

月 間 活 動 計 画

部活動名		硬式野球部	
1	月		
日	曜	活動時間	備 考
1	木	OFF	元日
2	金	OFF	
3	土	OFF	
4	日	OFF	
5	月	8:30~17:00	
6	火	8:30~17:00	
7	水	8:30~17:00	
8	木	15:45~18:30	
9	金	15:45~18:30	
10	土	8:30~17:00	
11	日	8:30~17:00	
12	月	8:30~17:00	成人の日
13	火	OFF	
14	水	15:45~18:30	
15	木	15:45~18:30	
16	金	15:45~18:30	
17	土	8:30~17:00	
18	日	8:30~17:00	
19	月	OFF	
20	火	考查前学習会	15:45~18:30
21	水	考查前学習会	15:45~18:30
22	木	考查前学習会	15:45~18:30
23	金	考查前学習会	15:45~18:30
24	土	考查前学習会	8:30~13:00
25	日	OFF	
26	月	15:45~18:30	
27	火	OFF	
28	水	OFF	
29	木	15:45~18:30	
30	金	15:45~18:30	
31	土	8:30~13:00	

休養日	平日	6	日	休日	3	日	月間合計	9	日
-----	----	---	---	----	---	---	------	---	---

月 間 活 動 計 画

部活動名		陸上競技	
1	月		
日	曜	活動時間	備 考
1	木		元日
2	金		
3	土		
4	日		仕事始め
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金	15:45~17:00	
10	土		
11	日		
12	月		成人の日
13	火	15:45~17:00	
14	水		
15	木	15:45~17:00	
16	金	15:45~17:00	
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		
21	水		
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

休養日	平日	16	日	休日	11	日	月間合計	27	日
-----	----	----	---	----	----	---	------	----	---

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子ソフトボール部	
1 月			
日 曜	活動内容	活動時間	備 考
1 木		OFF	元日
2 金		OFF	
3 土		OFF	
4 日		OFF	
5 月	合同練習	8 : 30 ~ 12 : 30	仕事始め 嵐山高校
6 火	合同練習	8 : 30 ~ 12 : 30	京都すばる高校
7 水	合同練習	8 : 30 ~ 12 : 30	HG
8 木		OFF	
9 金		放課後 ~ 17 : 30	
10 土	合同練習	8 : 30 ~ 12 : 30	菟道高校
11 日	合同練習	8 : 30 ~ 12 : 30	京都すばる高校
12 月		OFF	成人の日
13 火		放課後 ~ 17 : 30	
14 水		放課後 ~ 17 : 30	
15 木		OFF	
16 金		放課後 ~ 17 : 30	
17 土		放課後 ~ 17 : 30	
18 日		OFF	
19 月		放課後 ~ 17 : 30	
20 火		放課後 ~ 17 : 30	
21 水		OFF	
22 木		OFF	
23 金		OFF	
24 土		OFF	
25 日		OFF	
26 月		OFF	
27 火		OFF	
28 水		OFF	
29 木		OFF	
30 金		放課後 ~ 17 : 30	
31 土	合同練習	8 : 30 ~ 12 : 30	HG
休養日	平日 11 日	休日 6 日	月間合計 17 日

1月間活動計画

部活動名	サッカー		
1月			
日曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備考
1木			元日
2金			
3土	1月は活動がありません。		
4日			
5月			
6火			
7水			
8木			
9金			
10土			
11日			
12月			成人の日
13火			
14水			
15木			
16金			
17土			
18日			
19月			
20火			
21水			
22木			
23金			
24土			
25日			
26月			
27火			
28水			
29木			
30金			
31土			
休養日	平日 19日	休日 12日	月間合計 31日

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子テニス		
1	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木		OFF	元日
2	金		OFF	
3	土		OFF	
4	日		OFF	
5	月		OFF	
6	火		OFF	
7	水		OFF	
8	木		OFF	
9	金		OFF	
10	土		OFF	
11	日		OFF	
12	月		OFF	成人の日
13	火		OFF	
14	水		OFF	
15	木		OFF	
16	金		OFF	
17	土		OFF	
18	日		OFF	
19	月		OFF	
20	火		OFF	
21	水		OFF	
22	木		OFF	
23	金		OFF	
24	土		OFF	
25	日		OFF	
26	月		OFF	
27	火		OFF	
28	水		OFF	
29	木		OFF	
30	金		OFF	
31	土		OFF	

休養日	平日	20	日	休日	11	日	月間合計	31	日
-----	----	----	---	----	----	---	------	----	---

月 間 活 動 計 画

部活動名	女子テニス部		
1 月			
日 曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1 木			元日
2 金			
3 土			
4 日			
5 月			
6 火			
7 水			
8 木			
9 金			
10 土			
11 日			
12 月			成人の日
13 火			
14 水			
15 木			
16 金			
17 土			
18 日			
19 月			
20 火			
21 水			
22 木			
23 金			
24 土			
25 日			
26 月			
27 火			
28 水			
29 木			
30 金			
31 土			
休養日	平日	日	月間合計 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子バスケットボール		
1	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金		15:30~17:00	
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火			
14	水		15:30~17:00	
15	木			
16	金		15:30~17:00	
17	土			
18	日			
19	月		15:30~17:00	
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金		15:30~17:00	
31	土			

