

月 間 活 動 計 画

部活動名		硬式野球部		
10月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木		OFF	
2	金		OFF	
3	土		OFF	
4	日		OFF	
5	月		OFF	
6	火		15:30～18:30	
7	水		15:30～18:30	
8	木		15:30～18:30	
9	金		15:30～18:30	
10	土	練習試合 洛南 洛南向島G	7:30～18:30	
11	日	練習試合 枚方なぎさ 本校	7:30～18:30	
12	月		OFF	スポーツの日
13	火		15:30～18:30	
14	水		15:30～18:30	
15	木		15:30～18:30	
16	金		15:30～18:30	
17	土	洛南交流試合	7:30～18:30	
18	日	洛南交流試合	7:30～18:30	
19	月		OFF	
20	火		15:30～18:30	
21	水		15:30～18:30	
22	木		15:30～18:30	
23	金		15:30～18:30	
24	土	洛南交流試合	7:30～18:30	
25	日	洛南交流試合	7:30～18:30	
26	月		OFF	
27	火		15:30～18:30	
28	水		15:30～18:30	
29	木		15:30～18:30	
30	金		15:30～18:30	
31	土	練習試合 日吉ヶ丘 本校	7:30～18:30	
休養日		平日 6 日	休日 2 日	月間合計 8 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		陸上競技部		
10	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			
2	金			
3	土	京都府高等学校ジュニア選手権大会（西京極）	9：00～17:00	
4	日	京都府高等学校ジュニア選手権大会（西京極）	9：00～17:00	
5	月			
6	火		15:45-17:00	
7	水		南15:45-17:00	
8	木			
9	金		南15:45-17:00	
10	土			
11	日			
12	月			スポーツの日
13	火		15:45-17:00	
14	水		南15:45-17:00	
15	木			
16	金			
17	土	京都府高校駅駅伝試走練習（丹波）	南8:30～12:00	
18	日			
19	月		15:45-17:00	
20	火		15:45-17:00	
21	水		南15:45-17:00	
22	木			
23	金		南15:45-17:00	
24	土			
25	日	京都府高校駅駅伝試走練習（丹波）	南8:30～12:00	
26	月		15:45-17:00	
27	火		15:45-17:00	
28	水		南15:45-17:00	
29	木			
30	金		南15:45-17:00	
31	土			
休養日	平日	8 日	休日	6 日
		月間合計		14 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子ソフトボール部				
10月						
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考		
1	木		OFF	中間考査①		
2	金		OFF	中間考査②		
3	土		OFF			
4	日		OFF			
5	月		13:30～17:00	中間考査③		
6	火		16:30～18:30	南キャンパス		
7	水		OFF			
8	木		16:30～18:30	南キャンパス		
9	金		16:00～18:30			
10	土		9:00～12:00	HG		
11	日		OFF			
12	月		OFF	スポーツの日		
13	火		16:30～18:30	南キャンパス		
14	水		OFF			
15	木		16:30～18:30	南キャンパス		
16	金		OFF	体育祭		
17	土	合同練習	8:30～13:00			
18	日		OFF			
19	月		16:00～18:30			
20	火		16:30～18:30	南キャンパス		
21	水		OFF			
22	木		16:30～18:30	南キャンパス		
23	金		16:00～18:30			
24	土	合同練習	13:00～17:00	菟道高校 普通科学学校説明会		
25	日	練習試合（宮津天橋）	8:00～13:00	HG		
26	月		16:00～18:30			
27	火		16:30～18:30	南キャンパス		
28	水		OFF			
29	木		16:30～18:30	南キャンパス		
30	金		16:00～18:30			
31	土	選抜大会府予選	8:30～17:00	久御山高校／みどりヶ丘		
休養日	平日	7日	休日	5日	月間合計	12日

月 間 活 動 計 画

部活動名		サッカー部		
10月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火		15:30～16:30	
7	水			
8	木		15:30～16:30	
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			スポーツの日
13	火		15:30～16:30	
14	水			
15	木		15:30～16:30	
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火		15:30～16:30	
21	水			
22	木		15:30～16:30	
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火		15:30～16:30	
28	水			
29	木		15:30～16:30	
30	金			
31	土			
休養日	平日	13日	休日	10日
月間合計		23日		

