

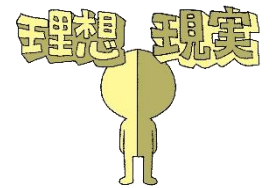
久御山町立久御山中学校

第3学年通信

No. 3

R 7. 7. 2

～幸せ溢れる3年生になるために～



自分自身と向き合う難しさ

1学期、忙しいですね。4月は学級開きに様々な検診、5月は校外学習の万博に中間テストと生徒総会のための委員会活動、6月は初めての實力テストに沖縄体験学習、さらには期末テストもありました。先生たちも目が回りそうなくらい忙しかったです。きっと皆さんも、目まぐるしい毎日を送っていたと思います。本当にお疲れ様です。そんな1学期も、あと2週間ほどで終わります。

1学期間の様子を見てみると、本当によく頑張っていました。そして、リーダーたちを中心にみんなで声を掛け合う姿が増えたように感じます。みんなの頑張りに、たくさんのお褒めの言葉をいただいています。

この学年は、「みんなで力を合わせて何かをする」というのが得意な学年だと思います。先日行われた学校アンケートでも、「みんなで何かをすることは楽しい」という項目で「あてはまる」「どちらかと言えばあてはまる」と答えた人の割合がとても高かったです。(93%) その結果のように、みんなで力を合わせ、乗り越えてきています。その力があることは、本当に誇らしいことだと思います。

一方で、家庭学習の時間が30分以内の人の割合が高いのは課題です(31%、つまり3人に1人)。また、先日の学年懇談会で「スマホを長時間触ってしまっている」「SNSの使い方が心配」「川に遊びに行かないように言っているが、行ってしまう」と保護者の皆さまから様々なお困りの声を聞きました。みなさんは、授業でSNSの使い方を学んだり、川で遊ばないようにと担任の先生から指導を受けたりしていますね。そのとき、みんなの書いた感想を聞くと、「SNSの怖さを知った」「自然って怖いんだと思った」などと書いています。それを読んだり、授業でのみんなの反応を見たりしていると、みんなはそれらの怖さや使い方について「理解はしている」と感じます。でもやってしまうんです。きっと家庭学習の時間が30分未満の人も「30分勉強するぐらいで学力が定着する」なんて思っていないと思います。「本当はもっとやるべき」だとわかっていると思います。でもできないんです。これが、自分自身と向き合う難しさです。大人でも自動車のスピードを法定速度以上に出すことはいけないとわかっているが、猛スピードを出す人もいます。これも一緒です。全ては自分自身の心の弱さ、ブレーキがかけられない弱さです。

だから「自分の心にブレーキをかけられる強さ」をつけてほしいです。みんなはまだ、自分の心と向き合う力が弱いです。ここで登場するのが、みんなの強み、「みんなで力を合わせて何かをする」ことです。弱いところは強みを使って克服したらいいのです。そうすることでまた自信につながります。友達や家族に「スマホ使いすぎてたら言って!」「SNSの使い方心配があったら教えて!」「みんなで勉強するときはラインとかすんのやめよ」など声をかけあってみてはいかがでしょう? 1人の心の強さを連鎖でつなげていったら最強の力になります。

この夏、勝負です。「自分の心にブレーキをかけられる強さ」を身につけましょう。

部活動をやりきる



先日、陸上競技部が先陣を切って夏の大会で活躍をしました。もうすぐ、学年のほとんどが部活動の引退を迎えます。

そこで、考えてほしいのは「どのような終わり方をしたいか」です。全国優勝をしない限り、必ず「負け」を経験します。たとえ全国優勝をしたとしても、中学校での部活動は終わりを迎えます。

この終わり方次第で、これからの学習に向かう姿勢も変わってきます。最後の最後まであきらめないで。たとえ、相手がとても強い相手でも、ゲーム中に大差をつけられたとしても、あきらめず自分のできることを最大限やりきってほしいです。

自分の終わりを納得できる形にするために、準備が必要です。引退まで、最高のパフォーマンスをするために日々の部活動をやりきってください。テクニックだけでなく、心身のメンテナンスまで行うのが選手・チームメイト務めです。

最後に、私の好きな言葉を送ります。

「しんどい時こそ自分と勝負」（卒業生からの言葉）

「名前で負けるな、気持ちで勝て」（高校時代の顧問からの言葉）

やりきれ、3年生！

7月の予定

日	曜	校内行事	部活動	最終下校時間	日	曜	校内行事	部活動	最終下校時間
1	火	2年生研究授業	×	13:45	16	水	三者面談④	×	14:00
2	水		×	15:30	17	木	三者面談⑤、給食終了	○	16:00
3	木	全校集会	○	17:30	18	金	1学期終業式	○	14:00
4	金		○	17:30	19	土			
5	土				20	日			
6	日				21	月			
7	月	ブロック抽選会	○	17:30	22	火	山城大会（～27日(種目によって異なる)）		
8	火		○	17:30	23	水			
9	水		○	17:30	24	木	府大会（～30日(種目によって異なる)）		
10	木	夏季大会壮行会、三者面談①	○	16:00	25	金			
11	金		○	16:00	26	土			
12	土	城久夏季大会①			27	日			
13	日	城久夏季大会②			28	月			
14	月	三者面談②	×	14:00	29	火	全校補習①(AM)、指揮伴奏者指導		
15	火	三者面談③	○	16:00	30	水			
					31	木	全校補習②(AM)、指揮伴奏者指導		

保護者の皆さまへ

先日は、お忙しい中、懇談会にご参加いただきありがとうございました。何かご不明点等ありましたら、お知らせいただくと幸いです。10日(木)から三者面談が始まります。再度ご足労をお願いしますが、1学期をしめくり、進路決定に向けて、お話ができたと思います。どうぞよろしくお願いいたします。