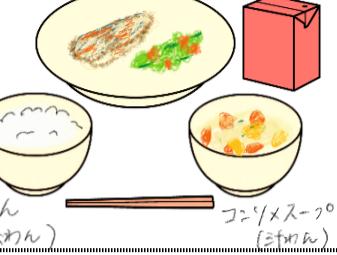
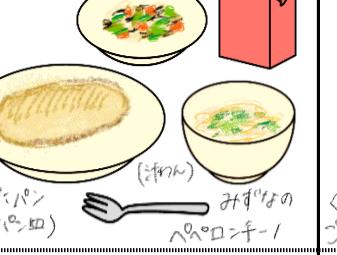
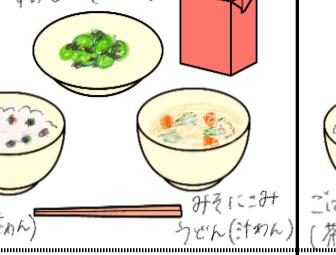
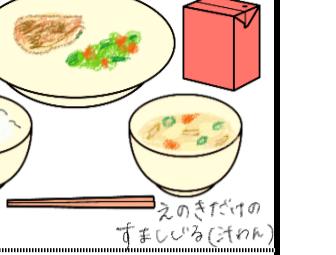
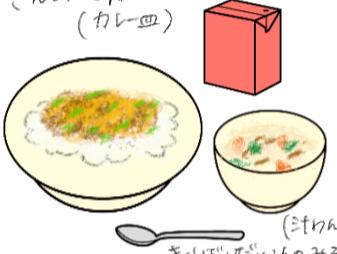
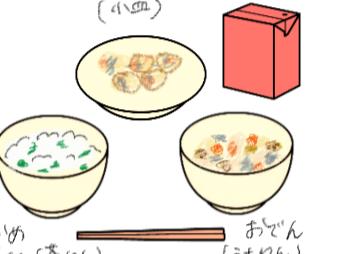
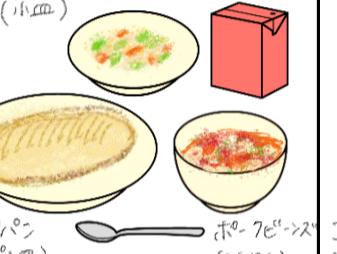
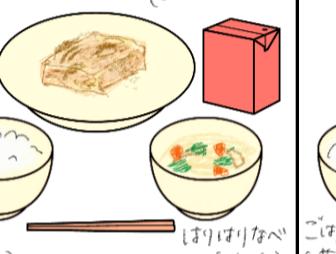
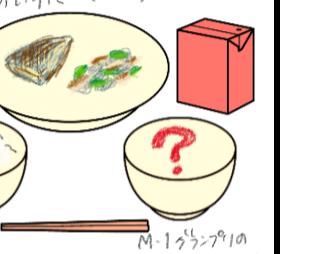
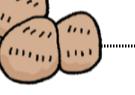
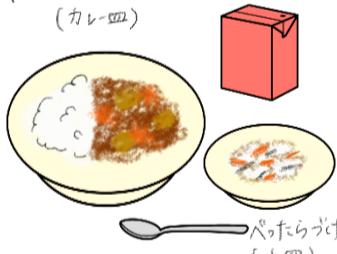
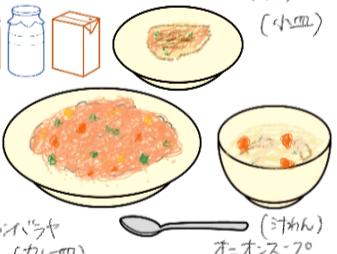
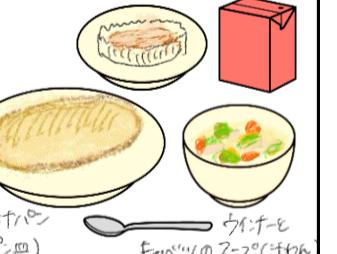


	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	
はいぜん	<p>きつねどん (カレー皿)</p>  <p>おこくこ サラダ(小皿)</p>	<p>タラのオレンジソース フレンチサラダ(お皿)</p>  <p>ごはん (茶わん)</p> <p>ごはん コーンマースカル (茶わん)</p>	<p>ひじきサラダ(小皿)</p>  <p>ごはん (茶わん)</p> <p>みずびの パン(パン皿)</p> <p>ペペロニチーズ</p>	<p>きゅうりとわかめの すのもの(小皿)</p>  <p>ごはん ごはん(茶わん)</p> <p>みそにこみ うどん(茶わん)</p>	<p>とうじにくのあさりソース ゆずのあえ(お皿)</p>  <p>ごはん ごはん(茶わん)</p> <p>えのきだけの すまじいろ(茶わん)</p>	
ひとくちメモ	<p>つけもの お漬物のことを「おこうこ」と呼 ぶのは、どこの方言でしょう?</p> <p>① 東京 ② 大阪</p>	<p>タラはどんなところに住んでい るでしょう?</p> <p>① 冷たい海 ② 湯かい川</p>	<p>みずな 水菜はどこの都道府県の特産 品でしょう?</p> <p>① 京都府 ② 北海道</p>	<p>くろまめ 黒豆はなぜ黒いのでしょうか?</p> <p>① 土の色が移ったから ② 栄養素が黒く見えるから</p>	<p>ゆずの香りには、リラックス効果 がある。○か×か?</p>	
はいぜん	<p>こたえ ② 大阪</p> <p>つけもの 漬物を丁寧に「香の物」と呼 んだものがなまって、「おこうこ」と呼 ばれるようになりました。</p>	<p>こたえ ① つめ タラは北の冷たい海に住んで います。海が冷たくなる冬が旬の さかな魚です。</p> 	<p>こたえ ① きょうとふ みずな 水菜は京野菜の 一つで、「京菜」とも 呼ばれます。</p> 	<p>こたえ ② 栄養素が黒く見えるから くろまめ 黒豆には、「アントシアニン」という 栄養素がたくさん含まれます。そのア ントシアニンが黒色の正体です。</p>	<p>こたえ ○ ゆずの香りにはリラックス効果のあ る成分が含まれます。食べる以外に、 ゆず風呂にしても香りを楽しめます。</p>	
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	
