## すこやかだより



令 和 5 年 度第 2 号京都府立舞鶴支援学校

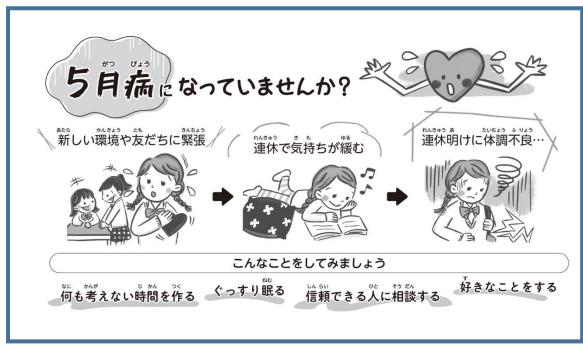
学校生活のリズムには慣れてきましたか。5月は暦の上では夏の始まりです。とはいえ、 朝晩の気温差が大きく体調も疲れやすい時期です。心とからだが疲れていませんか。

少しずつ新しい季節と環境にからだを慣らし、毎日こつこつと元気の源を育てていきましょう。

# 元気の源

#### 『早寝・早起き・朝ごはん』

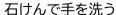




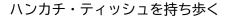
#### 感染予防













手足のつめを短く切る



咳など症状があるときはマスクの着用を心掛けよう

#### 丁寧な健康観察で早期発見・早期対応

毎日、登校前の細やかな健康観察と検温をありがとうございます。今後も一日を元気にスタートして授業を受けることができるように、登校前の検温と健康観察の御協力をよろしくお願いします。

学校では、登校後と下校前の健康観察を継続します。朝は元気に登校しても急に症状がでてくることがあります。その際は症状に応じて早めのお迎えをお願いすることもありますがどうぞ御理解、御協力の程よろしくお願いします。

### 定期健康診断について

5月 2日(火) 胸部 X 線検査 (高等部 1 年生)

5月12日(金) 内科·結核檢診② (小学部4組5組7組10組11組12組)

5月15日(月) 内科·結核検診③

(小学部1組2組3組、中学部1組2組3組4組5組)

5月16日(火) 心臓二次聴診 (対象者へ詳細をお知らせします。)

5月17日(水) 歯科検診① (高等部)

5月23日(火) 耳鼻科検診③ (高等部)

5月24日(水) 脊椎及び四肢の状態の検査 (対象者へ詳細をお知らせします)

5月25日(木) 歯科検診② (中学部)

5月25日(木) 眼 科 (全校児童生徒)

#### 尿検査について

5月16日(火)5月30日(火)6月6日(火)に実施します。 (対象者へ詳細をお知らせします。)

