

# すこやかだより

令和5年度  
第2号  
京都府立舞鶴支援学校



「いつも通り」じゃもったいない!

## 知っておこう 健康診断の目的



知る

学校で勉強したり、  
運動したりするときに  
支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に  
関心を持って、  
健康について学習する

「健康診断」で何がわかるの?

身体測定

バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。

めがねを使って  
いる人は持参し  
てください。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

聴力検査

聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。

耳そうじをして  
きてください。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯みがきをして  
きてください。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。

衣服をあげて胸  
の音を確認され  
ます。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。