

ほけんだより6月

令和7年5月30日 行永分校・保健室

6月は、じめじめした暑い日が増えてきます。天気や気温が変わり

やすいので、体調をくずしがちです。お茶をしっかりと飲んだり、

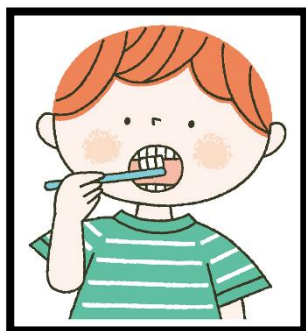
衣服の調節をしたりして、元気に過ごしましょう。



6月の保健行事

たいじゅうそくてい 体重測定	1日～6日	たいじゅう はか 体重を測ります	
しかけんしん 歯科検診	6月4日 (水) 13:30～	は しにく ようす 歯・歯肉の様子をみてもらい ます	たかいデンタルクリニック たかいせんせい がっこう し か い 高井先生 (学校歯科医)
せいけい げ か 整形外科 けんしん 検診	6月11日 (水) 10:00～	せ ぼね きょうかく むね まわ ぼね 背骨や胸郭(胸の周りの骨)、 てあし ようす 手足の様子をみてもらいます	こども療育センター にしだせんせい がっこう い 西田先生 (学校医)
ブラッシング しゅうかん グ週間	6月5日～ 20日	ひとり 一人ひとりにあった歯みがき しかた み の仕方を見つけましょう	かくきょうしつ おこな 各教室で行います

6月のけんこうもくひょう 「歯をたいせつにしよう！」



歯はみんなが一生使う大切なものです。しっかりと歯みがきをして、自分の歯をまもっていきましょう。

6月はブラッシング週間があります。自分に合った歯みがきの仕方をいっしょに見つけましょう。



せつ てあら 石けんで手洗い、がんばろう！

まいにちあさ てあら あつ
毎日朝の手洗いががんばっていますね。暑くてジメジメし

き せつ いた かんせんせい い ちようえん は や
た季節はおなか痛くなる「感染性胃腸炎」が流行ること

かんせんせい い ちようえん よ ぼう せつ
があります。「感染性胃腸炎」を予防するには石けんをつか

て あら たいせつ しょくじ まえ あと あそ がくしゅう あと せつ
った手洗いが大切です。食事の前＋トイレの後＋遊んだり学習したりした後は、石けんを

て あら つづ
つかった手洗いを続けましょう。



ちゃんと歯みがきはできている？

は きちん と 歯みがきをしているつもりでも、みがき残しがあるかもしれません。つぎの部分

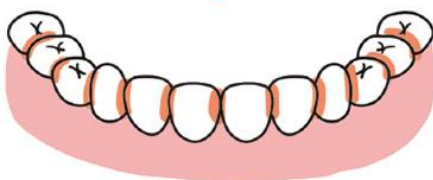
は、とく き をつけてていねいにみがきましょう。みがくときは、おお 大きく「あ」と「い」の口 くち
をするとみがきやすいよ。

みがきのこしが
お 起きやすい場所 ば しょ

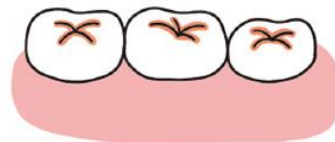
は たか ちが
歯の高さが違うところ



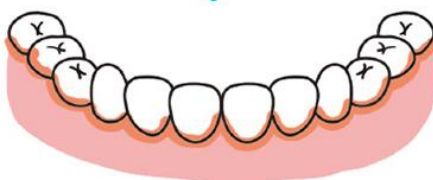
は は あいだ
歯と歯の間



おく ぼ
奥歯のみぞ



は し にく め
歯と歯肉のさかい目



は がわ
歯のうら側

