すくすく みごちっこ

与謝野町立三河内小学校
研究推進だより
令和４年１１月２日

遠望視訓練

「楽しい」学校で、すこやかな子どもの育成
～気づきを行動につなげ、生き生きと学ぶ子どもを目指して～

１０月に実施した健康安全教育に関わる取組を紹介します。

〈すこやか朝会〉令和４年１０月１９日

４年生の発表

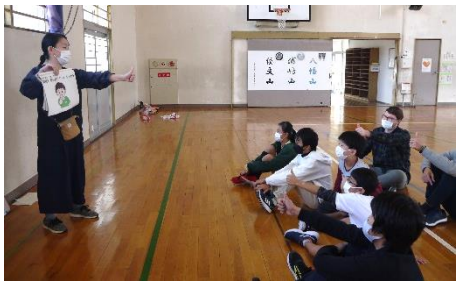
健康や安全について学んだことを全校に伝え、みんなで学び合う目的で学年発表を行う「すこやか朝会」。今年度２回目の発表は４年生が社会科の授業で学習したこと「自助」「共助」「公助」について、クイズ形式で発表してくれました。

発表を聞き、もしもの災害に備えて日頃からできることは何かを考えることができました。ぜひご家庭でも子ども達と一緒に確認・点検する機会にしていただければと思います。

〈健康フェスティバル〉
令和４年１０月２１・２５・２７日

ロコモチェック
ストレッチ

足指トレーニング
足指じゃんけん・ストレッチ



目のトレーニング
眼球トレーニング
ビジョントレーニング

耳のトレーニング
バランスチェック

両目を開けている時は何ともないけれど、両目を閉じるとバランスがとれなくなり、子ども達もびっくり。意外にも目でもバランスをとっていたことが分かりました。

子ども達が普段行わないような動きを、楽しくできるように４つのコーナーを作りました。自分が一番してみたいコーナーを１つ選んでチャレンジ！健康のためにできることを学びました。

見る力を鍛えたる方法や体のストレッチの仕方なども学んだので、毎日の生活に取り入れて、健康な体つくりのために続けていってほしいです。