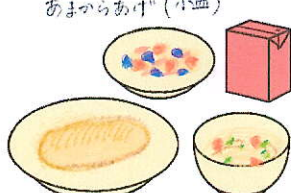
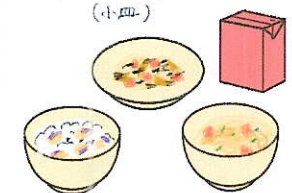
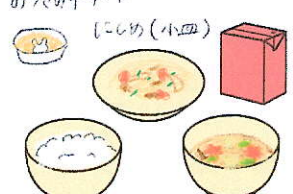
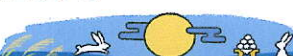
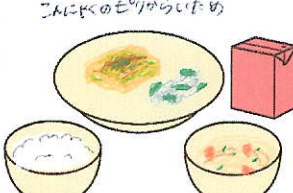
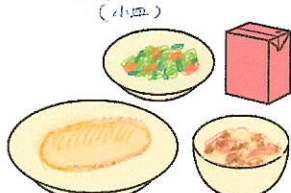
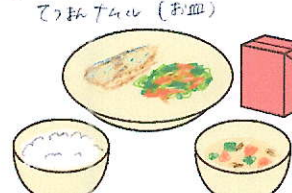
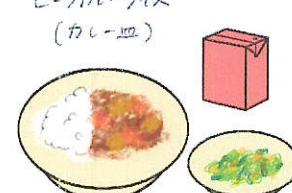


はいぜん ひとくちメモ	給食 カレンダー 10月 No.1 		1 (水)	2 (木)	3 (金)
	とりにくもこんさいの あまからあげ (小皿)  こがすパン (パン皿) ジュリアンヌスープ (汁皿) 「ジュリアンヌ」とは、どのよ うな意味でしょう？ ① 作った人の名前 ② 細く切った こたえ ② 細く切った 「ジュリアンヌ」とは、フランス語 で「細く切った」という意味です。		ひじきとごぼうの もの (小皿)  さつまいもごはん (茶碗) かきたまじる (汁皿) かき玉汁のふわふわ卵を作 るコツは何でしょう？ ① 卵を細く流し入れる ② 卵を一気に流し入れる こたえ ① 卵を細く流し入れる まぐろとたいりやまごかん 給食では、大量の卵を時間をかけて細く ながくゆっくり流し入れて作っています。	あじのごまやき (お皿) 二つともやしのあえもの  ごはん (茶碗) ぶじにじる (汁皿) 鮮度がよく、美味しいあじは 目が白く濁っている。○か× か？ こたえ × 鮮度がよく美味しいあじは、目 が黒々と澄んでいるものです。	
はいぜん ひとくちメモ	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
	あつきがデザート にのめ (小皿)  ほろごすん (茶碗) おつきみじる (汁皿) 10月6日は中秋の名月 中秋の名月は、1年でもっとも 月がきれいに見える日といわれて います。中秋の名月には、秋の豊 作を願ってお月見団子や里芋な どをお供えます。 給食では、今が見頃の萩の花 に見立てた萩ごはんもあわせてい ただきます。 	ちくわのにしよあげ (カレー&いそべ) にんじん きんぴら (お皿)  ごはん (茶碗) おつきみ (汁皿) 今日はちくわの2色揚げ！ 磯辺揚げとカレー揚げ どち らが好きですか？ こたえ ○ 磯辺揚げは青のりの香りが、カ レー揚げはスパイシーな香りがど ちらも食欲をそそります。学級で は、どちらが人気でしたか？	しもんサラダ (小皿)  こくさん こもごん (パン皿) とろろかつおのしん (汁皿) 「クエン酸」という酸っぱい 酸の名前は、レモンが由来で ある。○か×か？ ① 油揚げ ② そうめん こたえ ○ レモンは別名「枸橼」といい、レ モンに含まれる酸っぱい酸をクエ ン酸といいます。爽やかな酸味 で、食品の加工にも使われます。	中間テスト 1日目	きりぼしごぼうの ごぼうあん (小皿)  ごはん (茶碗) マーボー豆腐 (汁皿) マーボー豆腐が考えられた ころ、初めは羊の肉で作られて いた。○か×か？ こたえ ○ マーボー豆腐は今から100年 程前に中国で生まれた料理です。 初めは羊の肉を使って作られてい ました。
はいぜん ひとくちメモ	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
	スポーツの日	おこのみおみそ (お皿) こんにゃくのモリからいため  ごはん (茶碗) じゃがいも (汁皿) 関西のお好み焼きと、広島 のお好み焼きの違いは何で しょう？ こたえ 焼き方 関西のお好み焼きは生地と具 材を混ぜてから焼きますが、広島 のお好み焼きは焼いた生地の上 に具材を乗せていきます。	フレッシュサラダ (小皿)  こがすパン (パン皿) ハチネの ミートソース (汁皿) ペンは「ペンの先」という 意味である。○か×か？ こたえ ○ ペンは「ペンの先」という意 味で、その名の通りとがった形を しています。表面にはギザギザが あり、ソースがよく絡みます。	しゅうごめかきのピリッジャン てんぷら (お皿)  ごはん (茶碗) けんちんじる (汁皿) 「ピリッとジャン」のピリッと する辛味の正体は何でしょう？ ① 甜麺醬 ② 豆板醬 こたえ ② 豆板醬 豆板醬は、空豆と唐辛子が原 料の中国の調味料です。甜麺醬 は、小麦粉が原料の甘辛い中国 のみそです。	ビーフカレーライス (お皿)  ごはん (茶碗) げんきサラダ (小皿) ビーフカレーライスの「ビー フ」とは、豚肉のことである。○ か×か？ こたえ × ビーフとは牛肉のことです。今 日は牛肉のうま味たっぷりのカ レーを食べて、体育大会の練習も 頑張ってください！

10月 No.2



ひとくちメモ