光とならん

舞鶴支援学校通信
令和７年度第３号
発　行
令和７年６月３日
TEL　0773-78-3133
http://www.kyoto-be.ne.jp/maizuru-s/cms/

小学部の学習の様子

特別活動　小学部集会「小学部、全員集合！！」

５月１日(木)に第１回小学部集会を行いました。学級紹介では、１組から順番に前へ出て、自分の名前を一人ずつ発表したり、ミニダンスをしたりして自己紹介しました。ダンスでは「♪切手のないおくりもの」を踊りました。今日に向けて練習してきたこともあり、みんなノリノリで踊ることができました。集合ゲームでは、６年生が中心となってマイクで集合人数を呼び掛けたり、ボードを提示したりしてゲームを盛り上げました。今後も６年生がリーダーとして、小学部全員で様々な取り組みを行っていきます。

学級看板を見せたり、ミニダンスを踊ったりして学級紹介しました。訪問生は動画で参加しました。　全員あつまれ！集合ゲーム！

食に関する指導「玉ねぎ･えんどう豆の皮むき」をしたよ！！

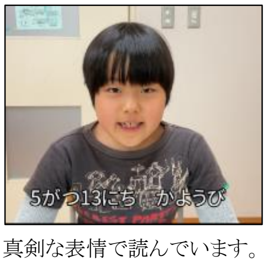
小学部では給食への興味関心を広げることをねらいに、玉ねぎとえんどう豆の皮むきに取り組みました。

まず、絵本を読んで、野菜の栄養などについて学びました。次に、調理員さんの仕事を写真や映像で見ることでどのように給食が作られているのかについて学びました。皮むきした野菜が翌日の給食に出てくると知ると活動への意欲が高まり、集中して丁寧に作業することができました。

集中してえんどう豆をむいています。　給食に出てくるのが楽しみです♪

５組　生活単元学習　「『みゃくみゃくTV』を配信しています！」

生活単元学習の時間に「みゃくみゃくＴＶ」の撮影に取り組んでいます。「たくさんの人に見てほしい。」「面白い番組にするにはどうしたらよいか。」と自分たちでコーナーを考えて、番組作成に励み、火曜日と木曜日に校内で放送しています。特に、アンケートＢＯＸを設置して募集している「リクエスト曲のコーナー」は大人気です。他にも、ニュースキャスターになりきって原稿を読んだり、「じゃんけんコーナー」をしたりしています。放送を見たみんなから「次も楽しみ！」「面白い！」といった感想を聞いて、どんどんやる気を見せて取り組んでいます。今後もみんなの意見を聞きながら、素敵な番組になるように考えて活動していきます。



真剣な表情で読んでいます。

次のコーナーへどうぞ！

「勝った人はいいことがあるよ！」

中学部の学習の様子

3･4組　生活単元学習「生き物探偵！」

１学期の生活単元学習は「生き物探偵！」と名付けて、動植物の観察など理科を中心とした活動に取り組んでいます。４・５月は池内地域や学校のグラウンドを散策し、様々な春の植物を探しました。「植物はどこにあるかな？」と意欲的に探すことができ、見つかると「あったよ！」と友達や指導者に共有するなど、達成感でいっぱいの様子でした。

ちびっこ広場までの道中、チューリップを見つけました！

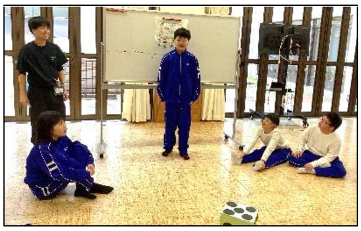
見つけた植物を、ワークシートに記録しました！

散策コースの途中で金魚を発見しました！

虫眼鏡の扱い方も学びました。

5･6組　自立活動「自己紹介すごろく」

自己紹介がお題のすごろくに挑戦しました。止まったマスの指示に従い、「好きな食べ物」等を友達に発表することで、お互いのことを知り合うことがねらいです。中には「みんなでジャンプ 10 回！」等の全員で体を動かすマスもあり、一生懸命に取り組みつつ、友達同士で「またジャンプや～！」「あ～通り過ぎた！」と様々な反応があり、大盛り上がりで終えることができました。


