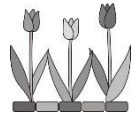


すこやかだより



令和 4 年 度
第 1 号
京都府立舞鶴支援学校



入学・進級おめでとうございます。

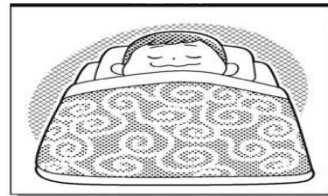
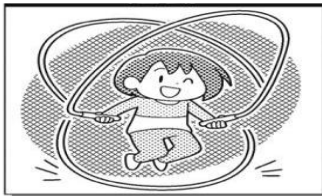
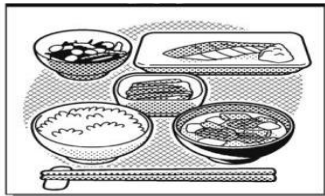
チューリップや桜がきれいに咲き自然の温もりを感じる季節です。新しいスタートに心がワクワクドキドキではないでしょうか。新しい環境に少しずつ慣れ、疲れをためないように休む時間をしっかりと取りましょう。何をすることも健康が基盤になります。保健室もみなさんの健康づくりを精一杯サポートします。



元気に過ごすために

〈免疫力アップ〉

「早寝・早起き・朝ごはん・運動」

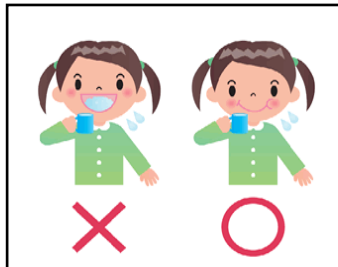


〈新しい生活様式〉

こまめな手洗い



うがい



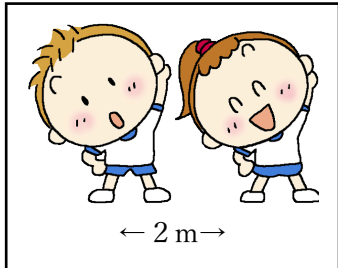
咳エチケット



換気をする



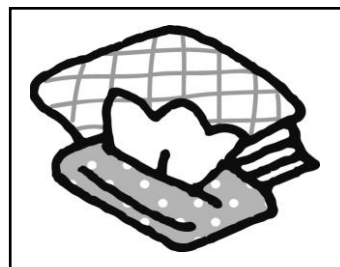
人との間隔をあける



登校前の健康チェック



自分用のハンカチ・ティッシュ



帰ったら顔を洗う



爪をきる





《校医さんのご紹介》
今年度お世話になる学校医の先生方です

内科	藤井 正樹	校医	眼科	酒井 克之	医師
精神科	小林 広幸	校医	耳鼻咽喉科	本河 一郎	医師
整形外科	西田 敦士	校医	〃	井上 秀蔵	医師
歯科	高井 経之	歯科校医	〃	大江まさよ	医師
学校薬剤師	坂根 章彦	薬剤師			

《保健室の紹介》

養護教諭	水嶋 あき子
	竹本 春菜

看護師	橋本 麻恵	嶋田 和子
	竹内 香織	山田 里江

よろしくお願ひします。

丁寧な健康観察で早期発見・早期対応

朝、登校前の細やかな健康観察と検温をよろしくお願ひします。
発熱していなくても「いつもと違うな」と感じられた際は、無理をせず休養をお勧めします。

学校では、登校後・下校前の健康観察と検温を行っています。登校後、発熱症状があるときや保健室で休養を要するときには早めのお迎えをお願ひします。御理解と御協力をよろしくお願ひします。

定期健康診断について

- 4月18日（月） 聴力検査①
- 4月21日（木） 心臓検診（心電図） 各学部1年生と経過観察者
- 4月22日（金） 耳鼻科検診①
- 4月25日（月） 聴力検査②
- 4月27日（水） 聴力検査③



尿検査について

4月20日（水） 4月21日（木） 4月28日（木） に実施します。
詳細は後日お知らせします。

発育測定について

4月13日（水） 4月14日（木） 4月15日（金） 4月19日（火）



* 着替えの貸し出しは控えています。着替えを準備していただき不足した場合は新品の下着を貸し出します。新品で返却をお願いします。