



きゅうしょくカレンダー 12月



	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
はいぜん					
ひとくちメモ	クイズ① ひきなもちにはある願いが込められています。それは何でしょう？ ① 家族の安全と健康 ② お金持ちになれるように こたえ ① 家族の安全と健康 大根ともちを一緒に食べると、胸焼けしないことが由来です。	クイズ② 今日の献立は「親子丼」です。どの食べ物とどの食べ物が「親子」でしょう？ こたえ 鶏肉と卵	クイズ③ チリコンカーンは、どこの国の料理でしょう？ ① 中国 ② メキシコ ③ チリ こたえ ② メキシコ チリコンカーンはスペイン語で「肉入りとうがらし」という意味です。	《リクエスト給食》 学期末のお楽しみ、リクエスト給食です。今回も熱いリクエストが集まりました！2学期のリクエスト給食は、どんな献立になったでしょうか…？！お楽しみに♪	クイズ④ プルコギは韓国料理です。「プル」は韓国語で「火」という意味ですが、「コギ」は何という意味でしょう？ ① 炒める ② 野菜 ③ 肉 こたえ ③ 肉 プルコギは細切りの肉を炒めた、韓国の料理です。
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
はいぜん					
ひとくちメモ	クイズ⑥ 「キーマカレー」の「キーマ」とは、何という意味でしょう？ ① 大きい ② 細かい ③ 細長い こたえ ② 細かい 「キーマ」とはヒンドゥー語で「細かい」という意味で、キーマカレーにはひき肉を使っています。	クイズ⑦ 日本で一番多くゆずを作っている都道府県はどこでしょう？ ① 京都府 ② 佐賀県 ③ 高知県 こたえ ③ 高知県 日本で一番多くゆずを作っているのは高知県で、年間1万トン以上のゆずが出荷されています。	クイズ⑧ ポトフはどこの国の料理でしょう？ ① フランス ② ドイツ ③ イギリス こたえ ① フランス ポトフは、お肉や野菜を香辛料で煮込んだ料理です。フランス語で「火にかけた鍋」という意味です。	クイズ⑨ 黒豆は黒い大豆ですが、大豆は別名何と呼ばれているでしょう？ ① 海のミルク ② 森のバター ③ 畑の肉 こたえ ③ 畑の肉 大豆は動物性のたんぱく質に似た栄養素をもっているため、別名「畑の肉」と呼ばれます。	《12月22日は冬至》 冬至は1年のうち、もっとも昼が短く、夜が長い日です。この日にゆずを浮かべた風呂(ゆず風呂)に入ったり、かぼちゃを食べたりするとかぜをひかないといわれています。
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	
はいぜん					
ひとくちメモ	クイズ⑨ 東京を中心とした関東地方では、おでんに「ちくわぶ」が入っています。「ちくわぶ」とは、ちくわの仲間である。〇か×か？ こたえ × ちくわぶは「麩」の仲間で、ちくわのような見た目をしています。	《毎月19日は食育の日》 今月は、カルシウムがたっぷりとれる献立が登場します。カルシウムは、じょうぶな骨や歯をつくるなどの働きがあります。今日の給食には、カルシウムを多く含む牛乳や小魚、小松菜などを使っています。小学生の今は、骨が成長する大切な時期です。いろいろな食品からカルシウムをとるようにしましょう。	《70周年記念献立》 1954年に誕生した久御山町は、今年でなんと70歳！今日は70周年のお祝いに記念献立が登場です。 ① 7色レインボーメニュー ② 久御山町の味わいランチ ③ 京のおばんざい献立 投票の結果、どの献立が登場するでしょうか…お楽しみに！	クイズ⑩ クリスマスにチキンを食べるのは、日本で生まれた昔からの文化である。〇か×か？ こたえ × アメリカの先住民であるインディアンが、クリスマスに七面鳥をプレゼントしたことが始まりです。	つめ切ってる？！ つめと皮膚の間には、多くの細菌が存在しています。この細菌は手洗いで落としにくいという実験結果もあります。 清潔な手を保つために、つめはこまめに切りましょう。