

月 間 活 動 計 画

部活動名		硬式野球部	
12月			
日	曜	活動時間	備 考
1	月	OFF	
2	火	15:45~18:30	
3	水	15:45~18:30	
4	木	15:45~18:30	
5	金	15:45~18:30	
6	土	8:30~17:00	
7	日	8:30~17:00	
8	月	OFF	
9	火	15:45~18:30	2年研修旅行
10	水	15:45~18:30	2年研修旅行
11	木	15:45~18:30	2年研修旅行
12	金	15:45~18:30	2年研修旅行
13	土	8:30~17:00	
14	日	8:30~17:00	
15	月	OFF	
16	火	15:45~18:30	
17	水	15:45~18:30	
18	木	15:45~18:30	
19	金	15:45~18:30	
20	土	8:30~17:00	
21	日	8:30~17:00	
22	月	OFF	
23	火	15:45~18:30	
24	水	15:45~18:30	
25	木	15:45~18:30	
26	金	15:45~18:30	仕事納め
27	土	OFF	
28	日	OFF	
29	月	OFF	
30	火	OFF	
31	水	OFF	
休養日	平日	7日	休日 2日
			月間合計 9日

月 間 活 動 計 画

部活動名		陸上競技		
12	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月			
2	火		15:45~17:00	
3	水			
4	木		15:45~17:00	
5	金		15:45~17:00	
6	土			
7	日			
8	月			
9	火		15:45~17:00	
10	水			
11	木		15:45~17:00	
12	金		15:45~17:00	
13	土			
14	日			
15	月			
16	火		15:45~17:00	
17	水			
18	木		15:45~17:00	
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

休養日	平日	15	日	休日	9	日	月間合計	24	日
-----	----	----	---	----	---	---	------	----	---

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子ソフトボール	
12月			
日曜	活動内容	活動時間	備考
1月		放課後～17：30	
2火		放課後～17：30	
3水		OFF	
4木		放課後～17：30	
5金		放課後～17：30	
6土	合同練習	8：30～12：30	
7日		OFF	
8月		OFF	
9火		OFF	2年研修旅行
10水		OFF	2年研修旅行
11木		OFF	2年研修旅行
12金		OFF	2年研修旅行
13土	合同練習	8：30～12：30	
14日		OFF	
15月		放課後～17：30	
16火		OFF	
17水		OFF	
18木		放課後～17：30	
19金		放課後～17：30	終業式
20土	合同練習	8：30～12：30	
21日		OFF	
22月	合同練習	8：30～12：30	
23火	合同練習	8：30～12：30	
24水		OFF	
25木	合同練習	8：30～12：30	
26金	合同練習	8：30～12：30	仕事納め
27土	合同練習	8：30～12：30	
28日		OFF	
29月		OFF	
30火		OFF	
31水		OFF	

休養日	平日	12日	休日	4日	月間合計	16日
-----	----	-----	----	----	------	-----

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子テニス		
12	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月		OFF	
2	火		OFF	
3	水		OFF	
4	木		OFF	
5	金		OFF	
6	土		OFF	
7	日		OFF	
8	月		OFF	
9	火		OFF	
10	水		OFF	
11	木		OFF	
12	金		OFF	
13	土		OFF	
14	日		OFF	
15	月		OFF	
16	火		OFF	
17	水		OFF	
18	木		OFF	
19	金		OFF	
20	土		OFF	
21	日		OFF	
22	月		OFF	
23	火		OFF	
24	水		OFF	
25	木		OFF	
26	金		OFF	仕事納め
27	土		OFF	
28	日		OFF	
29	月		OFF	
30	火		OFF	
31	水		OFF	
休養日	平日	23 日	休日 8 日	月間合計 31 日

月 間 活 動 計 画

部活動名	女子テニス部		
12月			
日曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備考
1月			
2火			
3水			
4木			
5金			
6土			
7日			
8月			
9火			
10水			
11木			
12金			
13土			
14日			
15月			
16火			
17水			
18木			
19金			
20土			
21日			
22月			
23火			
24水			
25木			
26金			仕事納め
27土			
28日			
29月			
30火			
31水			
休養日	平日 日	休日 日	月間合計 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子バスケットボール部		
12月				
日	曜	活動時間	備 考	
1	月	15:30~17:00		
2	火			
3	水	15:30~17:00		
4	木			
5	金	15:30~17:00		
6	土			
7	日			
8	月	15:30~17:00		
9	火			
10	水			
11	木			
12	金	15:30~17:00		
13	土			
14	日			
15	月	15:30~17:00		
16	火			
17	水	15:30~17:00		
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金		仕事納め	
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

休養日	平日	16日	休日	8日	月間合計	24日
-----	----	-----	----	----	------	-----

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子バスケットボール部		
12月				
日	曜	活動内容	活動時間	備考
1	月	練習	15:45~17:00	
2	火	練習	15:45~17:00	
3	水			
4	木	練習	15:45~17:00	
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月	練習	15:45~17:00	
16	火	練習	15:45~17:00	
17	水			
18	木	練習	15:45~17:00	
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

休養日	平日	17日	休日	8日	月間合計	25日
-----	----	-----	----	----	------	-----

月 間 活 動 計 画

部活動名	女子バレー部		
12月			
日曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備考
1月			
2火			
3水			
4木			
5金	校内練習	16:00~18:00	
6土			
7日			
8月			
9火			
10水			
11木			
12金	校内練習	16:00~18:00	
13土			
14日			
15月			
16火			
17水			
18木			
19金			
20土			
21日			
22月			
23火			
24水			
25木			
26金			仕事納め
27土			
28日			
29月			
30火			
31水			
休養日	平日 21日	休日 8日	月間合計 29日

