

ほけんだより 4月

令5年4月21日 行永分校・保健室 No.1



保健室の です。
よろしくお願いします。

新学期が始まって2週間がたちました。毎日治療も学習もがんばっていますね。今年も保健室から応援しています！

4月の健康目標 「自分の体を守ろう！」

新型コロナウイルス感染が日本中に広まってから3年がたちました。だんだん感染者数が減ってきて、予防対策も人々の受け止め方も変化してきました。しかしまだまだ油断は禁物です。感染症から身を守るためには、まず正しい知識を学び、その知識を得た上で「想像力」を働かせて必要な対策を実践していくことが大切です。自分の体を守るために、疑問に思うことは主治医の先生や学校の先生たちに聞いたりして、十分に気をつけて日常生活を送っていきましょう。

学校ではこんなことに気をつけています。

- ① マスクをする → つばや咳・くしゃみと一緒にウイルスが飛びちるのを防ぐ。
- ② 換気をする → 漂うウイルスを吹き飛ばす。
- ③ 手洗いをする → 手についたウイルスを洗い流す。
- ④ 消毒をする → ドアノブやスイッチなど共有するものについたウイルスをふきとる。



☆病棟に入る前にも、手洗い、手指消毒、使うものの消毒をしています。



学校医
学校医
学校歯科校医
整形外科校医
学校薬剤師