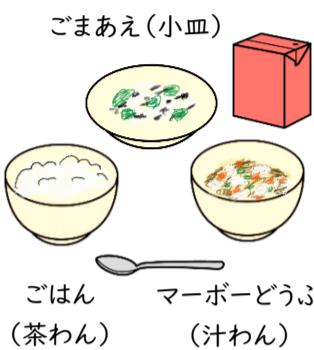
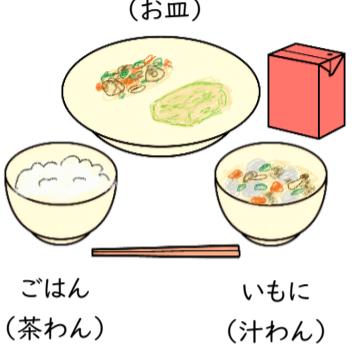
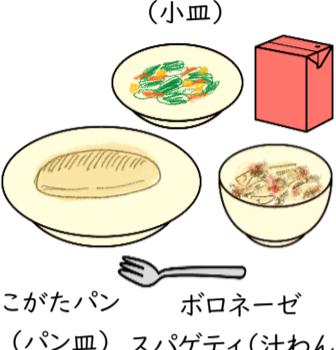
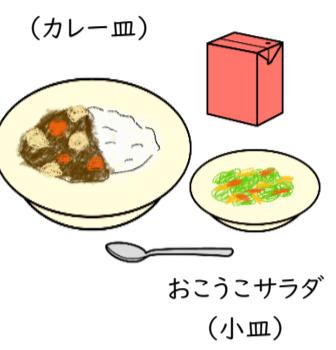
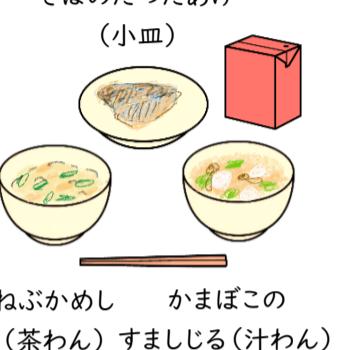
御牧小 ひとみん先生



東角小 芦田先生

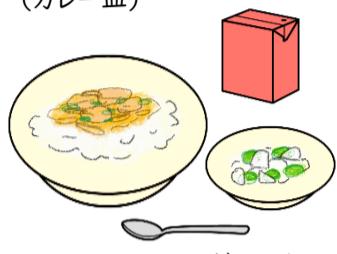
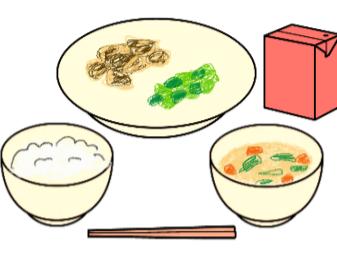
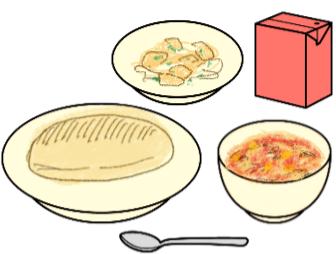
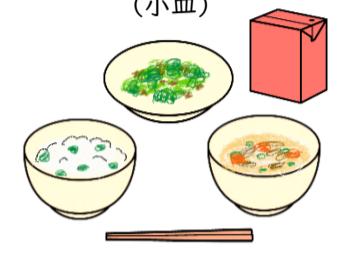
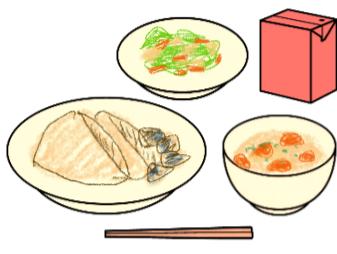
|        | 12 (月)   | 13 (火)   | 14 (水)   | 15 (木)  | 16 (金)  |
|--------|--|--|--|---|---|
| はいぜん   | <p>せいじんひ 成人の日</p>  | <p>まつかぜやき、いためなます (お皿)</p>  <p>ごはん (茶わん) しろみそぞうに (汁わん)</p> | <p>くきわかめのサラダ (小皿)</p>  <p>こくとうパン (パン皿) こんさいのクリームシチュー (汁わん)</p> | <p>オーロラチキン キャベツのピクルスふう (お皿)</p>  <p>ごはん (茶わん) コーンスープ (汁わん)</p> | <p>もやしのナムル (小皿)</p>  <p>キムタクごはん よだいこんの (茶わん) にもの (汁わん)</p> |
| ひとくちメモ | <p>きゅうしょくスタート!</p> <p>3学期はじめの給食は、新しい1年をお祝いする献立です。関西では、白みその雑煮がよく食べられます。みなさんのうちではどんな雑煮を食べましたか?</p> | <p>くき 茎わかめのサラダ</p> <p>「茎わかめは、大人になっておいしさに気づきました!!」</p>  | <p>オーロラソース</p> <p>オーロラソースとは、ケチャップを使ったソースです。寒い国で見られることがある『オーロラ』の色に似ています。ほんのり効いたカレー粉が食欲をそそります。</p>   | <p>オーロラソース</p> <p>オーロラソースとは、ケチャップを使ったソースです。寒い国で見られることがある『オーロラ』の色に似ています。ほんのり効いたカレー粉が食欲をそそります。</p>  | <p>キムタクごはん</p> <p>「給食として食べたのが人生初めてでした。その名前とおいしさにびっくり!!」</p>   |