月 間 活 動 計 画

部活動名	男子ハンドボール部		
12月			
日曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備考
1月			
2火			
3水			
4木			
5金			
6土			
7日			
8月			
9火			
10水			
11木			
12金			
13土			
14日			
15月			
16火			
17水			
18木			
19金			
20土			
21日			
22月			
23火			
24水			
25木			
26金			仕事納め
27土			
28日			
29月			
30火			
31水			
休養日	平日 日	休日 日	月間合計 日

月 間 活 動 計 画

部活動名	バドミントン部		
12月	曜	公式戦・練習試合等	活動時間
1月			
2火			
3水		12月は活動を行いません	
4木			
5金			
6土			
7日			
8月			
9火			
10水			
11木			
12金			
13土			
14日			
15月			
16火			
17水			
18木			
19金			
20土			
21日			
22月			
23火			
24水			
25木			
26金			仕事納め
27土			
28日			
29月			
30火			
31水			
休養日	平日	日	月間合計 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		卓球部	
12	月		
日	曜	活動時間	備 考
1	月	練習	15:40~17:40
2	火		
3	水	練習	15:40~17:40
4	木		
5	金	練習	15:40~17:40
6	土		
7	日		
8	月	練習	15:40~17:40
9	火		
10	水	練習	15:40~17:40
11	木		
12	金	練習	15:40~17:40
13	土		
14	日		
15	月	練習	15:40~17:40
16	火		
17	水	練習	15:40~17:40
18	木		
19	金	練習	13:00~15:00 終業式
20	土		
21	日		
22	月	練習	09:00~11:00
23	火		
24	水	公立高校卓球大会	09:00~16:00 亀岡運動公園体育館
25	木		
26	金	練習	09:00~11:00 仕事納め
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

休養日	平日	11	日	休日	8	日	月間合計	19	日
-----	----	----	---	----	---	---	------	----	---

月 間 活 動 計 画

部活動名		レスリング	
12	月		
日	曜	活動時間	備 考
1	月	休み	
2	火	7時00分～ 16時30分～	
3	水	7時00分～ 16時30分～	
4	木	7時00分～ 16時30分～	
5	金	7時00分～ 16時30分～	
6	土	9時00分～12時00分	
7	日	9時00分～12時00分	
8	月	休み	
9	火	7時00分～ 16時30分～	
10	水	7時00分～ 16時30分～	
11	木	7時00分～ 16時30分～	
12	金	7時00分～ 16時30分～	
13	土	京都府強化事業	全日 京都八幡高校
14	日	9時00分～12時00分	
15	月	休み	
16	火	7時00分～ 16時30分～	
17	水	7時00分～ 16時30分～	
18	木	天皇杯全日本選手権大会	7時00分～ 16時30分～ 東京・駒沢公園体育館
19	金	天皇杯全日本選手権大会	7時00分～ 16時30分～ 東京・駒沢公園体育館
20	土	天皇杯全日本選手権大会	9時00分～12時00分 東京・駒沢公園体育館
21	日	天皇杯全日本選手権大会	9時00分～12時00分 東京・駒沢公園体育館
22	月	休み	
23	火	9時00分～12時00分	
24	水	JOCジュニアオリンピックカップ近畿 ブロック予選会	全日 和歌山県那智勝浦町
25	木	JOCジュニアオリンピックカップ近畿 ブロック予選会	全日 和歌山県那智勝浦町
26	金	NTS近畿ブロック合宿	全日 仕事納め 和歌山県那智勝浦町
27	土	NTS近畿ブロック合宿	全日 和歌山県那智勝浦町
28	日	NTS近畿ブロック合宿	全日 和歌山県那智勝浦町
29	月	9時00分～12時00分	
30	火	休み	
31	水	休み	
休養日	平日	4 日	休日 2 日 月間合計 6 日

月 間 活 動 計 画

部活動名	剣道部		
12月			
日曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備考
1月			
2火			
3水			
4木			
5金			
6土			
7日			
8月			
9火			
10水			
11木			
12金			
13土			
14日			
15月			
16火			
17水			
18木			
19金			
20土			
21日			
22月			
23火			
24水			
25木			
26金			仕事納め
27土			
28日			
29月			
30火			
31水			
休養日	平日 日	休日 日	月間合計 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		弓道部	
12月			
日	曜	活動時間	備考
1	月		
2	火	練習	15:30-17:30
3	水	練習	15:30-17:30
4	木	練習	15:30-17:30
5	金	練習	15:30-17:30
6	土	練習	9:00-12:00
7	日		
8	月		
9	火	練習	15:30-17:30
10	水		
11	木	練習	15:30-17:30
12	金	練習	15:30-17:30
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	練習	15:30-17:30
17	水	練習	15:30-17:30
18	木	練習	15:30-17:30
19	金	練習	15:30-17:30
20	土	練習	9:00-12:00
21	日		
22	月		
23	火	練習	9:00-12:00
24	水	練習	9:00-12:00
25	木	練習	9:00-12:00
26	金	練習	9:00-12:00
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		
休養日	平日	8日	休日 5日
			月間合計 13日