

# すくすく みごちっこ

与謝野町立三河内小学校  
研究推進だより  
令和5年5月30日

風水害避難訓練の様子



昨年度より、三河内小学校では京都府小学校教育研究会研究協力校として指定を受け、健康安全教育に関わる研究を進めています。

今年度の研究主題は、

気づきを行動につなげ、生き生きと学び続けるみごちっ子の育成  
～学校における「つながり」、家庭・地域との連携を通して～

と設定しました。健康安全教育にかかわる取組や授業を通して、児童一人一人が自らの健康課題や問題点を認識し、自分でそれを解決する力を育成していきたいと考えています。そのために、学校全体で健康安全教育に取り組む気運を高めるとともに、児童の視点を生かす指導や取組を充実させ、家庭や地域との連携を深めていきたいです。そして、健やかな体を維持・向上させたい、生涯にわたって健康や安全を保持増進していきたいという意欲を高めることにつなげたいと思います。

## 取組内容の紹介

〈みごちっこタイム〉木曜 朝8時30分～…健康や安全について学んだり実践したりする時間です。



### 朝ストレッチ

朝、ストレッチをして体をしっかり動かすことで、体も頭も目覚めさせ、元気に一日がスタートできるようにします。ラジオ体操をすることもあります。

### 遠望視

遠くにあるものを意識して見ることで、目の筋肉を緩めるトレーニングです。本やタブレットなど、近くのものを見すぎて疲れた目を休ませることができます。



〈すこやか朝会〉  
月1回、全校で健康  
や安全について  
学ぶ朝会です。



### 4月19日 すこやか朝会

今年度の健康安全教育にかかわる取組について、寸劇を交えて教員が紹介しました。朝会の最後に感想を聞くと、「積極的に参加してがんばりたい」「健康や安全について自分でも考えていきたい」と前向きな発言がたくさんありました。

### 5月24日 廊下の安全な歩き方

これから、梅雨を迎えると校内で過ごすことが増えます。改めて、廊下の安全な歩き方について全校で確かめました。「①廊下は歩く。②靴は正しく履く。③右側通行をする。」この3点を確認したところ、さっそく「右側通行だよ。」と子ども同士で声を掛け合う姿がみられました。

