



久御山町立御牧小学校
平成29年9月28日(金)



<http://www.kyoto-be.ne.jp/mimaki-es/>



人間活動の源は

体育部主任 坂本 良晶

近年、日本のスポーツ選手の世界での活躍は目覚ましいものがあります。サッカーの香川真司選手はドイツやイングランドなど欧州のトップリーグで何年も一線級でプレーし続けています。また野球のイチロー選手は日米通算4000本安打等、数々の金字塔を打ち立て名球会入りが確実視されています。他にも多くのスポーツ選手が海を渡り、その活躍がニュースで報じられるのが当たり前となりつつあります。

では日本の子どもたちの体力はどのように推移しているのでしょうか。体力テストの結果から、小学生の体力は昭和60年と比較して、ほぼ全ての項目で下回っており低下傾向にあることが分かっています。その原因はどこにあるのでしょうか。

一つは生活の利便化や生活様式の変化が、日常生活における身体を動かす機会の減少を招いていることにあるようです。また、子どもの運動不足の直接的な原因は「三つの間」が失われてきていることが挙げられています。

- ① 時間—学校外の学習活動や室内遊び時間の増加による、外遊びやスポーツ活動時間の減少
- ② 空間—空き地や生活道路といった子ども達の手軽な遊び場の減少
- ③ 仲間—少子化や、学校外の習い事などによる遊び仲間の減少

失われてきているとはいえど、久御山町ではこの三つの間を結びつける機会が多く存在しています。運動会やマラソン大会を始めとする学校行事。ドッジボール大会、駅伝大会、スポーツ教室などの児童を対象とした町主催の多彩な行事。そして、大人も一緒に参加できる久御山マラソンは、全国から多くの人に参加する町の一大イベントとなっています。

まずは身体を動かしてみましよう。このようにきっかけはたくさんあります。スポーツに親しみ、強い身体を作っていきましょう。特に10歳から12歳にかけての時期は「習得の黄金期」と呼ばれ、生涯において最も運動神経が発達すると言われています。体力は人間活動の源です。

さあ、スポーツの秋。友だちと、家族と、地域の人たちと、みんなで身体を動かしましょう。

日	曜	10月の学校行事
1	日	
2	月	のびスタ⑩ 視力・体重(6, 5, 1年) スポーツ教室(1, 2年)
3	火	3年なす畑見学 クラブ⑥(前期最終) アクスタ
4	水	陸上交歓記録会(6年) 視力・体重(3, 4年) ゆうホールバスなし
5	木	フッ化物洗口 陸上交歓記録会予備日 視力・体重(2年) アクスタ
6	金	
7	土	(幼稚園運動会)
8	日	(町民運動会)
9	月	体育の日
10	火	3年KTC見学 読み聞かせ(4年) 委員会⑥(後期スタート) アクスタ
11	水	全校朝会(10月) ゆうホールバス JAA(4年生以上) 青少協スポーツ教室
12	木	フッ化物洗口 ストーリーテリング⑦(2, 4年) アクスタ 6年イングリッシュ・アドベンチャー 3年遠足
13	金	稲刈り(2・5年)
14	土	(保育所運動会)
15	日	(町民運動会予備日) 京都府PTA研究大会
16	月	朝の読み聞かせ なかよし班交流給食・遊び のびスタ⑩ 読書週間(～20日) スポーツ教室(3～6年)
17	火	読み聞かせ(3年、ひ、1年) アクスタ マラソン前検診
18	水	児童集会 お誕生日給食(10月) ゆうホールバス 青少協スポーツ教室
19	木	フッ化物洗口 中学校体験入学 アクスタ
20	金	諸費徴収日
21	土	
22	日	
23	月	のびスタ⑬ スポーツ教室(1, 2年) 幼小交流(5年:給食+遊び)
24	火	アクスタ
25	水	PTAあいさつ運動・登校指導 5年イングリッシュ・アドベンチャー 青少協スポーツ教室 ゆうホールバス
26	木	祖父母給食試食会 参観5h、懇談6h 体操服販売 フッ化物洗口
27	金	4年イングリッシュ・アドベンチャー 1・2年遠足 教育相談(スクールカウンセラー来校)
28	土	
29	日	
30	月	のびスタ⑭ スポーツ教室⑥(3～6年)
31	火	クラブ⑦(後期スタート) アクスタ

おしらせ



◇今年も選書会を実施しました。



体育館に並んだ約500冊の本の中から、「読んでみたい本」「学校にあったらいいな」という本を子ども達と一緒に選びました。子どもたちは、いろいろと迷っていましたが、楽しそうに本を選んでいました。また、今年も、保護者の方や地域の方にも参加していただきました。新しい本が学校へ届くのが、今から楽しみです。

◇10月26日(木) 授業参観・懇談会 祖父母給食試食会

- ①給食試食会 (12:20～13:00) 家庭科室
- ②授業参観 (13:15～14:00) 各教室など
- ③懇談会 (14:15～15:15)

◀メニュー▶



- ・ごはん ・あじの竜田揚げ
- ・豚肉とひじきの煮物
- ・ゆばのすまし汁 ・牛乳

※ 今回は、授業参観後に懇談会があります。子ども達の様子について、活発な意見交流をしたいと思いますので、多数のご参加をお待ちしています。

◇ゆうホールバス運休のお知らせ

10月4日(水)は、ゆうホールバスが運休となりますので、ご確認ください。



【11月の主な行事予定】

1日(水) 全校朝会 体測(高)	13日(月) のびスタ スポーツ教室(3～6年)
2日(木) 体測(中) ストーリーテリング(ひ、3年) 音楽祭りハーサル	14日(火) 久御山学園ウィーク(～21日) 読み聞かせ(6, 2, ひ) クラブ
3日(金) 青少協いもほり大会	15日(水) ゆうホールバス
4日(土) 久御山学園音楽祭(6年)	19日(日) 御牧地区防災訓練
6日(月) 体測(低) 避難訓練(火災) 6年4h授業 スポーツ教室(1, 2年)	20日(月) 諸費徴収日 スポーツ教室(1, 2年) のびスタ
7日(火) 委員会	21日(火) マラソン試走
8日(水) 児童集会 ゆうホールバス	22日(水) ゆうホールバス
9日(木) おもちゃ祭り(2, 3h)	25日(土) マラソン大会
11日(土) 町小学生児童駅伝大会	28日(火) クラブ



