



ほけんだより4月



令和7年4月11日 行永分校・保健室



ほけんしつ かわとあつこ
保健室の川戸 淳子です。すきなものは犬とおにぎり
です。みんなが元気いっぱい過ごせるように保健室
から応援しています。体や健康な生活を一緒に
べんきょう
勉強していきましょう。よろしくおねがいします。

4月の保健行事

はついくそくてい 発育測定	せ たか からだ おも はか 背の高さ・体の重さを測ります（体重は毎月測定します）
しんでんずけんさ 心電図検査	ちゅうがくぶ ねんせい う 中学部1年生が受けます（4月25日14:15～）



学校医の先生を紹介します

がっこうい
学校医

しかた まいづる りょういく
四方あかね先生（舞鶴こども療育センター）

がっこうい
学校医

こまつ ひろし まいづるいりょう
小松 博史先生（舞鶴医療センター）

がっこうし かっこうい
学校歯科医

たかい つねゆき
高井 経之先生（たかいテントタルクリニック）

せいけいげ かっこうい
整形外科医

にしだ あつし まいづる りょういく
西田 敦士先生（舞鶴こども療育センター）

がっこうやくざいし
学校薬剤師

たむら のりあき まいづるいりょう
田村 憲昭先生（舞鶴医療センター）

4月の健康目標 「じぶんのからだをしよう！」

1学期には「健康診断」があります。健康診断はじぶんの体のよ

うすを知るチャンスです。健康診断をうけて、今のじぶんの体の

ようすを知りましょう。どんな検査をするかをほけんだよりでお

知らせし、クラス毎に受け方の練習をします。



健康診断が始まります!

健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。

視力検査

目の見えかた

眼科検診

目や目のまわりのようす

聴力検査

耳の聞こえのようす

耳鼻科検診

耳・鼻・のどのようす

尿検査

腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック

運動器検診

手や足、骨・関節
などのようす

身体計測

身長・体重、
成長のようす

歯科検診

歯やあご、歯肉
(歯ぐき)のようす

内科検診

心臓や肺、骨・
皮ふのようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック

結核検診

「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック

健康診断の日程は次号でお知らせします。