

月 間 活 動 計 画

部活動名		硬式野球部		
12月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月	OFF		
2	火		15:45～18:30	
3	水		15:45～18:30	
4	木		15:45～18:30	
5	金		15:45～18:30	
6	土		8:30～17:00	
7	日		8:30～17:00	
8	月	OFF		
9	火		15:45～18:30	2年研修旅行
10	水		15:45～18:30	2年研修旅行
11	木		15:45～18:30	2年研修旅行
12	金		15:45～18:30	2年研修旅行
13	土		8:30～17:00	
14	日		8:30～17:00	
15	月	OFF		
16	火		15:45～18:30	
17	水		15:45～18:30	
18	木		15:45～18:30	
19	金		15:45～18:30	
20	土		8:30～17:00	
21	日		8:30～17:00	
22	月	OFF		
23	火		15:45～18:30	
24	水		15:45～18:30	
25	木		15:45～18:30	
26	金		15:45～18:30	仕事納め
27	土	OFF		
28	日	OFF		
29	月	OFF		
30	火	OFF		
31	水	OFF		
休養日		平日 7 日	休日 2 日	月間合計 9 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		陸上競技		
12	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月			
2	火		15:45~17:00	
3	水			
4	木		15:45~17:00	
5	金		15:45~17:00	
6	土			
7	日			
8	月			
9	火		15:45~17:00	
10	水			
11	木		15:45~17:00	
12	金		15:45~17:00	
13	土			
14	日			
15	月			
16	火		15:45~17:00	
17	水			
18	木		15:45~17:00	
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			
休養日	平日	15	日	休日
				9
				日
				月間合計
				24
				日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子ソフトボール				
12月						
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考		
1	月		放課後～１７：３０			
2	火		放課後～１７：３０			
3	水		OFF			
4	木		放課後～１７：３０			
5	金		放課後～１７：３０			
6	土	合同練習	８：３０～１２：３０			
7	日		OFF			
8	月		OFF			
9	火		OFF	2年研修旅行		
10	水		OFF	2年研修旅行		
11	木		OFF	2年研修旅行		
12	金		OFF	2年研修旅行		
13	土	合同練習	８：３０～１２：３０			
14	日		OFF			
15	月		放課後～１７：３０			
16	火		OFF			
17	水		OFF			
18	木		放課後～１７：３０			
19	金		放課後～１７：３０	終業式		
20	土	合同練習	８：３０～１２：３０			
21	日		OFF			
22	月	合同練習	８：３０～１２：３０			
23	火	合同練習	８：３０～１２：３０			
24	水		OFF			
25	木	合同練習	８：３０～１２：３０			
26	金	合同練習	８：３０～１２：３０	仕事納め		
27	土	合同練習	８：３０～１２：３０			
28	日		OFF			
29	月		OFF			
30	火		OFF			
31	水		OFF			
休養日	平日	12日	休日	4日	月間合計	16日

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子テニス		
12		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月		OFF	
2	火		OFF	
3	水		OFF	
4	木		OFF	
5	金		OFF	
6	土		OFF	
7	日		OFF	
8	月		OFF	
9	火		OFF	
10	水		OFF	
11	木		OFF	
12	金		OFF	
13	土		OFF	
14	日		OFF	
15	月		OFF	
16	火		OFF	
17	水		OFF	
18	木		OFF	
19	金		OFF	
20	土		OFF	
21	日		OFF	
22	月		OFF	
23	火		OFF	
24	水		OFF	
25	木		OFF	
26	金		OFF	仕事納め
27	土		OFF	
28	日		OFF	
29	月		OFF	
30	火		OFF	
31	水		OFF	
休養日		平日 23 日	休日 8 日	月間合計 31 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子テニス部		
12月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			
休養日	平日	日	休日	月間合計
				日

月 間 活 動 計 画

部活動名		男子バスケットボール部								
12		月								
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考						
1	月		15:30～17:00							
2	火									
3	水		15:30～17:00							
4	木									
5	金		15:30～17:00							
6	土									
7	日									
8	月		15:30～17:00							
9	火									
10	水									
11	木									
12	金		15:30～17:00							
13	土									
14	日									
15	月		15:30～17:00							
16	火									
17	水		15:30～17:00							
18	木									
19	金									
20	土									
21	日									
22	月									
23	火									
24	水									
25	木									
26	金			仕事納め						
27	土									
28	日									
29	月									
30	火									
31	水									
休養日		平日	16	日	休日	8	日	月間合計	24	日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子バスケットボール部		
12		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月	練習	15:45～17:00	
2	火	練習	15:45～17:00	
3	水			
4	木	練習	15:45～17:00	
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月	練習	15:45～17:00	
16	火	練習	15:45～17:00	
17	水			
18	木	練習	15:45～17:00	
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			
休養日		平日 17 日	休日 8 日	月間合計 25 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		女子バレーボール部							
12月									
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考					
1	月								
2	火								
3	水								
4	木								
5	金	校内練習	16:00～18:00						
6	土								
7	日								
8	月								
9	火								
10	水								
11	木								
12	金	校内練習	16:00～18:00						
13	土								
14	日								
15	月								
16	火								
17	水								
18	木								
19	金								
20	土								
21	日								
22	月								
23	火								
24	水								
25	木								
26	金			仕事納め					
27	土								
28	日								
29	月								
30	火								
31	水								
休養日	平日	21	日	休日	8	日	月間合計	29	日



