



令和6年5月10日 行永分校・保健室 院内用 No.2

しんねん ど はじ げつ あたら がくしゅう  
新年度が始まって1か月がたちました。新しい先生との学習はな  
れてきましたか？5月はつかれがたまりやすい時期です。「ちょっと  
しんどいな」「元気がでないな」と思ったときはむりせずにしっかり  
やす げんき の き  
休んで、元気に5月を乗り切りましょう。



## 5月の健康目標 「自分の体を守ろう！」

まいにちげん き す くすり の てんてき まいにち  
毎日元気に過ごすために、薬を飲んだり点滴をしたり毎日ががんばっていますね。このまま  
ちょうし じぶん まも  
の調子で自分の体を守っていきましょう。

けんこうしんだん う じぶん からだ ようす し  
5月は健康診断がつづきます。しっかり受けて、自分の体の様子を知りましょう。

## 5月の保健行事



|                                |                    |                                                                       |                                                    |
|--------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| がん かけんしん<br>眼科検診               | 5月1日(水)<br>14:50～  | め め まわ ようす<br>目・目の周りの様子をみても<br>らいます                                   | まいづるいりよう<br>舞鶴医療センター<br>がんか さかいせんせい<br>眼科 酒井先生     |
| せいけい げ か<br>整形外科<br>けんしん<br>検診 | 5月13日(月)<br>10:45～ | せ ぼね きょうかく むね まわ<br>背骨や胸郭(胸の周りの<br>ほね てあし ようす<br>骨)、手足の様子をみてもら<br>います | こども りよういく<br>療育センター<br>せんせい がっこうい<br>西田先生(学校医)     |
| じ び か けんしん<br>耳鼻科検診            | 5月14日(火)<br>14:30～ | みみ はな<br>耳・鼻・のどをみてもらいま<br>す                                           | まいづるいりよう<br>舞鶴医療センター<br>じ び か やまうちせんせい<br>耳鼻科 山内先生 |

けんしん びょうしつ がくしゅうしつ  
☆検診は病室か学習室でうけます。