

こうつうあんぜんだより

京都府警察本部交通企画課 交通安全教育センター
電話 075-451-9111 (交通安全教育係)

いのちをまもる!

自転車にのるときは ヘルメットもいっしょ!



じてんしゃ

自転車にのっているときのケガ

自転車で転んだり、ぶつかったりしたとき、ケガをすることがありますね。自分の体でけがをしたくない、だいじな部分に〇印を書いてみましょう。



ケガをすると、いたい思いをするだけでなく、ふだんどおりの生活がおくれなくなることがあります。

magari かどやこうさてんでは、車がきていないかとまってたしかめるなどこうつうじこにちゅういしましょう。



ケガをふせぐために

● 体の大きさに合った自転車に乗りましょう。

● 止まりたいところで止まることができるようブレーキをしっかりとかけられるんしゅうをしましょう。

● ヘルメットやプロテクターなどで体をまもりましょう。

● 交通ルールを守りましょう。



保護者のみなさまへ

●自転車関連事故の分析結果から

◇ 頭部損傷が重大な被害につながります!

右図のグラフにも示されているように、自転車事故で亡くなった人の半数以上の方が頭部にけがをしています。また、ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べ約 2.5 倍も高くなります。

●ヘルメットを正しく着用しましょう

◇ 被害軽減措置として

ヘルメットを着用することで、転倒時の頭部への衝撃が大幅に減少されます。ヘルメットは深くかぶりアジャスターバンドやあごひもを調節して、もしもの転倒や事故の時に外れないようにかぶりましょう。

●全ての年齢層に対する自転車乗用時のヘルメット着用

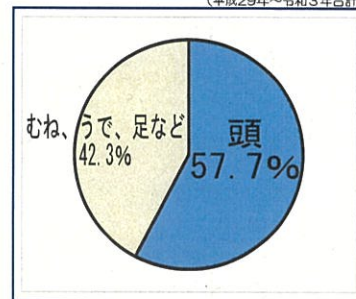
◇ ヘルメットの着用を習慣化しましょう!

「児童又は幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児を自転車に乗車させるときは、当該児童又は幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。」となっています。また、令和4年4月には道路交通法の一部を改正する法律が公布され「全ての自転車利用者に対するヘルメット着用の努力義務」が課せられることになりました。(1年以内に施行)

自転車に乗るときはヘルメットを着用することを習慣化しましょう。

●自転車乗用中死者の人身損傷主部位

(平成29年~令和3年合計)

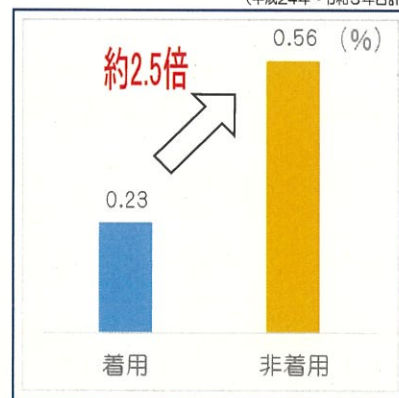


(資料: 令和4年4月警察庁交通局「自転車関連事故に係る分析」)

注「人身損傷主部位」とは、損傷程度が最も重い部位(死亡の場合は致命傷の部位)をいう。

●ヘルメット着用状況別の致死率比較

(平成24年~令和3年合計)



(資料: 令和4年4月警察庁交通局「自転車関連事故に係る分析」)

注「致死率」とは、死傷者のうち死者の占める割合をいう。

自転車を安全に利用しましょう

交通安全だより

京都府警察本部交通企画課 交通安全教育センター
電話 075-451-9111 (交通安全教育係)

