

ほけんだより 11月

令和6年11月2日 行永分校・保健室 No.8

11月の健康目標 「手洗い・うがいをしよう！」

まいにち てあら
毎日の手洗いをがんばっていますか？



11月には手洗い学習を行います。自分にあった正しい手の洗い方を確認しましょう。

かぜ・インフルエンザなどの感染症を予防するためにも、手洗いをがんばろう。

てあら あと
手洗いをした後、

てあら
手洗いチェッカーでライトを当てて、

よご のこ
汚れが残っていないか調べるよ！



「手をふく」までが



ただ てあら
正しい手洗いです

て あら あと
手を洗った後にはタオルやペーパータオルで手をふいて、

すいてき のこ
水滴が残っていないようにしましょうね。

じぶん にがて み て
自分の苦手なところを見つけて、手をピカピカにしようね。

めざせ！T-1 グランプリ！！

ゆきながてあらい(T-1)グランプリを今年も開催します。

12月には手洗いの様子を動画にまとめて上映します。

たの
お楽しみに～！

