



久御山町立御牧小学校
令和2年1月31日(金)



食品ロスを考える

栄養教諭 東田正栄

今週は、感謝週間です。学校給食においては「食物を大事にし、また食物の生産などに関わる人々へ感謝する心を持つ」ということなどを指導しています。食を守る委員会では「給食を残さず食べよう」という取組もしています。食べ物を大切にすること、日本社会で生きる子どもたちに知ってほしい、考えてほしい問題として食品ロスの問題があります。



「食品ロス」、みなさんも昨今よく耳にする言葉だと思います。「食品ロス」とは、「本来食べられるのに棄てられる食品」のことをいいます。平成28年、日本の食品ロスの量は643万t。これは、平成29年国連機関で行われた世界の食糧援助量380万tの1.7倍です。また、米に換算すると日本国民が年間1人あたり約51Kgの米をすてていることになります。これは、現在の日本人の年間1人当たりの米の消費量約54Kgにほぼ相当し、国民全員が毎日お茶碗約1杯ぶんの米をすてていることになります。そして、この643万tの半分近くが家庭からでたもので、このうちわけは、食べ残し、賞味期限切れ等による手つかずの食品、厚くむきすぎた野菜の皮などです。こうして数字を見てみると、なんて無駄なことをしていることか。さらに食品ロスは環境にも影響を及ぼします。ごみを廃棄するためのゴミ処理には多額のコストがかかり、可燃ごみを燃やすことでCO₂が発生します。

この食品ロスを減らすために、ようやく企業も対策を始めました。例えば、恵方巻は予約制にする、コンビニのおでんはセットになり店頭で温めるなどです。では、家庭ではどのようなことができるのでしょうか。

- <買い物時の工夫と保存>
- ・買い物前に冷蔵庫などに残っているものを確認する
 - ・買いすぎない、必要な分だけ買う
 - ・残ったものは適切に保存する(冷蔵、冷凍するなど)
- <調理の工夫>
- ・残っている食材から使い、食材を食べきる
 - ・作りすぎない、食べきれる量を作る
 - ・作りすぎた料理はリメイクする



これらのことを政府広報で啓発しています。外食でも注文しすぎない、食べきる、一人一人が「もったいない」を意識して行動することの大切さを呼びかけています。

これからも食品ロスを減らすために、子どもたちに感謝の気持ちを持って食事をする大切さを伝えていきたいと思っています。

日	曜	2月の学校行事
1	土	
2	日	
3	月	感謝週間（～7日） ふれ合い週間（～7日） 体重測定（高） のびスタ
4	火	体重測定（中）委員会 5年読み聞かせ PTA運営委員会（19：30）
5	水	特別4校時授業（給食後13：10下校） *久御山町教職員研修会のため ゆうホールバスなし
6	木	フッ化物洗口
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	のびスタ 6年ののちの授業（5、6h）
11	火	建国記念日
12	水	児童集会（感謝集会） ゆうホールバス
13	木	フッ化物洗口 5年準備（ひな壇、学期）
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	のびスタ
18	火	5年園小交流（給食、昼休み） クラブ 1、6年読み聞かせ
19	水	ゆうホールバス
20	木	フッ化物洗口 町特支学級卒業生を送る会
21	金	
22	土	みまき土曜スクール③（みまきフェス、PTA総会、学校説明会） PTAあいさつ運動
23	日	天皇誕生日
24	月	天皇誕生日振替休日
25	火	みまきフェス振替休業日
26	水	ゆうホールバス 久御山学園ウィーク（～3/5）
27	木	フッ化物洗口
28	金	6年PTC（5、6h）
29	土	

お知らせ



みまき土曜スクール

【みまきフェス・PTA総会・学校説明会】

《みまきフェスティバル》 8：40～

例年、「6年生を送る会」として、合唱・合奏を行ってき
ましたが、今年度からは、2部制で行います。

なお、名称を「みまきフェスティバル」と改めます。

《第1部》学年ブロック発表

1・2年生（低学年ブロック）

3・4年生（中学年ブロック）

5・6年生（高学年ブロック）

— 休憩（10分） —

《第2部》6年生を送る会

プレゼント渡し（なかよし班ごとに6年生へ）

全校合唱 『虹』

6年生より

《場所：体育館》

《PTA総会》 10：30ごろ～

《場所：家庭科室》

《学校説明会》 11：00ごろ～

《場所：家庭科室》

*学習指導要領改訂による、学校教育課程の変更点を
説明させていただきます。例えば、令和3年度より修
学旅行先等、大きく変わる行事がありますので、多数
のご参加お願いいたします。

第3回久御山学園ウィーク

【取組の期間】2月26日（水）～3月5日（木）

3月の主な予定

2日（月）	体重測定（高） 地域児童会6h	16日（月）	のびスタ
3日（火）	体重測定（中） 委員会	17日（火）	（こども園卒園式）
4日（水）	体重測定（ひ低） ゆうホールバス最終	18日（水）	給食終了 5年卒業式前日準備（5、6h） 1～4、6年給食終了後下校（13：10）
5日（木）	6年中学校体験入学（5、6h）	19日（木）	卒業証書授与式 短縮4h（下校12：10）
9日（月）	のびスタ	23日（月）	短縮4h（下校12：10）
11日（水）	児童集会	24日（火）	修了式 大掃除 短縮4h（下校12：10）
13日（金）	PTAあいさつ運動（久御山中学校卒業式）		