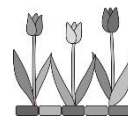


すこやかだより



令和 5 年 度
第 1 号
京都府立舞鶴支援学校



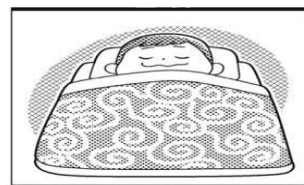
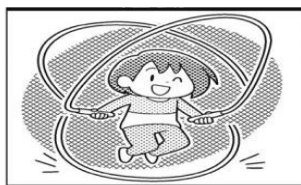
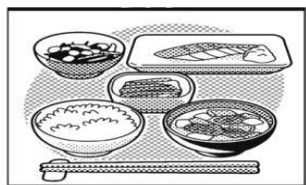
入学・進級おめでとうございます。
新しい環境、新しい友達との出会いにワクワクドキドキ
ではないでしょうか。緊張して眠れない日もあるかもしれ
ません。新しい環境に少しずつ慣れていけるように、規則
正しい生活を心がけ新学期をスタートしましょう。何をする
にも健康が基盤になります。保健室もみなさんの健康づ
くりを精一杯サポートします。



元気に過ごすために

〈免疫力アップ〉

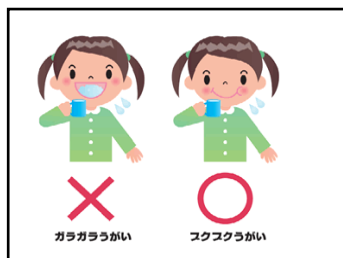
「早寝・早起き・朝ごはん・運動」



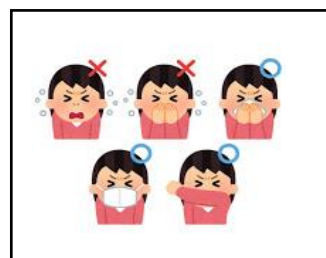
〈新しい生活様式〉



こまめな手洗い



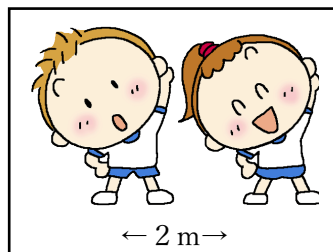
うがい



咳エチケット



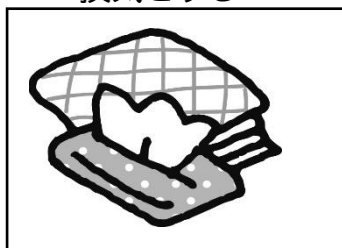
換気をする



人との間隔をあける



登校前の健康チェック



自分用のハンカチ・ティッシュ



帰ったら顔を洗う



爪をきる



《校医さんのご紹介》
今年度お世話になる学校医の先生方です

内科	藤井 正樹	校医	眼科	酒井 克之	医師
精神科	上田 一貴	校医	耳鼻咽喉科	本河 一郎	医師
整形外科	西田 敦士	校医	//	井上 秀蔵	医師
歯科	高井 経之	歯科校医	//	大江 雅代	医師
学校薬剤師	坂根 章彦	薬剤師			

《保健室の紹介》

養護教諭	水嶋 あき子	看護師	橋本 麻恵	嶋田 和子
	竹本 春菜		四方 純	若松 満喜

よろしくお願いします。

丁寧な健康観察で早期発見・早期対応

朝、登校前の細やかな健康観察と検温をよろしくお願いします。
発熱していなくても「いつもと違うな」と感じられた際は、無理をせず休養をお勧めします。

学校では、登校後・下校前の健康観察と検温を行っています。登校後、発熱症状があるときや保健室で休養を要するときには早めのお迎えをお願いします。御理解と御協力をよろしくお願いします。

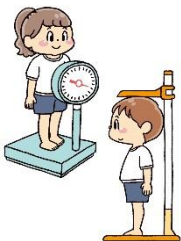
定期健康診断について



- 4月18日(火) 聴力検査①
- 4月19日(水) 聴力検査②
- 4月20日(木) 心臓検診(心電図) 各学部1年生と経過観察者
- 4月21日(金) 耳鼻科検診① 聴力検査③
- 4月24日(月) 耳鼻科検診②
- 4月25日(火) 視力検査①
- 4月26日(水) 視力検査②
- 4月27日(木) 視力検査③
- 4月28日(金) 内科・結核検診①

尿検査について

4月25日(火) 4月26日(水) 4月27日(木) に実施します。
詳細は後日お知らせします。



発育測定について

高) 4月13日(木) 小) 4月14日(金) 中) 4月17日(月)

*着替えの貸し出しは控えています。着替えを準備していただき不足した場合は新品の下着を貸し出します。新品で返却をお願いします。