



感染症が流行する時期です。「早寝・早起き・朝ごはん・感染症予防」を心掛けましょう。

感染予防

冬に流行しやすい 感染症

インフルエンザ



特徴

通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

潜伏期間

1～3日

症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒 など

ノロウイルス



特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

潜伏期間

1～2日

症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱 など

新型コロナウイルス



特徴

風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

潜伏期間

2～4日程度

症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害 など

症状が出たら

しっかり休む



熱が下がってすぐに登校はNG



ウイルスはどこから来るの？

風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。

空気感染



窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。

接触感染



ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。

飛沫感染



感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを寄せ付けないためには、換気と手洗い・うがい大切です。こまめに行って、ウイルスを追い払いましょう。

予防

空気を入れかえよう



手洗い・うがい



せきエチケット
できていますか？



感染症 出席停止期間

インフルエンザにかかったら

インフルエンザにかかった場合の出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」となっています。日数を数える場合は、発熱等のインフルエンザ症状が出た日は含まず、翌日を1日目と数えます。
【発症・・・病気の症状が現れること】【解熱・・・熱が下がり、平熱にもどったこと】

例	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 2日目に解熱した 場合						発症後5 日以内の ため出席 停止	登校可能 		
発症後 3日目に解熱した 場合							登校可能 		
発症後 4日目に解熱した 場合								登校可能 	

新型コロナウイルス感染症
にかかったら

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快したあと1日を経過するまで」となっています。日数を数える場合は、発熱等の新型コロナウイルスの症状が出た日は含まず、翌日を1日目と数えます。
【発症・・・病気の症状が現れること】

例	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 2日目に軽快 した場合						発症後5 日以内の ため出席 停止	登校可能 		
発症後 3日目に軽快 した場合							登校可能 		
発症後 5日目に軽快 した場合								登校可能 	

太枠の期間は、出席停止期間です