

# すこやかだより

令和7年度  
第9号  
京都府立舞鶴支援学校



感染症が流行する時期です。「早寝・早起き・朝ごはん・感染症予防」を心掛けましょう。

## 感染予防

### 冬に流行しやすい 感染症

インフルエンザ	ノロウイルス	新型コロナウイルス
		
通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。	感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。	風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。
潜伏期間 1~3日	潜伏期間 1~2日	潜伏期間 2~4日程度
症状 38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など	症状 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など	症状 咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など

症状が出たら

しっかり休む

熱が下がってすぐ登校はNG



予防



手洗い・うがい

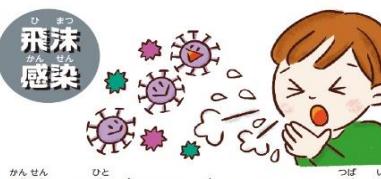


せき正チケット



### ウイルスはどこから来るの？

風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。

空気感染	接触感染	飛沫感染
		
窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。	ドアノブなど多くの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。	感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。
ウイルスを寄せ付けないためには、換気と手洗い・うがいが大切。こまめに行って、ウイルスを追い払いましょう。		

# 感染症 出席停止期間

インフルエンザにかかったら

インフルエンザにかかった場合の出席停止期間は、「**発症した後5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで**」となっています。日数を数える場合は、発熱等のインフルエンザ症状が出た日は含まず、翌日を1日目と数えます。  
【発症…病気の症状が現れること】【解熱・熱が下がり、平熱にもどったこと】

例	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 2日目に解熱し た場合	熱 	熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	発症後5 日以内の ため出席 停止 	登校可能 OK!		
発症後 3日目に解熱し た場合	熱 	熱 	熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能 OK!		
発症後 4日目に解熱し た場合	熱 	熱 	熱 	熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能 OK!	

新型コロナウイルス感染症  
にかかったら

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の出席停止期間は、「**発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快したあと1日を経過するまで**」となっています。日数を数える場合は、発熱等の新型コロナウイルスの症状が出た日は含まず、翌日を1日目と数えます。  
【発症…病気の症状が現れること】

例	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 2日目に軽快 した場合	発熱等 	発熱等 	軽快 	軽快後 1日目 	軽快後 2日目 	発症後5 日以内の ため出席 停止 	登校可能 OK!		
発症後 3日目に軽快 した場合	発熱等 	発熱等 	発熱等 	軽快 	軽快後 1日目 	軽快後 2日目 	登校可能 OK!		
発症後 5日目に軽快 した場合	発熱等 	発熱等 	発熱等 	発熱等 	発熱等 	軽快 	軽快後 1日目 	登校可能 OK!	

太枠の期間は、出席停止期間です