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子テニス部		
10		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木		OFF	
2	金		OFF	
3	土		OFF	
4	日		OFF	
5	月		OFF	
6	火		OFF	
7	水		OFF	
8	木		OFF	
9	金		OFF	
10	土		OFF	
11	日		OFF	
12	月		OFF	スポーツの日
13	火		OFF	
14	水		OFF	
15	木		OFF	
16	金		OFF	
17	土		OFF	
18	日		OFF	
19	月		OFF	
20	火		OFF	
21	水		OFF	
22	木		OFF	
23	金		OFF	
24	土		OFF	
25	日		OFF	
26	月		OFF	
27	火		OFF	
28	水		OFF	
29	木		OFF	
30	金		OFF	
31	土		OFF	
休養日		平日 21 日	休日 10 日	月間合計 31 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子テニス部		
10		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木		OFF	
2	金		OFF	
3	土		OFF	
4	日		OFF	
5	月		OFF	
6	火		OFF	
7	水		OFF	
8	木		OFF	
9	金		OFF	
10	土		OFF	
11	日		OFF	
12	月		OFF	スポーツの日
13	火		OFF	
14	水		OFF	
15	木		OFF	
16	金		OFF	
17	土		OFF	
18	日		OFF	
19	月		OFF	
20	火		OFF	
21	水		OFF	
22	木		OFF	
23	金		OFF	
24	土		OFF	
25	日		OFF	
26	月		OFF	
27	火		OFF	
28	水		OFF	
29	木		OFF	
30	金		OFF	
31	土		OFF	
休養日		平日 21 日	休日 10 日	月間合計 31 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子バスケットボール部		
10		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			中間考査
2	金			中間考査
3	土			
4	日			
5	月		13:00～16:00	中間考査
6	火			
7	水		15:30～18:00	
8	木			
9	金		15:30～18:00	
10	土	リーグ戦vs西舞鶴@本校		
11	日	リーグ戦vs大谷C@本校		
12	月			スポーツの日
13	火			
14	水		15:30～18:00	
15	木			
16	金		15:30～18:00	
17	土			
18	日			
19	月		15:30～18:00	
20	火			
21	水		15:30～18:00	
22	木			
23	金		15:30～18:00	
24	土		9:00～13:00	
25	日			
26	月		15:30～18:00	
27	火			
28	水		15:30～18:00	
29	木			
30	金		15:30～18:00	
31	土		9:00～13:00	
休養日		平日 10 日	休日 6 日	月間合計 16 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子バスケットボール部		
10		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火		15:45～17:00	
7	水			
8	木		15:45～17:00	
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			スポーツの日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火		15:45～17:00	
21	水			
22	木		15:45～17:00	
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火		15:45～17:00	
28	水			
29	木		15:45～17:00	
30	金			
31	土			
休養日	平日	15	休日	10
月間合計		25	日	

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子バレーボール部		
10	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金	校内練習	16:00~17:30	
10	土			
11	日			
12	月			スポーツの日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			体育祭
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金	校内練習	16:00~17:30	
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金	校内練習	16:00~17:30	
31	土			
休養日	平日	18 日	休日	10 日
		月間合計	28 日	

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子ハンドボール部		
10		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			
2	金			
3	土		現在、部員0人のため活動していません。 新入生の入部等により、活動を再開する場合は、 予定を記載します。	
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			スポーツの日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			
休養日	平日	日	休日	月間合計
				日

