

## 小学部 合同体育 ラン&ウォーク！「練習の成果を発揮したみんなに拍手！」

11月28日(火)、小学部の参観日に、「ラン&ウォーク」を実施しました。児童たちは1学期から、朝活動・合同体育・自立活動などの時間にランニングや歩行練習、車椅子の自走、ウォーカー歩行など身体づくりの活動を積み上げてきました。

当日は、絶好のラン&ウォーク日和！グラウンドをスタートしてバスプールで折り返し、ビニールハウスまでの周回コースや、グラウンド内で距離を決めてゴールを目指すコースなど、それぞれの目標に合ったグループに分かれ勢いよくスタートしました。

マイペースを守りゴールを目指す児童や電動車椅子で自走する児童、周回コースを4周する児童も多くおり、たくさんの保護者の方の声援を受けながら、それぞれの力を発揮して全員がゴールし練習の成果を発揮することができました。ゴール後はしっかり水分補給をしたり、最後までゴールを目指す友達を応援したりすることもできました。途中、苦しくなっても、最後まであきらめずにゴールしたみんなに拍手！

