

すくすく みごちっこ

与謝野町立三河内小学校
研究推進だより
令和4年8月31日

「楽しい」学校で、すこやかな子どもの育成

～気づきを行動につなげ、生き生きと学ぶ子どもを目指して～

7月に実施した健康安全教育に関わる取組を紹介します。



〈6年生研究授業〉令和4年7月13日

『ぐっすり眠って健康になろう』

各学年で健康安全教育に関わる授業を行い、参観・協議することで教員も授業づくりについて学び合っています。今年度1回目は、6年生で睡眠についての学習を行いました。授業の中で、睡眠についての自分達の課題を考えた後、睡眠の必要性や良い睡眠について学びました。最後には、一人ずつ『睡眠行動宣言』を考え、5日間実践してみました。子どもたちの『睡眠行動宣言』を少し紹介します。

○テレビを寝る30分前にやめる。

○運動をして、よく睡眠できるようにする。

○寝る時刻をだいたい合わせて、毎日うまく睡眠ができるようにする。

ぜひ、みなさんもよい睡眠で健康を目指してみてください。



〈みごちっ子タイム〉木曜 朝8時30分～



手洗いチャレンジ

手洗いのポイントをもう一度確認することで、手洗いや健康について考える時間になりました。手洗いの歌に合わせて、楽しく行いました。

令和4年7月7日

子どもたちが普段行わないような動きを、楽しくできるように6つのコーナーを作りました。できなかった動きができるようになったり、成功する回数が増えたり、運動を楽しむ姿が見られました。

〈サーキットチャレンジ〉令和4年7月5・6・7日



本のせ 10秒



ドッジボール 8の字



ラダーケンケン