休養日	平日	15	日	休日	11	日	月間合計	26	日
-----	----	----	---	----	----	---	------	----	---

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子バスケットボール部		
1	月			
日	曜	活動内容	活動時間	備 考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木	練習	15:45~17:00	
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火	練習	15:45~17:00	
14	水			
15	木	練習	15:45~17:00	
16	金			
17	土			
18	日			
19	月	練習	15:45~17:00	
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

休養日	平日	16	日	休日	11	日	月間合計	27	日
-----	----	----	---	----	----	---	------	----	---

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子バレー部		
1	月			
日	曜	活動内容	活動時間	備考
1	木			元日
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金	校内練習	16:00~18:00	
10	土			
11	日			
12	月			成人の日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金	校内練習	16:00~18:00	
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金	校内練習	16:00~18:00	
31	土			

休養日	平日	19	日	休日	9	日	月間合計	28	日
-----	----	----	---	----	---	---	------	----	---

月 間 活 動 計 画

部活動名	男子ハンドボール部		
1 月			
日 曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1 木			元日
2 金			
3 土			
4 日			
5 月			
6 火			
7 水			
8 木			
9 金			
10 土			
11 日			
12 月			成人の日
13 火			
14 水			
15 木			
16 金			
17 土			
18 日			
19 月			
20 火			
21 水			
22 木			
23 金			
24 土			
25 日			
26 月			
27 火			
28 水			
29 木			
30 金			
31 土			
休養日	平日	日	月間合計 日

月 間 活 動 計 画

部活動名	バドミントン部		
1 月			
日 曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1 木			元日
2 金			
3 土	1月は活動がありません。		
4 日			
5 月			
6 火			
7 水			
8 木			
9 金			
10 土			
11 日			
12 月			成人の日
13 火			
14 水			
15 木			
16 金			
17 土			
18 日			
19 月			
20 火			
21 水			
22 木			
23 金			
24 土			
25 日			
26 月			
27 火			
28 水			
29 木			
30 金			
31 土			
休養日	平日	日	月間合計 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		卓球部	
1	月		
日	曜	活動時間	備 考
1	木		元日
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	練習	09:00~11:00
6	火		
7	水	練習	09:00~11:00
8	木		
9	金	練習	15:40~17:40
10	土		
11	日		
12	月		成人の日
13	火		
14	水	練習	15:40~17:40
15	木		
16	金	練習	15:40~17:40
17	土		
18	日		
19	月	練習	15:40~17:40
20	火		考査 1週間前
21	水		
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		定期考査
28	水		定期考査
29	木		定期考査
30	金	練習	15:40~17:40
31	土		

休養日	平日	14	日	休日	10	日	月間合計	24	日
-----	----	----	---	----	----	---	------	----	---

月 間 活 動 計 画

部活動名		レスリング	
1 月			
日 曜	活動内容	活動時間	備 考
1 木		休み	元日
2 金		休み	
3 土		休み	
4 日		9時00分～12時00分	
5 月		9時～12時 16時00分～18時30分	
6 火		9時～12時 16時00分～18時30分	
7 水		9時～12時 16時00分～18時30分	
8 木		7時～12時 16時30分～18時30分	
9 金		7時～12時 16時30分～18時30分	
10 土		9時～12時 16時00分～18時30分	
11 日		9時～12時 16時00分～18時30分	
12 月		9時00分～12時00分	成人の日
13 火		7時～8時 16時30分～18時30分	
14 水		7時～8時 16時30分～18時30分	
15 木	全国選抜近畿ブロック予選	全日試合	堺市金岡公園体育館
16 金	全国選抜近畿ブロック予選	全日試合	堺市金岡公園体育館
17 土	全国選抜近畿ブロック予選	全日試合	堺市金岡公園体育館
18 日		9時00分～12時00分	
19 月		休み	
20 火		7時00分～ 16時30分～ (考查学習)	
21 水		7時00分～ 16時30分～ (考查学習)	
22 木		7時00分～ 16時30分～ (考查学習)	
23 金		7時00分～ 16時30分～ (考查学習)	
24 土		9時00分～ (考查学習)	
25 日		9時00分～ (考查学習)	
26 月		休み	
27 火			
28 水			
29 木		11時30分～18時00分 (考查後)	
30 金		7時～8時 16時30分～18時30分	
31 土	オリンピックメダリストによる実技指導	全日	宮津マリーンピア
休養日	平日 4 日	休日 3 日	月間合計 7 日

月 間 活 動 計 画

部活動名	剣道部		
1 月			
日 曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1 木			元日
2 金			
3 土			
4 日			
5 月			
6 火			
7 水			
8 木			
9 金			
10 土			
11 日			
12 月			成人の日
13 火			
14 水			
15 木			
16 金			
17 土			
18 日			
19 月			
20 火			
21 水			
22 木			
23 金			
24 土			
25 日			
26 月			
27 火			
28 水			
29 木			
30 金			
31 土			
休養日	平日	日	月間合計 日