



すこやかだより

令和 7 年 度
第 6 号
京都府立舞鶴支援学校



2学期が始まりました。夏休み中は毎日規則正しく過ごせましたか。まだまだ暑い日が続きからだも疲れやすい時期です。けがが増えやすいときでもあります。少しずつ体のリズムを整えていきましょう。

2学期も元気に楽しく過ごそう！



ひなん 避難するときは



かじ 火事のときは
ひく しせい 低い姿勢で逃げる

お 押さない



はし 走らない

しゃべらない

もど 戻らない

けがが多いタイミング



あわてているとき



ゆだんしているとき



つかれているとき

感染予防

感染症流行に注意

ごはん前、トイレのあと、遊んだあと、外から帰ったあとに手洗いをする



丁寧な健康観察で早期発見・早期対応

2学期も日々の健康観察と検温の御協力よろしくお願いします。

発熱していなくても「いつもと様子が違うな」と感じられた際は、無理をせず休養をお勧めします。夏休み明け、寝不足や夏の疲れがでて無理をすることのないよう、生活リズムを整える御協力をよろしくお願いします。

学校では、引き続き登校後・下校前の健康観察と検温を行います。登校後、発熱症状があるときや保健室で休養を要するときには早めのお迎えをお願いします。御理解と御協力をよろしくお願いします。

修学旅行前健康診断について

8月29日（金）13時30分～15時00分 中学部3年生

発育測定について

9月3日（水） 高等部
9月4日（木） 小学部
9月9日（火） 中学部

夏休み中にあった追加・変更事項等を学校までお知らせください。

体調について

- ・夏休み中の大きなけがや病気の有無
- ・新たにアレルギー症状が出たとき（分かっている場合は原因も）
- ・その他、調子の悪いところや気になること

変更点について

- ・緊急連絡先
- ・かかりつけの医療機関
- ・使用される薬や使用量

受診結果について

- ・健康診断の結果から治療や検査へ行った場合の結果
- ・定期受診の結果