

ほけんだより6月



令和7年5月30日 行永分校・保健室 院内用

6月の健康目標 「歯をたいせつにしよう！」

6月は歯みがきの学習をします。「歯」はみんなが生使う大切なものです。しっかり歯みがきをして、歯を守っていきましょう。とくに寝る前の歯みがき、わすれずにね。

だから重要！ / 寝る前の歯みがき

睡眠中はむし菌から歯を守ってくれるだ液の分泌量が少なくなるので、口の中がむし菌になりやすい環境です。

石けんで手洗い、がんばろう！



ムシムシジメジメしてくると、おなかが痛くなる「感染性胃腸炎」が流行することがあります。「感染性胃腸炎」を予防するには手洗いが大切です。食事の前＋トイレの後＋学習した後は石けんをつかった手洗いをがんばりましょう。

6月の保健行事

歯科検診	6月4日 (水) 14:30～	歯・歯肉の様子をみてもらいます	たかいデンタルクリニック 高井先生 (学校歯科医)
整形外科 検診	6月11日 (水) 11:00～	背骨や胸郭(胸の周りの骨)、 手足の様子をみてもらいます	こども療育センター 西田先生 (学校医)
ブラッシング週間	6月5日～ 20日	一人ひとりにあった歯みがきの仕方を見つけましょう	学習する日は担任の先生と相談して決めます