令和６年３月８日　行永分校・保健室　院内用

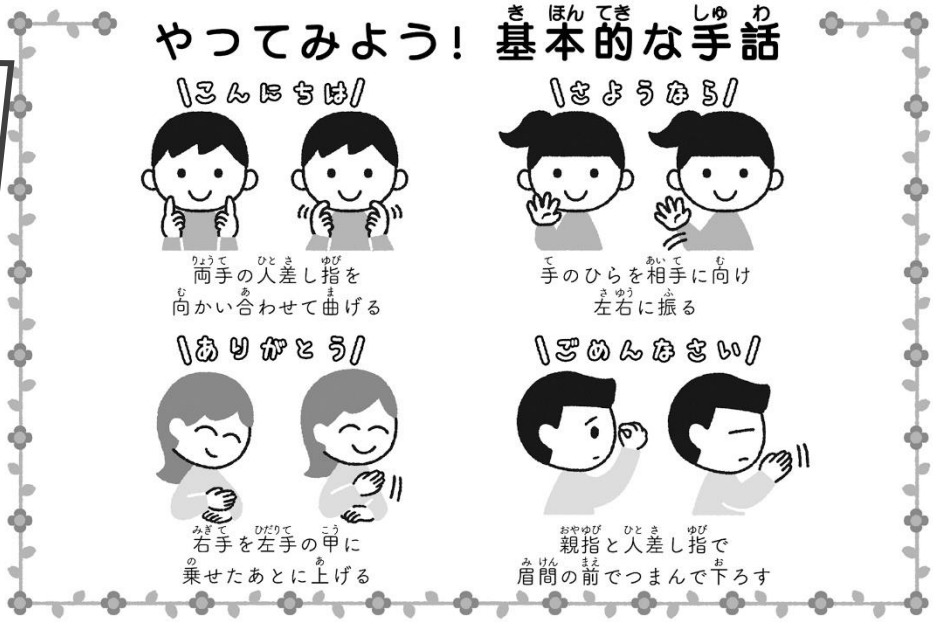
３月の健康目標　「1年間をふりかえろう」

入院してからの生活やこれまでの生活をふり返ってみましょう。行永分校に来てからがんばったことをスライド「おおきくなるっていうことは」にまとめます。楽しみにしていてね。

こまめに手洗いをした □	早く寝た □	早おきをした □	体調のいいときはしっかりごはんを食べた □
1日3回、はみがきをした □	まわりにいる人となかよくすごした □	**できていたら○をつけましょう。○はいくついたかな？できたところはこれからも続けていこう！もう一歩だったところはできるように今日からがんばっていきましょう。**	

３月３日は耳の日

手話は主に聴覚（耳）に障害のある人がつかいます。手や指の動きや顔の動きや表情で伝えることばです。手話で自分の気持ちを伝えてみよう。



２まいの絵を見くらべて

7つのちがいをさがそう！

（こたえはたんにんの先生にきこう）