

小学部 合同体育 ラン&ウォーク!「力を出し切ってゴールしたよ!」

11月8日(火)の参観日に、「ラン&ウォーク」を実施しました。1学期から、「マイペースを守りゴールする。」「去年よりも速いタイムを目指す。」などそれぞれの目標をもち、朝のランニングやからだづくり、また、車椅子の自走、ウォーカー歩行などの練習に励んできました。

当日は天候に恵まれ、55名の児童が1~4周を目標とする各グループに分かれ勢いよくグラウンドをスタートしました。バスプールを折り返し、ビニールハウスまでの周回コースの途中、たくさんの保護者の方や友達からの声援を受けながら、それぞれの力を発揮して全員がゴールし練習の成果を発揮することができました。

ゴール後は、「力を出し切った!」という達成感のある表情が印象的でした。

