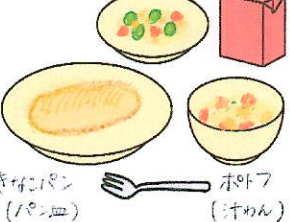
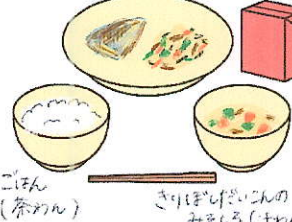
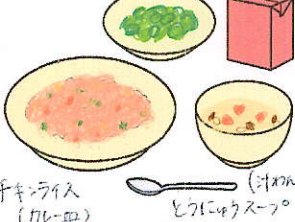
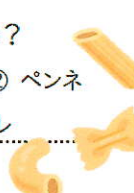
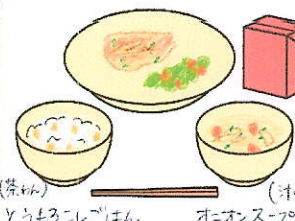
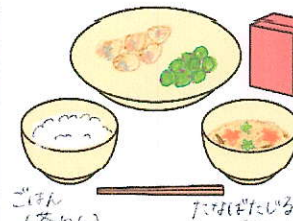
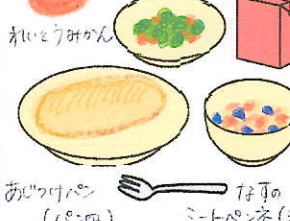
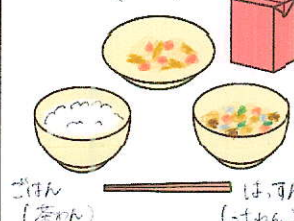
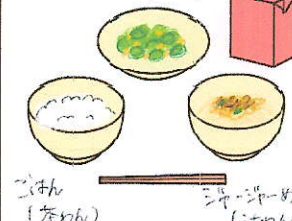
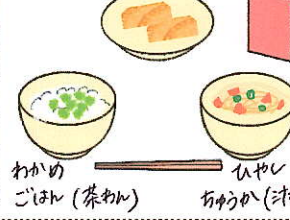




給食カレンダー 7月



		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	
配膳 (はいぜん)	朝ごはんを食べると いいことたくさん!	すっやさいカレー (カレー皿) 	マカロニサラダ (小皿) 	でんごごまやき (お皿) ひじきとしいたけのにも 	グリーンサラダ (小皿) 	
	暑い夏も 朝ごはんを食べて 元気に過ごそう!	ザワークラウトはこの国の料理でしょう? ① アメリカ ② ドイツ  こたえ ② ドイツ ザワークラウトはドイツの料理で、「酸っぱいキャベツ」という意味があります。	次のうち、本当にあるマカロニはどれでしょう? ① エルボ ② ペンネ ③ ファルファッレ  こたえ 全部 エルボは「ひじ」という意味で、細く曲がった形です。ファルファッレは「蝶」という意味で、蝶やリボンに似た形をしています。	ひじはひじでも、食べられるひじは何でしょう?  こたえ ひじき ひじきは海でとれる海藻で、わかめなどの仲間です。骨や歯を丈夫にするためのカルシウムや鉄がたくさん含まれています。	いつもおしりを頭につけて遊んでいるのはどんな「とり」でしょう? こたえ しりとり おしりの言葉を頭につけて遊ぶ遊びはしりとりです。 	
		7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
配膳 (はいぜん)	とりにくのしょうやき カレーキャベツ (お皿) 	はものつついたあけ きゅうりのゆかりあえ (お皿) 	ブロッコリーサラダ (小皿) 	はすのさんはい (小皿) 	キャベツのごまドレサラダ (小皿) 	
	いくら待っても、待ち合わせに来ない野菜は何でしょう? ヒント:「来ない」を言い換えると...?  こたえ とうもろこし とうもろこしは「コーン」と言います。いくら待っても「コーン(来ん)」野菜です。	7月の京都で行われる「祇園祭」は、別名何祭りと呼ばれているでしょう? ① ゆかた祭り ② はも祭り こたえ ② はも祭り 祇園祭は別名はも祭りといえます。暑さを乗り切るために旬のはもを食べる風習があります。	看護師さんが好きな野菜は何でしょう? ヒント:看護師さんを英語で言うと...?  こたえ なす 看護師は英語で「ナース(nurse)」と言います。	毎月19日は食育の日 7月の味めぐりは中国地方です。「はっすん」は広島県の郷土料理で、海の幸と山の幸をたくさん使った煮物です。「はすの三杯」はれんこんが特産の山口県の郷土料理です。どんなこんだてか、お楽しみに!	ジャージャー麵の「ジャージャー」とはどんなでしょう? ① 肉みそのこと ② 麵を水で洗う音 こたえ ① 肉みそのこと 「ジャージャー」は「ひき肉を炒める」という意味です。肉みそと麵をからめていただきます♪	
		14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	7月は中国地方の おいしい味を いただきます!
配膳 (はいぜん)	ぶたしゃぶのふう いんげんさんびやう (お皿) 	まんかんいとうからいの いためのもの (小皿) 	あげ「ゴーザ」 (小皿) 	オレンジゼリー (小皿) 		
	とうがんは、漢字で書くと「冬瓜」と書きますが、それはなぜでしょう? こたえ 冬まで保存できるから 冬瓜がよくとれる季節は、実は夏です。冬まで保存がきくことから、冬の瓜と書きます。	蚊が池に落ちたら、ある野菜に変身しました。何の野菜に変身したでしょう? ヒント:池に落ちたら、「ボチャツ」といいました。  こたえ かぼちゃ 蚊が「ボチャツ」と池に落ちて、かぼちゃに変身しました。	暑い夏にぴったりな「冷やし中華」の登場です。 冷やし中華は1940年代後半に日本で生まれた料理とされています。一般的には、東京と仙台が発祥の地とされています。 	今日は1学期最後の給食で、オレンジゼリーは、給食室で手作りしました。 「ジャンバラヤ」は、アメリカ南部のルイジアナ州の郷土料理です。ピリ辛なので、暑い季節に食欲を刺激してくれます。		