月 間 活 動 計 画

部活動名		バドミントン部		
10月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			中間考査
2	金			中間考査
3	土			
4	日			
5	月			中間考査
6	火		15:30~18:00	
7	水		15:30~18:00	
8	木		15:30~18:00	
9	金			職場見学会
10	土			
11	日			
12	月			スポーツの日
13	火		15:30~18:00	
14	水		15:30~18:00	
15	木			45分授業
16	金			体育祭
17	土			
18	日			
19	月		15:30~18:00	
20	火		15:30~18:00	
21	水		15:00~18:00	45分授業
22	木		15:30~18:00	
23	金			
24	土			
25	日			
26	月		15:30~18:00	
27	火		15:30~18:00	
28	水		15:30~18:00	
29	木		15:30~18:00	
30	金			
31	土			
休養日		平日 8 日	休日 10 日	月間合計 18 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		卓球部		
10	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	練習	15：45～17：30	
8	木			
9	金	練習	15：45～17：30	
10	土			
11	日			
12	月			スポーツの日
13	火			
14	水	練習	15：45～17：30	
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月	練習	15：45～17：30	
20	火			
21	水	練習	15：15～17：30	
22	木			
23	金	練習	15：45～17：30	
24	土			
25	日			
26	月	練習	15：45～17：30	
27	火			
28	水	練習	15：45～17：30	
29	木			
30	金	練習	15：45～17：30	
31	土			
休養日	平日	12 日	休日	10 日
		月間合計		22 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		レスリング部		
10	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木		7:00～、16:30～	
2	金		7:00～、16:30～	
3	土		9:00～	
4	日		9:00～	
5	月		休み	
6	火		7:00～、16:30～	
7	水		7:00～、16:30～	
8	木		7:00～、16:30～	
9	金		7:00～、16:30～	
10	土	国民スポーツ大会	9:00～（居残り組）	青森県八戸市
11	日	国民スポーツ大会	休み	青森県八戸市
12	月	国民スポーツ大会	休み	スポーツの日、青森県八戸市
13	火	国民スポーツ大会	7:00～、16:30～（居残り組）	青森県八戸市
14	水	国民スポーツ大会	7:00～、16:30～（居残り組）	青森県八戸市
15	木	国民スポーツ大会	7:00～、16:30～（居残り組）	青森県八戸市
16	金	国民スポーツ大会	7:00～、16:30～（居残り組）	青森県八戸市
17	土		9:00～	
18	日		9:00～	
19	月		休み	
20	火		7:00～、16:30～	
21	水		7:00～、16:30～	
22	木		7:00～、16:30～	
23	金		7:00～、16:30～	
24	土	全日本女子選手権	9:00～（男子）	静岡県焼津市
25	日	全日本女子選手権	休み	静岡県焼津市
26	月		7:00～、16:30～	
27	火		7:00～、16:30～	
28	水		7:00～、16:30～	
29	木		7:00～、16:30～	
30	金		7:00～、16:30～	
31	土	京都府新人大会	全日	丹後緑風高校
休養日	平日	2 日	休日	3 日
		月間合計		5 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		剣道部		
10		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木			
2	金			
3	土		現在、部員0人のため活動していません。 新入生の入部等により、活動を再開する場合は、 予定を記載します。	
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			スポーツの日
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			
休養日	平日	日	休日	月間合計
				日

月 間 活 動 計 画

部活動名		弓道部		
10月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	木	休み		
2	金	休み		
3	土	休み		
4	日	休み		
5	月	休み		
6	火	放課後練習	15:30～18:00	
7	水	放課後練習	15:30～18:00	
8	木	放課後練習	15:30～18:00	
9	金	放課後練習	15:30～18:00	
10	土	午前練習	9:00～12:30	
11	日	休み		
12	月	休み		スポーツの日
13	火	放課後練習	15:30～18:00	
14	水	放課後練習	15:30～18:00	
15	木	放課後練習	15:30～18:00	
16	金	休み		
17	土	午前練習	9:00～12:30	
18	日	休み		
19	月	休み		
20	火	放課後練習	15:30～18:00	
21	水	休み		
22	木	放課後練習	15:30～18:00	
23	金	放課後練習	15:30～18:00	
24	土	全国高等学校弓道選抜大会京都府個人予選会	8:00～16:00	
25	日	全国高等学校弓道選抜大会京都府団体予選会	8:00～16:00	
26	月	休み		
27	火	放課後練習	15:30～18:00	
28	水	放課後練習	15:30～18:00	
29	木	放課後練習	15:30～18:00	
30	金	放課後練習	15:30～18:00	
31	土	午前練習	9:00～12:30	
休養日		平日 7 日	休日 5 日	月間合計 12 日