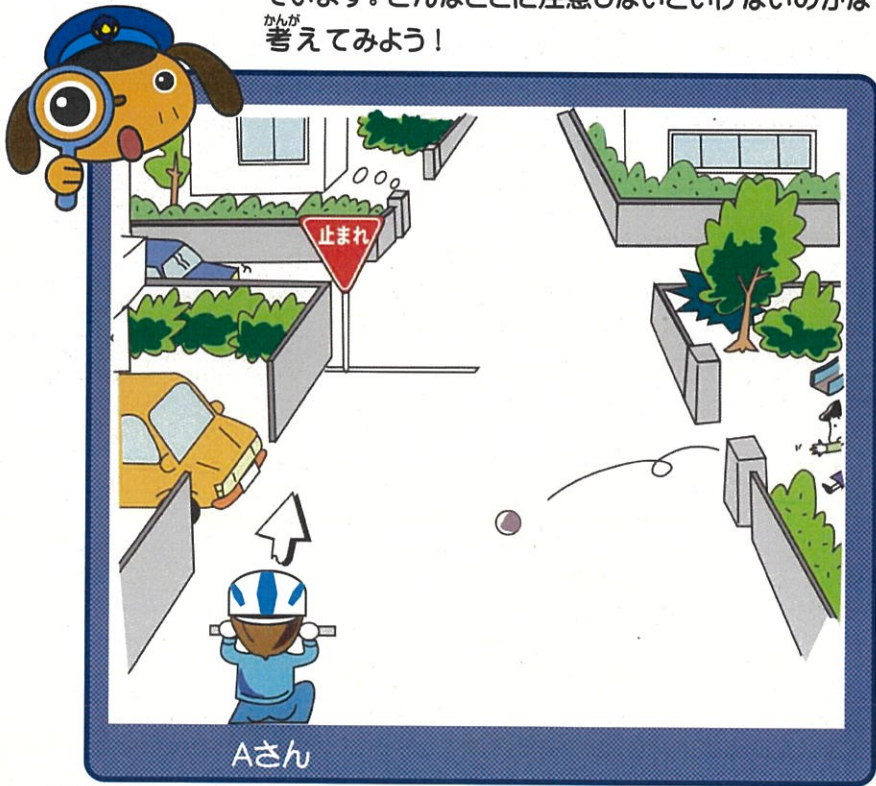
自転車^{じてんしゃ}を安全^{あんぜん}に利用^{りよう}しよう

交通事故^{こうつうじこ}にあわ^おない 起^おこさない



よく見て考えよう! ^{かんが}どんなきけんがあるかな?

Aさんは、自転車^{じてんしゃ}に乗^のって、まっすぐ進^{すす}んでいこうとして
います。どんなこと^{ちゅうい}に注意^{ちゅうい}しないといけないのかな?
^{かんが}考えてみよう!



「何^{なに}に注意^{ちゅうい}して自転車^{じてんしゃ}に乗^のったらよいか」書き出^かしてみよう。

チェック! きけんを予^よそくすることが大^{だい}事^じ!

- ちゅう車^{しゅうじやう}場^{ばう}から車^{くるま}が出^でてくるかもしれない
- 公園^{こうえん}から人^{ひと}が飛び出^たしてくるかもしれない
- 一時停止^{いちじていし}しないと車^{くるま}とぶつかるかもしれない
など

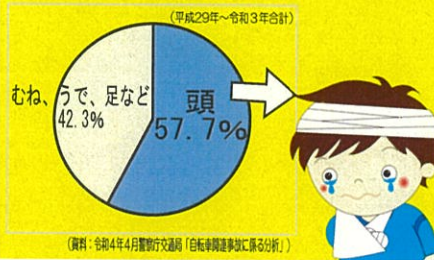


道路^{どうろ}にはきけんがたくさんあります。自分^{じぶん}の命^{いのち}、
他人^{たにん}の命^{いのち}を守るために、交通^{こうつう}ルールを守ることはもち
ろん、きけんを予^よそくして行^{こうどう}動^{どう}することが大^{だい}切^{せつ}です。

いのちまも 命^{いのち}を守る!

自転車^{じてんしゃ}にのるときは、ヘルメットもいっしょ!

● 自転車^{じてんしゃ}事故^{じこ}でのケガ
自転車^{じてんしゃ}の交通^{こうつう}事故^{じこ}で亡^なくなった人^{ひと}の
半数^{はんすういじょう}以上^{あたま}が頭^{あたま}にけがをしています。



● ヘルメットを正^{ただ}しく着^き用^{よう}しましよ

ヘルメットは深^{ひか}くかぶり
アジャスターバンドや
あごひもを調^た節^{せつ}して、
もしもの転^{ころ}とうや事^じ故^この
時^{とき}に外^{はず}れないようにしまし
よ。



もしもの転^{ころ}とうや交通^{こうつう}事故^{じこ}にぞなえましよう