

# きゅうしょくカレンダー 1月 No.1



せんせい おも で きゅうしょく おし  
先生！ 思い出の給食を教えてください！

1月は「全国学校給食週間」です。久御山町の先生たちに、思い出の給食を教えてくださいました。  
共感できるエピソードから、知らない給食まで… もっと詳しく聞きたい人は、インタビューしてみましょう♪

ぎゅうにゅう 牛乳  
「中学生のとき、牛乳の余った分を毎回もらい、1日5本ほど飲んでいました。  
親の背をはるかに超えて大きくなり、骨折も一度もないほど丈夫な体になりました。」

くみやまちょう たけだ  
久御山中 武田先生

「ピンの牛乳は一気飲みして、全て流し込んで外で遊んでいました。」

さやま しょう ひで  
佐山小 ひで先生

だっしぶんにゅう 脱脂粉乳  
「今の牛乳の代わりです。日本の子どもたちに栄養をつけるためにアメリカから送られてきた、牛乳から甘みやおいしさを取り除いた粉です。給食にはお湯でとかしてやかんに入れて、配られました。味がなくて上に膜ができて、とても飲みにくかったです。栄養はあったのですが、なかなか飲めなくて困りました。牛乳にかわったとき、おいしい!と思いました。」 御牧小 ひとみん先生  
「牛乳にかわったとき、本当にうれしかった。」 東角小 芦田先生

8 (木)	9 (金)
こまつなのおかかあえ やさいチップス(お皿)  けいはん (けいはんのだし (茶わん) (汁わん))	からあげ、ツナサラダ(お皿)  わかめごはん オニオンスープ (茶わん) (汁わん)
こんだて 献立グランプリ だいまんぞく しょう ねん くみ 大満足で賞 3年2組 とり 鶏のだしがおいしい鶏飯 に、小松菜のおかかあえと 隠れた人気メニューの野菜 チップスが合わさり、おなか も心も大満足です!	こんだて 献立グランプリ だい にんき しょう ねん くみ 大人気で賞 2年3組 もっと にんき 最も人気があったわかめ ごはん、これまた人気のか からあげの組み合わせ。ツ ナが入ったサラダで、野菜も もりもり食べられます!

	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
はいぜん	せいじん ひ 成人の日 	まつかぜやき、いためなます (お皿)  ごはん しろみそぞうに (茶わん) (汁わん)	くきわかめのサラダ (小皿)  こくとうパン こんさいの (パン皿) クリームシチュー (汁わん)	オーロラチキン キャベツのピクルスふう(お皿)  ごはん コーンスープ (茶わん) (汁わん)	もやしのナムル (小皿)  キムタクごはん よどだいこんの (茶わん) にも(汁わん)
ひとくちメモ		しょうがつ こんだて お正月献立 きょう きゅうしょく あたら 今日の給食は、新しい! ねん いわ こんだて 年をお祝いする献立です。 かんさい しろ ぞうに 関西では、白みその雑煮が よく食べられます。みなさん のおうちではどんな雑煮を 食べましたか?	くき 茎わかめのサラダ 「茎わかめは、大人になっ ておいしさに気づきまし た!!」  さやま しょう しらき 佐山小 白木先生	オーロラソース オーロラソースとは、ケ チャップを使ったソースで す。寒い国で見られることが ある『オーロラ』の色に似て います。ほんのり効いたカ レー粉が食欲をそそります。 さやま しょう 東角小 給食大好きアンティ先生	キムタクごはん 「給食として食べたのが 人生初めてでした。その名 前とおいしさにびっくり!!」  さやま しょう 東角小 給食大好きアンティ先生

# きゅうしょくカレンダー 1月 No.2

	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
はいぜん	<p>だいこんとひじきの ごまあえ(小皿)</p> <p>ごはん マーボー豆腐 (茶わん) (汁わん)</p>	<p>きらずいり、ずんだケーキ (お皿)</p> <p>ごはん いもに (茶わん) (汁わん)</p>	<p>ほうれんそうのサラダ (小皿)</p> <p>こがたパン ボロナーゼス (パン皿) パゲティ(汁わん)</p>	<p>ポークカレーライス (カレー皿)</p> <p>おこうこサラダ (小皿)</p>	<p>さばのたつたあげ (小皿)</p> <p>ねぶかめし かまぼこの (茶わん) すましじる(汁わん)</p>
ひとくちメモ	<p><b>マーボー豆腐</b> 「久御山に転勤してきて初めての給食。久しぶりの自校給食にワクワクしていました。初日に食べたマーボー豆腐の味が刺激的で忘れられませんでした! 奥田さん(調理員さん)、ありがとうございます!」 佐山小 湯浅先生</p>	<p><b>毎月19日は食育の日</b> 1月の味めぐりは東北地方です。「芋煮」は山形県の、「きらず炒り」と「ずんだケーキ」は宮城県の郷土料理です。どんなこんだてか、詳しくは給食だよりを見てね!</p>	<p><b>スパゲティ</b> 「給食のスパゲティが大好きで、よくおかわりしていました。」 東角小 食いしん坊先生</p>	<p><b>カレーライス</b> 「小学生のときに、週1回の米飯給食が始まりました。それまで毎日かた〜い食パンだったので、ごはんの日がとても楽しみでした。記念すべき第1回目の米飯給食はカレー給食でカレーが食べられるなんて!!と大喜びしたことを覚えています。」 東角小 昭和の小学生先生 「私自身も生徒も大好きなカレーライスが給食に出てくる日は1日がとてもハッピーな気持ちになり、みんなでカレーを食べているときにとても幸せを感じます。」 久御山中 ふじもん先生 他にもたくさんエピソードが! 下↓をチェックしてね!</p>	

## 22日(木) カレーライス

「当時もカレーはとても人気がありました。当時(30年以上前)から久御山町の給食はおいしかったです!」

東角小 御牧小OB先生



「給食当番の日に、ヨーグルトの入ったボウルをカレー鍋の中に落としてしまい、みんなに怒られた思い出があります。」

それ以来二度とこぼさないようにとても丁寧にするようになりました。」

佐山小 西田先生



- ・アルマイトの食器
- ・カニが出た!