# きゅうしょくカレンダー 1月 No.2

|        | 19 (月)  | 20 (火)   | 21 (水)  | 22 (木)   | 23 (金)  |
|--------|---|--|---|--|---|
| はいぜん   | <p>だいこんとひじきの<br/>ごまあえ(小皿)</p>  <p>ごはん (茶わん) マーボーどうふ (汁わん)</p> | <p>きらすいり、すんだケーキ (お皿)</p>  <p>ごはん (茶わん) いもに (汁わん)</p> | <p>ほうれんそうのサラダ (小皿)</p>  <p>こがたパン ボロネーゼ (パン皿) スパゲティ (汁わん)</p> | <p>ポークカレーライス (カレー皿)</p>  <p>おこうこサラダ (小皿)</p>   | <p>さばのたつたあげ (小皿)</p>  <p>ねぶかめし かまぼこの (茶わん) すまじる (汁わん)</p> |
| ひとくちメモ | <p>マーボー豆腐</p> <p>「久御山に転勤してきて初めての給食。久しぶりの自校給食にワクワクしていました。初日に食べたマーボー豆腐の味が刺激的で忘れられません! 奥田さん(調理員さん)、ありがとうございます!」</p> <p>佐山小 湯浅先生</p>                | <p>毎月19日は食育の日</p> <p>1月の味めぐりは東北地方です。「芋煮」は山形県の、「きらす炒り」と「すんだケーキ」は宮城県の郷土料理です。どんなこんだてか、詳しくは給食だよりを見てね!</p>                                  | <p>スパゲティ</p> <p>「給食のスパゲティが大好きで、よくおかわりしていました。」</p> <p>東角小 食いしん坊先生</p>  | <p>カレーライス</p> <p>「小学生のときに、週1回の米飯給食が始まりました。それまで毎日かた~い食パンだったので、ごはんの日がとても楽しみでした。記念すべき第1回目の米飯給食はカレー♪ 給食でカレーが食べられるなんて!!と大喜びしたことを覚えています。」</p> <p>東角小 昭和の小学生</p> <p>「私も生徒も大好きなカレーライスが給食に出てくる日は1日がとてもハッピーな気持ちになり、みんなでカレーを食べているときにとても幸せを感じます。」</p> <p>久御山中 ふじもん先生</p> <p>他にもたくさんのエピソードが!下↓をチェックしてね♪</p> |   |

|   |
|---|
| <p>22日(木) カレーライス</p> <p>「当時もカレーはとても人気がありました。当時(30年以前)から久御山町の給食はおいしかったです!」</p> <p>東角小 御牧小OB先生</p>                |
| <p>「給食当番の日に、ヨーグルトの入ったボウルをカレー鍋の中に落としてしまい、みんなに怒られた思い出があります。それ以来二度とこぼさないようにとても丁寧にするようになりました。」</p> <p>佐山小 西田先生</p>  |
| <p>・アルマイトの食器<br/>・カニが出た!</p> <p>東角小 岡本先生</p>  |
| <p>うな丼</p> <p>セレクト給食で、牛丼とうな丼を選ぶことができました。うな丼はクラスで2人ほどしか選ばない少数派でしたが、その頃からうな丼が大好物になりました!</p> <p>久御山中 山口先生</p>      |
| <p>型抜きチーズ</p> <p>動物やボールなどいろいろな形があり、あの形いいな!など楽しんでいました。</p> <p>久御山中 鈴木先生</p> <p>T・S先生</p> <p>東角小 食いしん坊先生</p>      |
| <p>お弁当給食</p> <p>各自お弁当箱を持参して、給食室で作っていただきおにぎりやおかずを弁当箱に詰め、教室の外などで食べていました。</p> <p>久御山中 東野先生</p> <p>久御山中 インディゴ先生</p> |
| <p>オーストラリアでは、給食がないです。給食がいいと思います。毎日新しいメニューがあるし、おいしいし、給食が好きです。</p> <p>久御山中 インディゴ先生</p>                            |