堂々と前に立って笑顔で自己紹介ができました！

手足の曲げ伸ばしを意識しながら、体づくりの運動にも取り組むことができました！

ルールを守って活動できました。

駅伝大会 「思いをひとつに、39名でつないだ“11回目”のたすき！」

５月 18 日（日）、心配していた雨もあがり、真っ青な晴天に恵まれ、第 11 回中学部駅伝大会を開催することができました。39 名が８チームに分かれ、本校グラウンドと里道のコースを走り、最後の一人までたすきをつなぎました。４月から各チームに分かれ、チーム名や走順を考えたり、たすき渡しの練習をしたりして駅伝大会への意識を高めてきました。当日は今までの練習の成果を発揮し、「たすきを次の友達に届けたい。」「ゴールまで走り切りたい。」という思いを胸に抱き、担当する区間を一生懸命走りきる姿が見られました。

選手宣誓でスタート！

円陣を組んで“思いを１つに”！

それぞれが自分なりの全力を出し切り、たすきをつなぎました。

力強いフォームで全力疾走！Nice Fight！

感動のゴール！友達の声援を力に変えて、大きな達成感を味わうことができました！

笑顔で賞状を受け取りました！

優勝は、チーム「レモンボーイズ」でした！おめでとう！

高等部の学習の様子

2～5組　作業学習（農園芸班）「春の苗販売会」

４月 28 日（月）に、校内の児童・生徒に向けて春の苗販売会を実施しました。

農園芸班の生徒は、販売会に向けて「大きな声で挨拶すること」「相手の顔を見て接客すること」の二つの目標を掲げ、その目標を一人一人が意識しながら、接客用語や苗の渡し方、会計の仕方等を練習しました。また、作業学習の時間以外にも、休み時間や家で接客練習をしてきた生徒もおり、意欲的に本番に臨もうとしている姿が見られました。

当日は、「〇〇組さん！こちらです！」と大きな声で販売場所を伝えたり、小学部の児童には姿勢を低くかがんで苗を渡したりと、これまでの練習の成果が発揮された販売会となりました。

接客時は姿勢よく立ちます。

注文内容を確認しています。

苗を両手で持って丁寧に渡しています。

「おつりとレシートのお渡しです！」

特別活動　「委員会活動が始まりました！」

高等部では、５つの委員会に分かれて活動しています。

評議委員会：児童生徒昇降口前でのあいさつ運動、高等部集会の運営

文化広報委員会：学校祭の運営、昼休みの放送

体育委員会：全校レクリエーションの企画運営、体育館やグラウンドの整理整頓と清掃

図書委員会：図書室の整理整頓や貸し出し、小学部の児童対象の読み聞かせ、おすすめの本紹介

保健美化委員会：風邪や熱中症予防を呼び掛けるポスター作り、校内清掃

今年度も各委員会で全校のために責任をもって取り組んでいきます。

【評議委員会】 あいさつ運動
毎週木曜日の朝に行っています。たくさんの児童生徒が元気よく挨拶をかわしています。

「親子非行防止教室」を開催しました！

５月 18 日（日）に非行防止教室を行いました。「非行について知り、自分で危険を回避する方法を学ぶ。」「社会の現状を知り、自他や社会の課題を考える機会にする。」ことをねらいに舞鶴警察署スクールサポーターの方に講演をしていただきました。

