

すくすく みごちっこ

与謝野町立三河内小学校
研究推進だより
令和4年7月6日

三河内小学校では、京都府小学校教育研究会研究協力校として指定を受け、健康安全教育に関わる研究を進めていくことになりました。

今年度の研究主題を、

「楽しい」学校で、すこやかな子どもの育成

～気づきを行動につなげ、生き生きと学ぶ子どもを目指して～

と設定しました。健康安全教育にかかわる取組や授業を通して、児童一人一人が自らの健康課題や問題点を認識し、自分でそれを解決する力を育成していきたいと考えています。また、楽しく取り組める活動を設定し、健康や安全についての資質や能力を育むとともに、健やかな体を維持・向上させたい、生涯にわたって健康や安全を保持増進していきたいという意欲を高めていきたいと思います。

取組内容の紹介

〈みごちっ子タイム〉木曜 朝8時30分～



ラジオ体操

朝、体操をして体をしっかり動かすことで、体も頭も目覚めさせ、元気に一日がスタートできるようにします。

遠望視

遠くにあるものを意識して見ることで、目の筋肉を緩めるトレーニングです。本やタブレットなど、近くのものを見すぎて疲れた目を休ませることができます。



〈すこやか朝会〉



6月15日

今年度の健康安全教育にかかわる取組について教員が紹介しました。また、手洗いや体の免疫力についてのクイズを出題し、健康についてみんなで学びました。

6月29日 3年発表

授業で健康や安全について学んだことを全校に伝え、みんなで学び合う目的で学年発表を行います。6月29日には、3年生が保健の授業で学習したことをもとに、健康な生活のために大切なことをクイズ形式で発表しました。

発表を聞いて、健康に生活するために自分が気を付けることは何かを考えることができました。

