

ほけんだより 6月

令和6年6月14日 行永分校・保健室 No.3



6月はじめじめした暑い日が増えてきます。天気や気温が変わり

やすいので、体調をくずしがちです。お茶をしっかりとのんだり、

衣服の調節をしたりして、元気に過ごしましょう。

6月の保健行事

ブラッシング しゅうかん 週間	6月11日～ 28日	ひとり 一人ひとりにあった歯みが きの仕方を見つけましょう。	かくきょうしつ おこな 各教室で行います
-----------------------	---------------	--------------------------------------	-------------------------

せっ てあら 石けんで手洗い、がんばろう！

まいにち てあら
毎日手洗いがんばっていますね。食事の前＋トイレの後

あそ がくしゅう
＋遊んだり学習したりした後は、石けんをつかった手洗

いをつづ
いを続けましょう。

しよくちゆうどく かんせんしやう 食中毒も感染症も 予防は手洗いから



げんきだま 元気玉プロジェクト！

けんこうしんだん
健康診断がすべて終わりました。元気玉は集まったかな？一つ一つの検診の学習をして、

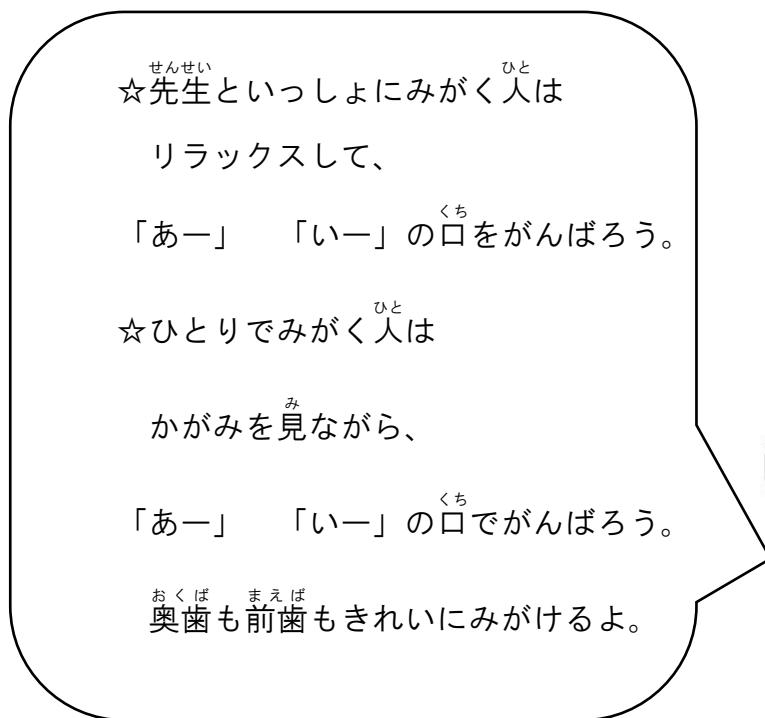
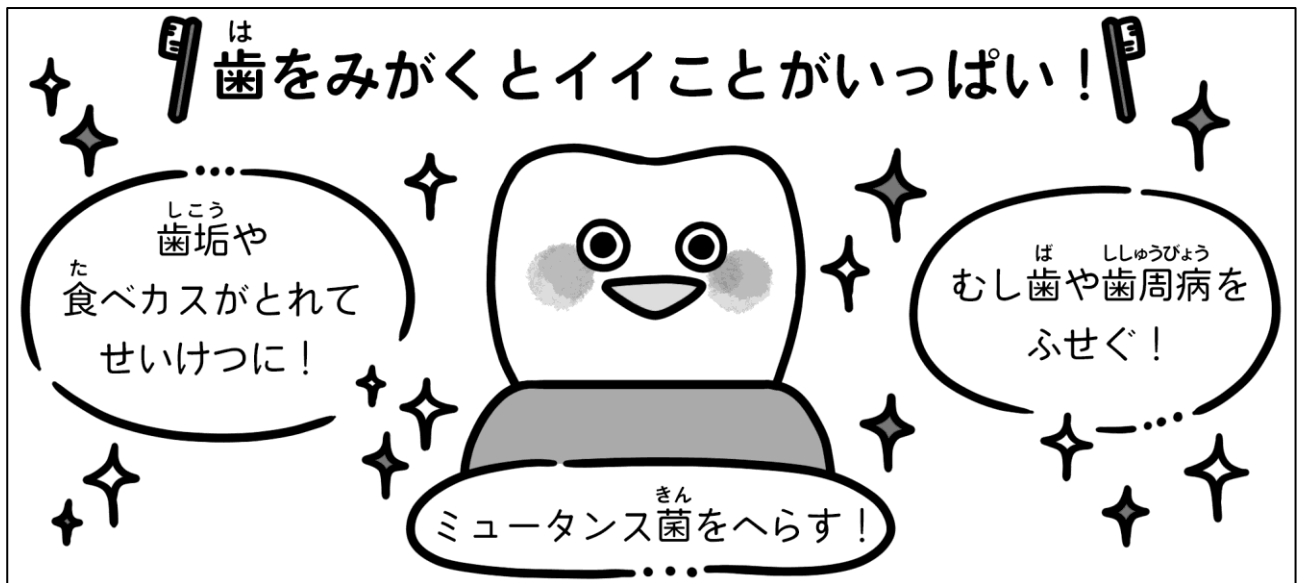
がんばってけんこうしんだん
がんばって健康診断を受けることができましたね。みんなが集めた「元気玉」を一つに集

めて大きな元気玉をつくりまします。どんな元気玉ができあがるか楽しみです！

がつ 6月のけんこうもくひょう 「は 歯をたいせつにしよう！」



がつ 6月はブラッシング週間があります。は 歯はみんながー
しょうつか たいせつ 生 使う大切なものです。しっかり歯みがきをして、自分の
は 歯をまもっていきましょう。



せんせい いっしょ くち 先生と一緒に口のマッサージもがんばりましょう。