

令和8年度 学びのWEBラボ

1 ラボ	<こころ探究 (心理学) >ラボ
2 講師	臨床心理士/公認心理師/スクールカウンセラー 立命館大学 OIC 総合研究機構・デザイン科学研究所 補助研究員 富岡 奈津代
3 生徒に求めるもの (参加条件)	心理学に興味があり、物事や自分のことを客観視してみたい人 いろいろなことに興味関心をもてる人
4 活動に必要なもの	タブレット端末
5 参加可能人数	ZOOM のみであれば制限なし。現地開催の場合は現地参加最大 15 人程度まで
6 活動目標	物事や世界を、自分の捉え方だけではなく、いろいろな見方を学び、いくつもの可能性を考えられるようになること。
7 活動概要 (全体)	<ul style="list-style-type: none"> ・心理学の考え方を通して、物事を一つの見方で決めつけず、さまざまな可能性を考える力を知る ・同じ出来事でも人によって感じ方や解釈が異なることを体験し、行動や感情がどのように環境や思い込みと関係しているのかを学ぶ。身近な現象をいつもと違う視点で感じられるようになる。 ・最終回では、自分が選んだテーマについて発見したこと、気付いたこと、発表を行います。
<u>活動内容①</u> 6月17日(水) 16:00~17:45	心理学とは何か?心理学には「〇〇心理学」がたくさんあることを学ぶ。 自分の興味関心を見つける。
<u>活動内容②</u> 7月8日(水) 16:00~17:30	人によって、感覚や感じ方、捉え方に“違い”があることを知る。 身近な出来事の例を通して、解釈の違いや見え方の違いを考える。
<u>活動内容③</u> 7月29日(水) 13:00~16:00	人のコミュニケーションの仕組みについて学ぶ。 うなずきや表情など、相手に与える印象や受け取る印象について考える。 ※キャンパスプラザ京都で<メタバース>ラボと合同で実施
<u>活動内容④</u> 9月16日(水) 16:00~17:30	環境によって人の気持ちや行動が変わることを知る。 居心地のよい空間について考える。
<u>活動内容⑤</u> 10月21日(水) 16:00~17:30	占いはなぜ当たると感じるのかを考える。 思い込みやバイアスについて知る。
<u>活動内容⑥</u> 11月11日(水) 16:00~17:30	ストレスや感情とは何か、知る。身近なストレスを探してみる。

活動内容⑦ 12月9日(水) 16:00~17:30	これまでの振り返り、成果発表会に向けての質疑応答
活動内容⑧ 1月13日(水) 16:00~17:30	発表、まとめ
8 その他	講師紹介： プロフィール なつラボ