



令和5年11月10日 行永分校・保健室 No.7



にっちゅう ひ おお さむ
日中はあたたかい日が多いですが、これからだんだん寒く
なつてきますね。くうき つめ
空気が冷たくなってくると、かぜをひきや
すくなります。みんなでかぜ予防をがんばりましょう。

けんこうもくひょう てあら
11月の健康目標 「手洗い・うがいをしよう！」



まいにち てあら
みんなは毎日の手洗いをがんばっていますね。

てあら がくしゅう おこな じぶん ただ て あら かた かくにん
11月には手洗い学習を行います。自分にあった正しい手の洗い方を確認しましょう。

かぜ・インフルエンザ・しんがた 新型コロナウイルスを予防するためにも、てあら
手洗いをがんばろう。

てあら あと
手洗いをした後、

てあら ち え っ かー あ
手洗いチェッカーでライトを当てて、

よごれ のこ しら
汚れが残っていないか調べるよ！



じぶん にがて み て
自分の苦手なところを見つけて、手をピカピカにしようね。

めざせ！T-1 グランプリ！！

ゆきなが^{てい}（てあら）ー1グランプリを^{ことし}今年も開催^{かいさい}します。

12月には^{てあら}手洗いの様子^{ようす}を動画^{どうが}にまとめて、^{にしこうしゃ}西校舎^{じょうえい}で上映^{じょうえい}します。

^{がっこう}学校^こにお越し^{さい}の際^{ごらん}にはぜひ御覧^{ごらん}ください。



11月のほけんぎょうじ

たいじゅうそくてい 体重測定	にち 7日～	たいじゅう まいつきはか 体重は毎月測ります	
しかけんしん 歯科検診	にち すい 29日（水） 13:30～	は しにく じょうたい けんさ 歯や歯肉の状態を検査しま す	たかいせんせい がっこうしかい 高井先生（学校歯科医・たか いデンタルクリニック）
てあら がくしゅう 手洗い学習	にち 7日～	ひとり 一人ひとりにあった手洗いの	かくきょうしつ おこな 各教室で行います
しゅうかん 週間	にち 30日	しかた み 仕方を見つけましょう	



おさらい 手洗いが必要なタイミングは？



みんなは朝の登校後に手洗いをする事が多いですね。外から帰った後以外にもいろんなものをさわって勉強した後やトイレの後、ごはんの前には手を洗いましょう。手を洗った後にはタオルで手をふいて、水滴が残っていないようにしましょうね。