

ほけんだより 6月

令和6年6月14日 行永分校・保健室 院内用



体がしんどいときもあるけど、毎日がんばって学習していま
すね。雨やくもりの日が多くなって、じめじめした暑い日が増え
てきますが、体調に気をつけてがんばっていきましょう。

6月の健康目標 「歯をたいせつにしよう！」

6月は歯みがきの学習をします。「歯」はみんなが一生使う大切
なものです。しっかり歯みがきをして、歯を守っていきましょう。

いい歯でいい笑顔



石けんで手洗い、がんばろう！



ムシムシジメジメしてくると、おなかが痛くなる「感染性胃腸炎」
が流行することがあります。「感染性胃腸炎」を予防するには手洗
いが大切です。食事の前＋トイレの後＋学習した後は石けんを
つけた手洗いをがんばりましょう。

げんきだま 元気玉プロジェクト！

健康診断がすべて終わりました。元気玉は集まったかな？一つ一つの検診の学習をして、
がんばって健康診断を受けることができましたね。みんなが集めた「元気玉」を一つに集
めて大きな元気玉をつくりまします。どんな元気玉ができあがるか楽しみです！