

ほけんだより 7月

令和6年7月19日 行永分校・保健室 No.5

1学期は体調をくずすことも少なく、みんなで

いろいろな活動をして元気に過ごすことができました

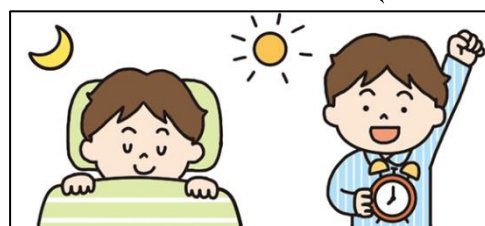
ね。夏休みは体をゆっくり休めたり、友だちと楽し

く過ごしたりして元気に過ごしましょう。



夏休みを元気に過ごすために・・・♡

○夏休み中もはやねはやおきをがんばろう。



○夏休み中も1日3回のはみがきをつづけよう。

○ 毎日のごはんにはいろいろな夏やさいが使われています。しっかり食べて体の中からひやしましょう。



おうちの方へ

1学期の健康診断の結果を「からだのきろく」にまとめました。むし歯など受診が必要な場合は夏休み中に受診されることをお勧めします。受診する場合は療育センターにご相談ください。