月 間 活 動 計 画

部活動名		男子ハンドボール部		
12月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			
休養日	平日	日	休日	月間合計
				日

月 間 活 動 計 画

部活動名		バドミントン部		
12		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月			
2	火		12月は活動を行いません	
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			
休養日	平日	日	休日	日
月間合計		日		

月 間 活 動 計 画

部活動名		卓球部		
12	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月	練習	15:40～17:40	
2	火			
3	水	練習	15:40～17:40	
4	木			
5	金	練習	15:40～17:40	
6	土			
7	日			
8	月	練習	15:40～17:40	
9	火			
10	水	練習	15:40～17:40	
11	木			
12	金	練習	15:40～17:40	
13	土			
14	日			
15	月	練習	15:40～17:40	
16	火			
17	水	練習	15:40～17:40	
18	木			
19	金	練習	13:00～15:00	終業式
20	土			
21	日			
22	月	練習	09:00～11:00	
23	火			
24	水	公立高校卓球大会	09:00～16:00	亀岡運動公園体育館
25	木			
26	金	練習	09:00～11:00	仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			
休養日	平日	11 日	休日	8 日
		月間合計		19 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		レスリング		
12	月			
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月		休み	
2	火		7時00分～ 16時30分～	
3	水		7時00分～ 16時30分～	
4	木		7時00分～ 16時30分～	
5	金		7時00分～ 16時30分～	
6	土		9時00分～12時00分	
7	日		9時00分～12時00分	
8	月		休み	
9	火		7時00分～ 16時30分～	
10	水		7時00分～ 16時30分～	
11	木		7時00分～ 16時30分～	
12	金		7時00分～ 16時30分～	
13	土	京都府強化事業	全日	京都八幡高校
14	日		9時00分～12時00分	
15	月		休み	
16	火		7時00分～ 16時30分～	
17	水		7時00分～ 16時30分～	
18	木	天皇杯全日本選手権大会	7時00分～ 16時30分～	東京・駒沢公園体育館
19	金	天皇杯全日本選手権大会	7時00分～ 16時30分～	東京・駒沢公園体育館
20	土	天皇杯全日本選手権大会	9時00分～12時00分	東京・駒沢公園体育館
21	日	天皇杯全日本選手権大会	9時00分～12時00分	東京・駒沢公園体育館
22	月		休み	
23	火		9時00分～12時00分	
24	水	JOCジュニアオリンピックカップ近畿 ブロック予選会	全日	和歌山県那智勝浦町
25	木	JOCジュニアオリンピックカップ近畿 ブロック予選会	全日	和歌山県那智勝浦町
26	金	NTS近畿ブロック合宿	全日	仕事納め 和歌山県那智勝浦町
27	土	NTS近畿ブロック合宿	全日	和歌山県那智勝浦町
28	日	NTS近畿ブロック合宿	全日	和歌山県那智勝浦町
29	月		9時00分～12時00分	
30	火		休み	
31	水		休み	
休養日	平日	4 日	休日	2 日
		月間合計		6 日

月 間 活 動 計 画

部活動名		剣道部		
12		月		
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			
休養日	平日	日	休日	日
月間合計		日		

月 間 活 動 計 画

部活動名		弓道部		
12月				
日	曜	公式戦・練習試合等	活動時間	備 考
1	月			
2	火	練習	15:30-17:30	
3	水	練習	15:30-17:30	
4	木	練習	15:30-17:30	
5	金	練習	15:30-17:30	
6	土	練習	9:00-12:00	
7	日			
8	月			
9	火	練習	15:30-17:30	
10	水			
11	木	練習	15:30-17:30	
12	金	練習	15:30-17:30	
13	土			
14	日			
15	月			
16	火	練習	15:30-17:30	
17	水	練習	15:30-17:30	
18	木	練習	15:30-17:30	
19	金	練習	15:30-17:30	
20	土	練習	9:00-12:00	
21	日			
22	月			
23	火	練習	9:00-12:00	
24	水	練習	9:00-12:00	
25	木	練習	9:00-12:00	
26	金	練習	9:00-12:00	仕事納め
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			
休養日		平日 8 日	休日 5 日	月間合計 13 日