# きゅうしょくカレンダー 1月 No.3

|        | 26 (月)  | 27 (火)   | 28 (水)   | 29 (木)   | 30 (金)   |
|--------|---|--|--|--|--|
| はいぜん   | <p>あぶらふどん<br/>(カレー皿)</p>  <p>だいこんの<br/>あおじそあえ<br/>(小皿)</p>   | <p>くじらのたつたあげ (お皿)<br/>キャベツとわかめのすのもの</p>  <p>ごはん<br/>(茶わん) みずのみそしる<br/>(汁わん)</p>   | <p>あおのりチーズポテト<br/>(小皿)</p>  <p>ミルクパン<br/>(パン皿) チリコンカーン<br/>(汁わん)</p> | <p>ブロッコリーのとさあえ<br/>(小皿)</p>  <p>わかめごはん<br/>(茶わん) にこみうどん<br/>(汁わん)</p>                           | <p>ツナサラダ<br/>(小皿)</p>  <p>オニオンスープ(汁わん)<br/>ピタパン (パン皿)<br/>さわらのクリスピーあげ</p> |
| ひとくちメモ | <p>あぶらふどん<br/><b>油麩丼</b><br/>1月の味めぐりは東北地方<br/>です。油麩とは、麩を油で揚げ<br/>た宮城県で昔から食べられて<br/>いた食べものです。冷蔵庫が<br/>なかった時代に、長く保存が<br/>できるようにと考えられました。<br/>油で揚げてあるので香ばしく<br/>歯ごたえもあるので、最近では<br/>お肉の代わりに使われることも<br/>あります。給食では、卵でとじ<br/>てどんぶりにしました。どれが<br/>油麩か、探して味わいながら<br/>食べてください。</p>  | <p>くじら<br/>「さっぱりしながらもジュー<br/>シーだった記憶があります。残<br/>りものがあれば、もちろんジャ<br/>ンケンで取り合っていました。」</p> <p>御牧小 たかすい先生<br/>「かんでもかんでもなかなか<br/>かかみ切れなかった。その分<br/>んじの味を楽しみながら食べられ<br/>た。」 東角小 芦田先生<br/>「家庭でくじらを食べたこと<br/>がなかったのでめずらしかっ<br/>た。味つけがとりの竜田揚げみ<br/>たいで食べやすかった。」 東角小 古堂先生<br/>ほかにもたくさんの先生の思い出が↓</p> | <p>青のりチーズポテト<br/>「小さいおかずでしたが、<br/>もっと食べたい!と思っていました。<br/>人気のメニューでした。」</p> <p>久御山中 会見先生</p>  | <p>わかめごはん<br/>「子どもの頃も、先生になっ<br/>てからも、好きな給食はありません<br/>か? 変わらないです。給食時間に<br/>は、ドラえもんの『YUME日<br/>和』が毎日流れています。」</p> <p>佐山小 河村先生<br/>「小学校の給食の中で好き<br/>で、印象に残っています。」</p> <p>久御山中 小川先生</p> | <p>ピタパン<br/>「城陽市で働いていたと<br/>きに出てきた給食です。生ま<br/>れて初めて食べたので、ビッ<br/>クリおいし~でした。皮の中<br/>に具を入れて食べます。」</p>   |

27日(火) くじら

「くじらの竜田揚げがまた食べてみたいです。赤身のお肉でコクがありとてもおいしかったのを覚えています。

くじらが捕られなくなっていくにつれて給食では出なくなっていました。

今でも食文化の学習として給食で食べることができる地域もあるようですよ!」

「30年経った今でもおいしかった給食として記憶に残っているので、さぞかしおいしかったのだろうと思います。

ただ、最近の給食はどれを食べてもおいしいので、今くじらの竜田揚げを食べておいしいと感じるかはわかりません。」

「当時牛肉を口にすることはめったになく、くじら肉で育った感じです。給食にも『くじらのしょうがステーキ』が出ました。」

そのほか、久御山中 藤井先生、佐山小 神村先生、宮橋先生、東角小 三尾先生も思い出の給食にあげられていました。



御牧小 山下先生

久御山中 菅原先生



久御山中 中山先生