はいぜん	<p>さんじくどん (カレー皿)</p>  <p>きりぼりけいこんのみそ汁</p>	<p>さといものからあげ (小皿)</p>  <p>おひめ ごはん(茶わん)</p> <p>おでん (茶わん)</p>	<p>もやしのカレーいごめ (小皿)</p>  <p>ごはん パン(パン皿)</p> <p>ホーローベース (茶わん)</p>	<p>とうふハンバーグきのこあんかけ (お皿)</p>  <p>ごはん ごはん(茶わん)</p> <p>ぼりけいんべ ふう(茶わん)</p>	<p>ほけのいちやぼし ちくわのいりに(お皿)</p>  <p>M-1グランプリの みそ汁</p>	
ひとくちメモ	<p>きょう さんじくどん 今日の三色丼には、あるものが 隠れて入っています。それは何で しょう?</p>	<p>さといも からだ あたた 里芋は体を温めてくれる。 ○か×か?</p> 	<p>もやしは何から作られるでしょ う?</p> <p>① 大豆 ② 黒豆 ③ 緑豆</p>	<p>「とうふ 豆腐ハンバーグきのこあんかけ」 に入っているきのこは3種類あります。 何という名前でしょう?</p>	<p>M-1グランプリの みそ汁 5年生の家庭科の授業で、みそ 汁とごはんを調理しました。一番 おいしいみそ汁を作ったのはどの 班なのか…?! どんなみそ汁の実 が入っているのかも、お楽しみに ♪</p> 	
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	
はいぜん	<p>キーマカレーライス (カレー皿)</p>  <p>ペッカラづけ (小皿)</p>	<p>のみものセレクト ロースチキン (小皿)</p>  <p>ジャイアント (カレー皿)</p> <p>オニオンスープ</p>	<p>グラタン(小皿)</p>  <p>あじづけパン (パン皿)</p> <p>カバヤヒのスープ(茶わん)</p>	<p>ざわらのゆあんやき れんこんひら(お皿)</p>  <p>ごはん (茶わん)</p> <p>みそごはん (茶わん)</p>	<p>みそホーテト(小皿)</p>  <p>ごんじゅう (茶わん)</p> <p>サンマーメン (茶わん)</p>	
ひとくちメモ	<p>べったら漬けはどこの都道府 県の郷土料理でしょう?</p> <p>① 東京都 ② 大阪府</p>	<p>セレクト飲みもの♪ クリスマス献立のお供に、自分 で選んだ飲み物で乾杯です! 今 年はサンタさんに何をお願いしま すか…?</p> 	<p>グラタンの名前のもとになった フランス語「グラテ」には、どんな 意味があるでしょう?</p> <p>① 混ぜる ② 削る</p>	<p>12月22日は冬至 冬至は1年のうち、もっとも昼が 短く、もっとも夜が長い日です。こ の日に「ん」がつく食べものを食 べると、運が呼び込めると言われ ています。今日の給食にも4つ入っ ています。探してみてね!</p>	<p>まいつき にち しょくいく 毎月19日は食育の日 12月の味めぐりは関東地方で す。「ごんじゅう」は千葉県の、「み そポテト」は埼玉県の、「サンマー メン」は神奈川県の郷土料理で す。どんなこんでか、詳しくは給 食だよりを見てね!</p>	
	22 (月)	<p>がっつきまつ 学期末のお楽しみ、リクエ スト給食です。今回も熱いリ クエストが集まりました! どん な献立になったでしょうか? …? お楽しみに!</p> <p>リクエスト給食</p>	<p>きゅうしょく カレンダー</p> <p>12月</p>			
はいぜん						