



すこやかだより

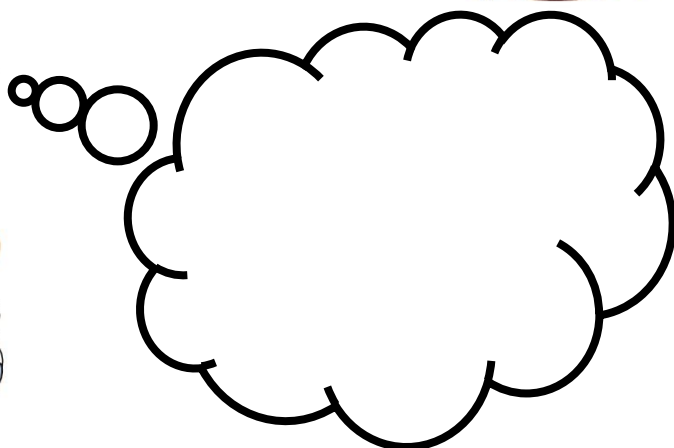
令和 6 年 度
第 11 号
京都府立舞鶴支援学校



令和7年、新しい1年が始まりました。今年の干支はへびです。

新しい1年を元気に過ごすための、新年の健康目標を立ててみましょう。

「笑う門には福来る」みなさんの笑顔があふれ、元気に過ごせますように。



- ・夜ふかしをしない
- ・食後に歯みがきをする
- ・毎日運動をする など



毎日同じ時刻に起きる



起きたら日光を浴びる



朝ごはんを食べる



適度な運動をする



早く寝る



感染症予防

感染症流行の時期です。引き続き「手洗い・消毒・換気」を心掛けましょう。
咳が出るときは、マスクの着用をお勧めします。



丁寧な健康観察で早期発見・早期対応

3学期も日々の健康観察と検温の御協力をよろしくお願いします。

きょう たいちよう
今日の体調は？   

☐ いた 痛いところはない？
☐ あさ た 朝ごはんは食べた？
☐ かお いろ 顔色はいい？
☐ ねむ よく眠れた？
☐ で うんちは出た？
☐ たい おん 体温は _____℃



☒ まい あさ 毎朝チェックしよう！

***朝の時点で 37.5℃以上の発熱や、
いつもと様子が違う場合、週末に体
調がすぐれなかった場合など**

無理をせず自宅でゆっくり静養し、受診
をされたときは結果をお知らせください。

***登校後 37.5℃以上の発熱や、状態
の変わる恐れのある場合**

本人の体の負担、また他の児童生徒への
感染予防のために、スクールバスでは下校
せずお迎えをお願いしています。

発育測定について

- | | |
|----------|--------------------------------|
| 1月15日(水) | 高等部1組3組4組5組6組7組8組9組10組11組 |
| 1月16日(木) | 中学部1組2組3組4組5組6組7組 |
| 1月17日(金) | 小学部1組2組3組4組5組6組7組8組9組10組11組12組 |

