

VOICE211

two-one-one

久御山町立久御山中学校

第2学年通信

No. 11

R7 2. 3

～幸せ溢れる2年生になるために～

ホウ
報告する

レン
連絡する

ソウ
相談する



2月6日(木)、2年生では2回目の校外学習、「大学訪問・京都散策」を行います。皆さんは、おうちの方にそのことを伝えていますか。まさか当日に「今日、お昼ご飯代で1500円いるからちょうだい!」って言わないですよね?おうちの方もびっくりされます。1月の末に「大学訪問・京都散策についてのお知らせ」を配布しています。まずは、それをおうちの方に確実に渡してください。

さて、タイトルの「報・連・相」、ダジャレのようですが、社会の中ではどの業界でも通用する合言葉のようなものです。どの仕事も一人でする仕事というのはめったにありません。お客さんがいたり、同僚がいたり、上司がいたり、その中でこの3つはかせません。みなさんも、この「大学訪問・京都散策」を機会にこの「報・連・相」を意識して実行してみてください。

例として、シチュエーションを考えてみました。あなたならどうしますか。

【シチュエーション1】

電車内で切符をなくしてしまった。

【シチュエーション2】

目的地と反対方向の電車に乗ってしまった。

【シチュエーション3】

行こうと思っていたレストランが大行列で、並んでいては次のスケジュールに間に合わなさそう。



どのシチュエーションでも一人だけで決めて行動せず、まずは同じ班員に「相談」しましょう。そして、必要がある場合は、学校に「連絡」「報告」をしてください。この「報・連・相」、校外学習の成功への合言葉にしましょう。



のどや鼻の粘膜を健康に保つ。

うなぎ、レバー、にんじん、かぼちゃ、牛乳、小松菜、ほうれん草など

抵抗力や免疫力を高める。

キャベツ、じゃがいも、さつまいも、ブロッコリー、レンコンなど

血管を丈夫にし、白血球・リンパ球の働きをよくする。

大豆、アーモンド、サンマ、イワシ、ブリ、かぼちゃ、ブロッコリーなど

1月24日から1月30日は“全国給食週間”でした。本校でも先週、給食に関する掲示や給食時間のアセア放送など給食について学ぶ機会がありました。給食の歴史・世界の給食・そして本校の給食ができるまでを知ることができましたね。改めて給食のありがたさがわかったと思います。

さて、2年生の中でも体調不良を訴える人が増えてきました。体調不良になると、気持ちまでもがめいてしまいますね。今一度、自分自身の生活習慣を見直しましょう。学校では、栄養たっぷりの給食でサポートします。上記にもあるように、風邪予防のサポートをするビタミンA・C・E。まさしく、体を守る“エース”的存在です。給食には、これらビタミンを含む食材を多く使用しています。ぜひ、免疫力を上げるためにも、しっかり食べましょう。

風邪予防の合言葉は、「早寝・早起き・食事・適度な運動」です。

保護者の皆さまへ

2月6日（木）に「大学訪問・京都散策」を行います。当日は、班別行動であるため、朝の集合時間・集合場所・昼食の代金等、班によってばらつきがあります。当日までにお子さんと「大学訪問・京都散策」についてお話をしていただきたく存じます。お子さんとお話されていく中で、何かご不明点等ありましたら、お伝えください。お子さんたちは当日に向けて、実りある1日にしようと頑張っております。ご家庭でもサポートしていただけると嬉しいです。