

月 間 活 動 計 画

部活動名		硬式野球部		
1月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木	OFF		元日
2	金	OFF		
3	土	OFF		
4	日	OFF		
5	月		8:30～17:00	
6	火		8:30～17:00	
7	水		8:30～17:00	
8	木		15:45～18:30	
9	金		15:45～18:30	
10	土		8:30～17:00	
11	日		8:30～17:00	
12	月		8:30～17:00	成人の日
13	火	OFF		
14	水		15:45～18:30	
15	木		15:45～18:30	
16	金		15:45～18:30	
17	土		8:30～17:00	
18	日		8:30～17:00	
19	月	OFF		
20	火	考查前学習会	15:45～18:30	
21	水	考查前学習会	15:45～18:30	
22	木	考查前学習会	15:45～18:30	
23	金	考查前学習会	15:45～18:30	
24	土	考查前学習会	8:30～13:00	
25	日	OFF		
26	月		15:45～18:30	
27	火	OFF		
28	水	OFF		
29	木		15:45～18:30	
30	金		15:45～18:30	
31	土		8:30～13:00	
休養日		平日 6 日	休日 3 日	月間合計 9 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		陸上競技		
1	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			仕事始め
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金		15:45~17:00	
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火		15:45~17:00	
14	水			
15	木		15:45~17:00	
16	金		15:45~17:00	
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			
休養日	平日	16	日	休日
				11
				日
				月間合計
				27
				日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子ソフトボール部		
1	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木		OFF	元日
2	金		OFF	
3	土		OFF	
4	日		OFF	
5	月	合同練習	8：30～12：30	仕事始め 嵯峨野高校
6	火	合同練習	8：30～12：30	京都すばる高校
7	水	合同練習	8：30～12：30	HG
8	木		OFF	
9	金		放課後～17：30	
10	土	合同練習	8：30～12：30	菟道高校
11	日	合同練習	8：30～12：30	京都すばる高校
12	月		OFF	成人の日
13	火		放課後～17：30	
14	水		放課後～17：30	
15	木		OFF	
16	金		放課後～17：30	
17	土		放課後～17：30	
18	日		OFF	
19	月		放課後～17：30	
20	火		放課後～17：30	
21	水		OFF	
22	木		OFF	
23	金		OFF	
24	土		OFF	
25	日		OFF	
26	月		OFF	
27	火		OFF	
28	水		OFF	
29	木		OFF	
30	金		放課後～17：30	
31	土	合同練習	8：30～12：30	HG
休養日	平日	11 日	休日	6 日
		月間合計		17 日

1 月 間 活 動 計 画

部活動名		サッカー		
1	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土	1月は活動がありません。		
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			
休養日	平日	19	日	休日
				12
				日
	月間合計	31	日	

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子テニス		
1		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木		OFF	元日
2	金		OFF	
3	土		OFF	
4	日		OFF	
5	月		OFF	
6	火		OFF	
7	水		OFF	
8	木		OFF	
9	金		OFF	
10	土		OFF	
11	日		OFF	
12	月		OFF	成人の日
13	火		OFF	
14	水		OFF	
15	木		OFF	
16	金		OFF	
17	土		OFF	
18	日		OFF	
19	月		OFF	
20	火		OFF	
21	水		OFF	
22	木		OFF	
23	金		OFF	
24	土		OFF	
25	日		OFF	
26	月		OFF	
27	火		OFF	
28	水		OFF	
29	木		OFF	
30	金		OFF	
31	土		OFF	
休養日		平日 20 日	休日 11 日	月間合計 31 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子テニス部		
1		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			
休養日		平日	日	休日
				月間合計
				日

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子バスケットボール		
1月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金		15:30～17:00	
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火			
14	水		15:30～17:00	
15	木			
16	金		15:30～17:00	
17	土			
18	日			
19	月		15:30～17:00	
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金		15:30～17:00	
31	土			
休養日		平日 15 日	休日 11 日	月間合計 26 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子バスケットボール部		
1		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木	練習	15:45～17:00	
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火	練習	15:45～17:00	
14	水			
15	木	練習	15:45～17:00	
16	金			
17	土			
18	日			
19	月	練習	15:45～17:00	
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			
休養日		平日 16 日	休日 11 日	月間合計 27 日



月 間 活 動 計 画

部活動名		女子バレーボール部		
1		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金	校内練習	16:00～18:00	
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金	校内練習	16:00～18:00	
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金	校内練習	16:00～18:00	
31	土			
休養日		平日 19 日	休日 9 日	月間合計 28 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子ハンドボール部					
1		月					
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考			
1	木			元日			
2	金						
3	土						
4	日						
5	月						
6	火						
7	水						
8	木						
9	金						
10	土						
11	日						
12	月			成人の日			
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						
休養日		平日	日	休日	日	月間合計	日

月 間 活 動 計 画

部活動名		バドミントン部		
1		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			
休養日		平日	日	休日
				月間合計
				日

月 間 活 動 計 画

部活動名		卓球部		
1	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	練習	09:00～11:00	
6	火			
7	水	練習	09:00～11:00	
8	木			
9	金	練習	15:40～17:40	
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火			
14	水	練習	15:40～17:40	
15	木			
16	金	練習	15:40～17:40	
17	土			
18	日			
19	月	練習	15:40～17:40	
20	火			考査 1 週間前
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			定期考査
28	水			定期考査
29	木			定期考査
30	金	練習	15:40～17:40	
31	土			
休養日		平日 14 日	休日 10 日	月間合計 24 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		レスリング		
1	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木		休み	元日
2	金		休み	
3	土		休み	
4	日		9時00分～12時00分	
5	月		9時～12時 16時00分～18時30分	
6	火		9時～12時 16時00分～18時30分	
7	水		9時～12時 16時00分～18時30分	
8	木		7時～12時 16時30分～18時30分	
9	金		7時～12時 16時30分～18時30分	
10	土		9時～12時 16時00分～18時30分	
11	日		9時～12時 16時00分～18時30分	
12	月		9時00分～12時00分	成人の日
13	火		7時～8時 16時30分～18時30分	
14	水		7時～8時 16時30分～18時30分	
15	木	全国選抜近畿ブロック予選	全日試合	堺市金岡公園体育館
16	金	全国選抜近畿ブロック予選	全日試合	堺市金岡公園体育館
17	土	全国選抜近畿ブロック予選	全日試合	堺市金岡公園体育館
18	日		9時00分～12時00分	
19	月		休み	
20	火		7時00分～ 16時30分～（考查学習）	
21	水		7時00分～ 16時30分～（考查学習）	
22	木		7時00分～ 16時30分～（考查学習）	
23	金		7時00分～ 16時30分～（考查学習）	
24	土		9時00分～（考查学習）	
25	日		9時00分～（考查学習）	
26	月		休み	
27	火			
28	水			
29	木		11時30分～18時00分（考查後）	
30	金		7時～8時 16時30分～18時30分	
31	土	オリンピックメダリストによる実技指導	全日	宮津マリーンピア
休養日		平日 4 日	休日 3 日	月間合計 7 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		剣道部		
1		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			
休養日		平日	日	休日
				月間合計
				日