東角小 岡本先生



プールの後にクラスのみんなで食べたスイカはめちゃくちゃおいしかった!

佐山小 Afro先生



### うな丼

セレクト給食で、牛丼とうな丼を選ぶことができました。うな丼はクラスで2人ほどしか選ばない少数派でしたが、その頃からうな丼が大好物になりました!

東角小 山口先生



### 型抜きチーズ

動物やボールなどいろいろな形があり、あの形いいな! など楽しんでいました。

久御山中 鈴木先生



T・S先生

東角小 食いしん坊先生

### お弁当給食

各自お弁当箱を持参して、給食室で作っていただいたおにぎりやおかずを弁当箱に詰め、教室の外などで食べていました。

久御山中 東野先生

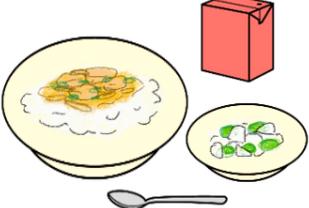
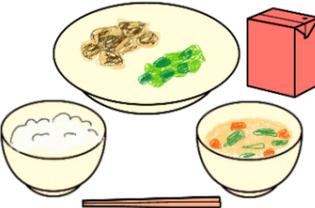


オーストラリアでは、給食がないです。給食がないと思います。毎日新しいメニューがあるし、おいしい、給食が好きです。

久御山中 インディゴ先生



# きゅうしょくカレンダー 1月 No.3

	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
はいぜん	<p>あぶらふどん (カレー皿)</p>  <p>だいこんのおおじそあえ (小皿)</p>	<p>くじらのたつたあげ (お皿) キャベツとわかめのすのもの</p>  <p>ごはん みずなのみそしる (茶わん) (汁わん)</p>	<p>あおのりチーズポテト (小皿)</p>  <p>ミルクパン チリコンカーン (パン皿) (汁わん)</p>	<p>ブロッコリーのとさあえ (小皿)</p>  <p>わかめごはん にこみうどん (茶わん) (汁わん)</p>	<p>ツナサラダ (小皿)</p>  <p>オニオンスープ(汁わん) ピタパン (パン皿) さわらのクリスピーあげ</p>
ひとくちメモ	<p><b>油麩井</b> 1月の味めぐりは東北地方です。油麩とは、麩を油で揚げた宮城県で昔から食べられていた食べものです。冷蔵庫がなかった時代に、長く保存ができるようにと考えられました。油で揚げてあるので香ばしく歯ごたえもあるので、最近ではお肉の代わりに使われることもあります。給食では、卵でとじてどんぶりにしました。どれが油麩か、探して味わいながら食べてください。</p> 	<p><b>くじら</b> 「さっぱりしながらもジューシーだった記憶があります。残りものがあれば、もちろんジャンケンで取り合っていました。」 御牧小 たかすい先生 「かんでもかんでもなかなかかみ切れなかった。その分味を楽しみながら食べられた。」 東角小 芦田先生 「家庭でくじらを食べたことがなかったのでめずらしかったです。味つけがとりの竜田揚げみたいで食べやすかったです。」 東角小 古堂先生 他にもたくさん先生の思い出が↓</p> 	<p><b>あおのりチーズポテト</b> 「小さいおかずでしたが、もっと食べたい!とっていました。人気のメニューでした。」 くみやま ちゅう あいみ 先生 久御山中 會見先生</p> 	<p><b>わかめごはん</b> 「子どもの頃も、先生になってからも、好きな給食はあまり変わらないです。給食時間は、ドラえものの『YUME日和』が毎日流れていました。」 さやま しょう かわむら 先生 佐山小 河村先生 「小学校の給食の中で好きで、印象に残っています。」 くみやま ちゅう おがわ 先生 久御山中 小川先生</p> 	<p><b>ピタパン</b> 「城陽市で働いていたときに出てきた給食です。生まれて初めて食べたので、ビックリおいし〜でした。皮の中に具を入れて食べます。」 みまき しょう えしま 先生 御牧小 惠嶋先生 ピタパンはギリシャやトルコなどでよく食べられるパンです!</p> 

## 27日(火) くじら

「くじらの竜田揚げがまた食べてみたいです。赤身のお肉でコクがありとてもおいしかったのを覚えています。」

くじらが捕られなくなっていくにつれて給食では出なくなっていくようです。

今でも食文化の学習として給食で食べることが出来る地域もあるようですよ!

御牧小 山下先生

「30年経った今でもおいしかった給食として記憶に残っているので、さぞかしおいしかったのだらうと思います。」

ただ、最近の給食はどれを食べてもおいしいので、今くじらの竜田揚げを食べるとおいしいと感じるかはわかりません。」

久御山中 菅原先生

「当時牛肉を口にするにはめったになく、くじら肉で育った感じです。給食にも『くじらのしょうがステーキ』が出ました。」

久御山中 中山先生

そのほか、久御山中 藤井先生、佐山小 神村先生、宮橋先生、東角小 三尾先生 も思い出の給食にあげられていました。