



久御山学園

久御山町立御牧小学校

令和5年10月31日(火)



<http://www.kyoto-be.ne.jp/mimaki-es/>

開かれた学校、開かれた給食をめざして

栄養教諭 小川 美希

朝夕の冷え込みが日増しに強くなり、秋の深まりを感じる季節になりました。スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、そして食欲の秋です。いつにも増して給食をもりもり食べる子どもたちの姿を微笑ましく見えています。

秋は実りの季節でもあります。先日は、学校運営協議会の皆さまのご協力の下、2年生と5年生が稲刈りの体験をさせていただきました。食材や料理が食卓に並ぶまでの過程が見えにくくなっている今、貴重な体験の機会をいただきありがとうございました。自然の恵みに感謝し、学習等で美味しくいただきます。

さて、今年度はPTA行事として「給食試食会」を開催していただきました。4年ぶりの開催となったため、6月には1・3年生の保護者さまを、10月には2・4年生の保護者さまを対象に2回に分けて実施されました。試食会では、給食ができるまでの様子をビデオでご覧いただいたり、子どもたちが配膳し食べている様子を参観したり、実際に試食するという「体験」もしていただきました。保護者の皆さまからは、「美味しい!」、「子どもたちは本当に給食が大好き。」など色々な感想をいただくとともに、給食の疑問や人気メニューの話などで盛り上がりました。御牧小学校の子どもたちは、本当に美味しそうに給食を食べ、「今日のおかずが美味しかった。」「あの給食をいっぱいおかわりした。」と日々素直な感想を伝えてくれることが、給食をつくる私たちの励みになっています。試食会では、そんな子どもたちの様子をご覧いただけただけではないでしょうか。多数のご参加ありがとうございました。



また、今年度久御山町学校給食研究会では、毎月19日の「食育の日」の取組として「だしを生かす」、「香味野菜の香りを生かす」など減塩のコツを生かした“適塩”給食を実施しています。美味しさを損なわないように少しずつ減塩に取り組み、みそ汁のみそは1年間かけて1人あたり2g減らすことに成功しました。給食だよりでは、毎月の適塩給食と減塩のコツを紹介しています。学校のホームページでは、毎月の給食のおたよりのほか、日々の給食の写真や子どもたちの給食の様子等も公開しております。ご家庭でもご覧いただき、日々の食事作りの参考にさせていただけると幸いです。

学校の教育活動はもとより、学校給食も保護者の皆さまや地域の皆さまに支えていただいています。これからも「美味しい」給食であることはもちろんのこと、「児童生徒の心身の健康の保持増進」という学校給食の第一の目的を達成し、「開かれた給食」を目指して工夫を重ねていきます。

| 日 | 曜 | 11月の学校行事予定 |
|----|---|------------------------------------------------------|
| 1 | 水 | 避難訓練(2校時) 身体測定(高学年) ゆうホールバス |
| 2 | 木 | ミュージカル鑑賞(6年) 身体測定(中学年) |
| 3 | 金 | 文化の日 |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | クラブ 身体測定(低学年・ひまわり) 学校諸費引落 |
| 7 | 火 | フッ化物洗口 ふしぎのはじまり(5年) |
| 8 | 水 | ゆうホールバス |
| 9 | 木 | 校外学習(低学年) 中学校保護者説明会 3年～6年・ひまわり読み聞かせ(学校運営協議会・こども園) |
| 10 | 金 | 校外学習(中学年) 食生活改善事業(5年) |
| 11 | 土 | 町小学校駅伝大会 |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | クラブ |
| 14 | 火 | 持久走大会 フッ化物洗口 |
| 15 | 水 | ゆうホールバス 持久走大会延期日 |
| 16 | 木 | 児童集会 スクールカウンセラー来校 |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | 町小学校駅伝大会延期日 |
| 19 | 日 | 久御山町総合防災訓練 |
| 20 | 月 | クラブ(3年見学) はみがき巡回指導3校時(5年) |
| 21 | 火 | フッ化物洗口 スマホ・ケータイ安全教室(6年) 聴覚障がい理解教育(3年) |
| 22 | 水 | ゆうホールバス 6年狂言鑑賞(佐山小) 3・4校時 |
| 23 | 木 | 勤労感謝の日 |
| 24 | 金 | 校外学習(高学年) PTAあいさつ運動 |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | フッ化物洗口 学校運営協議会19:00 |
| 29 | 水 | ゆうホールバス(学期最終) 就学時検診 |
| 30 | 木 | 児童集会 なかよし班遊び |

おしらせ



◇ 持久走大会について

持久走大会を11月14日(火)午前中に実施する予定にしております。

なお、詳細につきましては、先日配付したお知らせをご覧ください。

◇ 運動会 10月14日(土)実施

「全力でやり切る!みんなが輝く運動会!」

今年度は4年ぶりに運動会を開催することができました。高学年は懐かしいと感じた児童もいたようです。当日は、多くの方にご参観いただき、ありがとうございました。また、準備や片付けにご協力いただき、ありがとうございました。



◇ 御牧小学校区子ども安全見守り隊

本校の校区子ども安全見守り隊が宇治署にて表彰されました。地域安全活動に深い理解と熱意を示し、多年にわたって安全で住みよいまちづくり大きく貢献したということが京都府警察本部並びに京都府防犯協会連合会に認められました。いつも子どもたちの安全を考えていただき、本当に感謝しております。ありがとうございます。



◇ 給食室横の門の施錠について

給食室横の門が新しくなりました。職員室で解錠しますので、ご来校の際にはインターホンを押してください。よろしくお願いいたします。

【12月の主な行事予定】

- 6日(水) 地域児童会 6校時 一斉下校 民生児童委員との懇談会
3年 社会科見学(消防署)
- 7日(木) スクールカウンセラー来校
- 8日(金) 1年2年 体育出前講座
- 14日(木)～15日(金) 通常4校時(給食あり 下校13:10頃) 個人懇談会
- 18日(月) 通常4校時(給食終了 下校13:10頃) 個人懇談会
- 19日(火) 短縮4校時(下校12:10頃) 個人懇談会
- 20日(水)～21日(木) 短縮4校時(下校12:10頃)
- 22日(金) 終業式 PTAあいさつ運動 短縮4校時(下校12:10頃)



◇ 欠席の連絡について

体調不良などで欠席される場合には、欠席カードや連絡帳を登校時に預ける、または電話連絡をお願いします。

万が一どちらもない場合には、ご確認の連絡をさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

◇ 最終下校時刻について

11月から**最終下校時刻が午後4時30分**となります。

だんだん日暮れが早くなっています。児童の安全を考慮して放課後の運動場開放も午後4時30分までとします。夕方に自転車に乗る際には、ライトを点灯することやヘルメットをかぶることに加えて、時間に余裕をもって帰宅するようにご家庭でもお声かけをお願いいたします。