



入学・進級おめでとうございます。

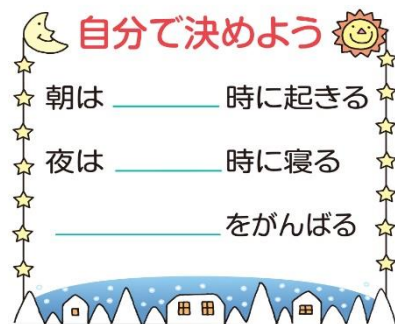
新しい年度、新しい春が始まりました。新しい環境や新しい友達との出会いに緊張やワクワクしている人、様々な気持ちだと思います。新しい環境の学校生活に少しずつ慣れていけるように、日々規則正しい生活を心掛けていきましょう。何をするにも健康が基盤になります。保健室もみなさんの健康づくりを精一杯サポートします。

笑顔いっぱい
元気いっぱいの
一年に



元気に過ごすために

4月は生活リズムを整えるチャンス！



☆はやね・はやおき

早起きして日中体を動かせば早く寝られます。また、朝日を浴びると体内時計が整い自然と眠くなります。

☆朝ごはん

朝ごはんをよく噛んで食べると、体を動かすエネルギーを補給できるだけでなく、脳が目覚め活発に動きます。



熱はでていませんか



せきはでていませんか



息苦しくありませんか



目は充血していませんか



体はだるくないですか



食欲はありますか



発疹はでていませんか



鼻づまりはありませんか



顔色は悪くありませんか



《校医さんのご紹介》 今年度お世話になる学校医の先生方です



内科	藤井 正樹	校医	眼科	酒井 克之	医師
精神科	後藤 優友	校医	耳鼻咽喉科	本河 一郎	医師
整形外科	西田 敦士	校医	//	井上 秀蔵	医師
歯科	高井 経之	歯科校医	//	大江 雅代	医師
学校薬剤師	坂根 章彦	薬剤師			

《保健室の紹介》



養護教諭 水嶋 あき子
竹本 春菜

看護師 橋本 麻恵 嶋田 和子
四方 純 齋藤 裕子

丁寧な健康観察で早期発見・早期対応

朝、登校前の細やかな健康観察と検温をよろしくお願いします。

発熱していなくても「いつもと様子が違うな」と感じられた際は、無理をせず休養をお勧めします。

登校後、発熱症状があるときや保健室で休養を要するときには早めのお迎えをお願いします。御理解と御協力をよろしくお願いします。

*着替えの貸し出しは控えています。着替えを準備していただき不足した場合は新品の下着を貸し出します。新品で返却をお願いします。