



令和4年5月16日
三河内小学校
健康安全部
1・4・5・6年生用

5月17日に^{し か けんしん}歯科検診(1・4・5・6年生)があります

※2・3年生の歯科検診は6月7日です



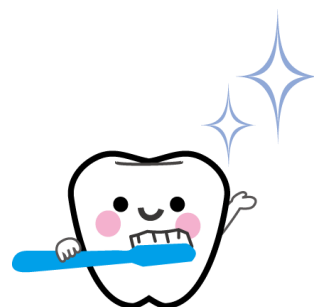
^{し か けんしん} 歯科検診では、^{は くち なか けんこう しら} 歯と口の中の健康を調べます。

- ・ ^{は は ようす} 歯と歯ぐきの様子
 - ・ ^{は なら} 歯並び、かみあわせ
 - ・ ^は 歯をきれいにみがけているか
- ^{しら} などを調べます。

- ・ はみがきをていねいにしましょう。
- ・ ^ま 待っている ^{あいだ} 間はしずかにしましょう。^{けんしん う} 検診を受けていない学年も^{がくねん ほ けんしつまえ} 保健室前やろうかを^{とお} 通るときなどにはしずかにできるよう ^{きょうりよく} 協力をしてください。

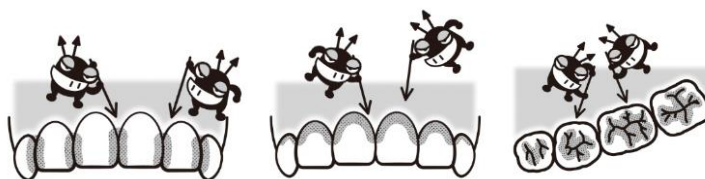
^た 食べたあとに ^は 歯みがきをしていますか？

^た 食べかすや ^{のこ} みがき残しがあると、そこから ^{は ひょうめん} 歯の表面に「^{しこう} 歯垢(プラーク)」が ^{つく} 作られます。この「^{しこう} 歯垢(プラーク)」には、^め 目に見えない ^{さいきん} 細菌がたくさんいて、^ば むし歯をつくったり ^は 歯ぐきに ^{えんしょう} 炎症を ^{おこ} 起こしたりします。



^{のこ} **みがき残しやすいのは**

- ☐ **おくばのみぞ**
- ☐ ^は **歯と** ^は **歯のあいだ**
- ☐ ^は **歯と** ^は **歯ぐきのさかいめ**



^{きょう} 今日、^は 歯みがきをするときにこの3つのポイントをおも ^だ 思い出してみがきましょう。