


2月

み

ま

き

久御山町立御牧小学校  
令和4年1月31日(月)

  
<http://www.kyoto-be.ne.jp/mimaki-es/>

## よりよく生きるために

昨年10月の新聞に京都府内の小中学校で不登校の児童生徒数が、9年連続で増加し過去最多を更新しているという記事があったことを覚えていらっしゃる方も多いと思います。コロナの感染拡大も大きく影響しているのですが、今の子どもたちをなんとも表現しがたい不安が取り巻いているように感じます。ぐらぐらの足元でどう踏ん張ればいいのかわからない状態の中、周囲の何気ない言動にひとり傷ついたり、振り回されたりしている子どもたち。そんな、心が折れたり、しぼんだりした時にどうすればよいのかという対処法を知っておくことが、ストレスの多いこれからの社会を生き抜く上で重要になってくるのではないのでしょうか。

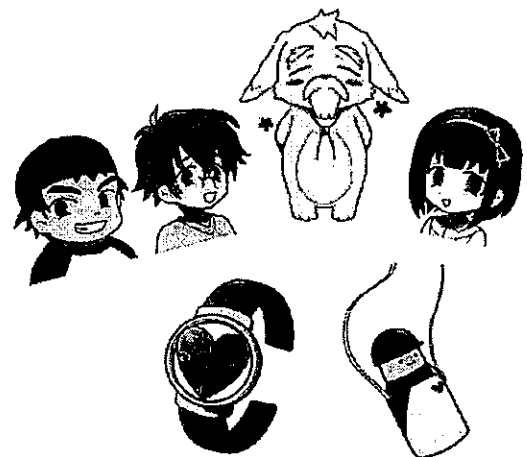
そのような理由から本校では、令和2年度より京都府と同志社大学が連携して開発されたメンタルヘルス予防教育プログラムに4年生の児童が参加しています。「こころあっぷタイム」と呼んでいるその授業は、学習のはじめに、日常で起こりがちな困った場面をマンガにして表し、子どもたちの興味や関心を引くように工夫されています。そのマンガに出てくるキャラクターも子どもたちに親しみやすいものになっています。

このプログラムでは自分の気持ちを言葉で表すことを大切にして、同じ場面でもそれぞれの考え方があるんだということを知ります。また、上手に断ったり、頼んだりすることや、苦手なことに挑戦するときの心構え、思い込みや極端に偏った考えを違った視点で柔軟に考えることなど、様々な心理学の技法をわかりやすく学びます。

子どもたちも授業の度、担任の先生力作のお助けアイテムの登場に、友だちや先生と楽しく掛け合いをしながら学習を深めています。あたたかい言葉を探してみようという授業の後には「あの時、クラスがホカホカとあたたかい空気に包まれたわあ。」という感想を聞くことができました。また、授業記録を撮るためにビデオカメラを持って歩いていると「あっ！こころあっぷやるの？」と笑顔で声をかけてくれます。

学習の後すぐにその技法が使えるようになるわけではありませんが、これから先、困難に直面した場で「あのときの話はこれか…！」と思い出し、柔軟な考えで、問題に立ち向かってくれればどれほどうれしいことでしょうか。そして、このプログラムを通して学んだ技法で周囲の人達にも手をさしのべられるようになってくれれば、言うことはありません。

私たちは、御牧小の子どもたちが、今後社会や人生をよりよいものにしていくために、どのようにすればよいのかを考え、自分たちの可能性を発揮して、よりよい社会と幸福な人生の創り手となる力を身につけてくれることを願っています。



©2017 Shin-ichi Ishikawa&Yoko Kamio

日	曜	2月の学校行事
1	火	
2	水	全校朝会 (リモート)
3	木	フッ化物洗口
4	金	特別4校時授業 (下校13:10) 町内教職員研修会 (オンライン)
5	土	
6	日	
7	月	委員会
8	火	
9	水	児童集会 (放送)
10	木	フッ化物洗口
11	金	給食終了日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	フッ化物洗口
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	園小連携 (出前活動①)
22	火	
23	水	短縮4校時授業
24	木	フッ化物洗口 ゆうホールバス 久御山学園あいさつ運動 園小連携 (出前活動②)
25	金	PTAあいさつ運動 久御山学園あいさつ運動
26	土	
27	日	
28	月	PTA卒業式用コサージュ作り (6年)

## お知らせ

# 2月

### 《まん延防止等重点措置などへの対応について》

新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大のため、まん延防止等重点措置が1月27日(木)から2月20日(日)まで適用されることとなったことや、久御山町の地域の感染レベル(レベル3相当)への引き上げにより、これまでよりさらに厳しい感染防止の対応として、感染リスクの高い教育活動が制限されることになりました。

なお、先日お知らせしたとおり、2月17日(木)の演目披露会及び18日(金)みまきフェスティバルについては残念ながら延期になりました。今後の予定については、2月中旬を目途にお伝えさせていただきます。

ご理解のほどよろしくお願いします。

### 《下校時刻の変更について》

4日(金)は町内教職員研修会のため、給食終了後下校となります。(下校時刻13:10頃)

### 《第3回久御山学園ウィーク》



【取組の期間】2月24日(木)～3月3日(木)

各学年、自分で取り組む内容を計画する「みまきっ子ハイキング」に挑戦します。保護者の方々のあたたかい励ましとともに、お子さまが積極的に学習に向かう時間をご家族一緒につくっていただければと思います。

### 《創立150周年記念事業について》

創立150周年記念事業に向けて、1月21日(金)に令和3年度PTA本部運営委員を中心に準備委員会を立ち上げました。当日の会議では、組織確認や今後の方向性について検討を行いました。

## 3月の主な予定

3日(木) ゆうホールバス (3学期最終)

中学校体験入学 (6年)

7日(月) 委員会

11日(金) 地域児童会 (1年生特別6校時)

PTAあいさつ運動

17日(木) 給食終了日 5年生卒業式準備

(1～4年、6年給食後に下校 下校12:50頃)

(5年 給食後に卒業式準備 下校15:00頃)

18日(金) 卒業証書授与式

(在校生は5年生のみ登校 他学年は家庭学習)

22日(火) 短縮4校時授業 (下校12:10)

23日(水) 短縮4校時授業 (下校12:10)

24日(木) 修了式 大掃除 短縮4校時授業 (下校12:10)