インターネットを利用した犯罪にはどのようなものがあるか、ネットに投稿した内容はすぐに拡散されてしまい消せないこと（デジタルタトゥー）、投稿した写真から個人情報が特定されてしまうことがあるため、よく考えて発信する必要があることなどを学びました。警察署の方から、「どんなＳＮＳを知っていますか？」「写真を見てどのような情報が分かるでしょうか？」などと質問されると、生徒たちは自分なりに考えて答える様子が見られました。

インターネットの便利さだけでなく、自分が加害者や被害者にならないように内容をしっかり考えて発信をしていくことの大切さを学ぶことができました。今後も継続して、情報モラルの学習に取り組んでいきます。

便利さの裏側に隠れた怖さを知り、正しい知識を身に付けて利用することの大切さを学びました。

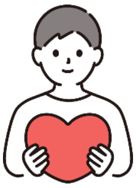
全校での取組の様子など

「居住地縦割り学習」がスタートしました！

今年度から新たに始まった「居住地縦割り学習」は、自分が住んでいる地域の小学校区をもとに班を編制し、班ごとに活動を行います。取組が始まる前は、バスコースが同じで知っている友達はいるものの、「何をするのだろう。」と少し緊張した表情をしていました。自己紹介をする活動になると、徐々に表情が和らいでいきました。また、班ごとに集合写真を撮る際には、中学部・高等部の生徒が小学部の児童に優しく言葉を掛けたり、手をつないだりするなど、縦割りで学習する取組の良さを感じられる場面がいくつも見られました。学習場面以外でも、積極的に関わり合える姿や自然と声を掛け合える姿を目指して、今後も取組を進めていきます。

「居住地縦割り学習」で撮影した各班の集合写真は児童生徒昇降口に掲載しています。笑顔あふれる素敵な写真が撮れました！

～スクールカウンセラーより～



こんにちは、スクールカウンセラーの石塚です。１学期も２か月が過ぎましたが、少しずつ慣れてきている頃でしょうか？

今回は睡眠のお話をします。睡眠は心身の健康やあらゆる活動に影響しますので、「刺激コントロール法」という眠れない時のコツをお伝えします。

【刺激コントロール法】※１週間ほど続けて試すと、効果が出やすいです。
①寝床は睡眠以外の目的で使用しない…眠ること以外で寝床は使わない。
②眠いときだけ寝る…本当に眠いときだけ寝床で眠る。（「眠い」の状態：今起きたら当分目覚めることができないくらい強烈な眠気。）
③休日でも毎日必ず同じ時間に起きる…不規則な睡眠リズムは、眠りづらさにつながる。
④10～15 分後に眠れない場合は、寝床から起きて別の部屋で眠くなるのを待つ…薄暗い環境で本や雑誌を読んだり、リラックスできる音楽を聴いたりする。本当に眠いと感じたときに寝床に戻る。就寝後、10 分以内に眠りにつかない場合は再び起きる。眠れるまで繰り返す。
⑤眠れない時は、時計を見ない…眠ろうとして頑張らず、いつかはやって来る眠気を待つ。

【スクールカウンセラー相談例】

☆学校のこと
友達がつくりにくい。学校に行きづらい。
行きたくても行けない。

☆子どもさんのこと
成長や発達が気になる。
友達とトラブルが絶えない。
集中力が続かない。
落ち着きがない。
集団行動が難しい。

★保護者さんのこと
子どもさんへの関わり方
家庭に関すること　など

どんな小さなことでもかまいません。迷われたらぜひ御相談ください。
相談の申し込みは、担任までお知らせください。

6月行事予定

５日（木）	避難訓練（地震）、起震車体験
10 日（火）	学校説明会（AM 小中、PM 高）
11 日（水）	高）修学旅行（～13 日） スクールカウンセラー相談日
18 日（水）	中高）薬物乱用防止教室 AM スクールソーシャルワーカー相談日
19 日（木）	小）３・４年生遠足
20 日（金）	こころの相談
24 日（火）	小）参観日
25 日（水）	中高）参観日
26 日（木）	人形劇鑑賞会 AM