

# 1年生 学年通信

令和6年度 7月号



## 充実した69日間



皆さんが入学してから69日が経ちました。本日で1学期が終了です。

この69日間はどんな期間でしたか？自信を持って「僕は(私は)がんばった!」と言える人が多かったように感じています。

「どんどん成長した人」はその調子です。2学期もそのままどんどん成長してください。あなたの成長を見ることを、先生たちは楽しみにしています。「1学期、途中で立ち止まってしまった人」、過去は変わりません。これからのことを考えましょう。夏休みにリフレッシュをして2学期からがんばるのならそれで良いです。三者面談で担任の先生と話したことを忘れずにいてください。先生達は応援しています。

人間は基本的に「がんばりたい」と思う生き物です。でも、何か嫌なことがあったり、挫折を感じたりすると「もういや」とあきらめてしまいがちです。そしてがんばることをやめてしまいます。ただ、そうなるとなぜか毎日イライラします。あきらめそうなきこそ「今日だけでもがんばろう」と続けてみると、案外いけるものです。そして次の日もがんばれます。それが続くと、いつの間にか毎日がんばっている自分がいて、「どんどん成長する人」になり、なぜかイライラがなくなります。不思議ですがそういうものです。この69日間がんばっていた人は毎日が楽しかったのではないのでしょうか。

夏休みはしっかりとリフレッシュをして新学期に備えてください。2学期もまた「がんばる」ことで楽しい学校生活をつくっていきましょう。39日後に、また笑顔でみんなに会えることを楽しみにしています。

1学期、よくがんばりました。おつかれさま。

## 習慣について



上で「がんばることを続ける」事の大切さを書きました。さらっと書きましたが、「続ける」って難しいですよ。…今ここで「それ!難しいねん!」って思った人は、何かを続けることが苦手な人です。逆に「そう?そんなことないで」って思える人は、何かを続けることができている人だと思います。自分でこれからやると決めたことをコツコツと続けることを「習慣」と言います。実は、仕事、人間関係、お金、健康…、色々なことが「習慣の力」でうまくいって言われています。スペースの関係でここに詳しくは書きませんが、先生は「習慣が10割(著:吉井雅之)」という本を読んで、なるほどなあと思いました。例えば、「成績の良い子」と「成績の悪い子」は才能の差ではなく、「コツコツ勉強する習慣がある子」と「コツコツ勉強する習慣がない子」がいるだけだと書かれています。その「習慣」をどうやって作っていくかということ、「何かを続ける」という経験を積むことなのです。何でも良いから続けることができれば、「自分は続けられた」という自信が付き、ゆくゆくはその「何か」を「勉強」に変えれば良いだけなのです。何かは「靴をそろえる」とか「1日〇分は机に向かう」とか何でも良いです。ただひとつ大事なものは「自分で決めること」です。

夏休みはぜひ自分で決めた「何か」を続けてみてください。コツはちょっとがんばったらできることです。良い習慣をつけるための38日間にしてもらえると嬉しいです。ちなみに先生は毎日英語の勉強を続けています(3年ほど)。続けるって良いですよ。

# 保護者の皆様へ

7月9日からの三者面談では、お忙しい中お時間を作っていただき、ありがとうございました。生徒、保護者の皆様にとって、有意義なお時間となっていれば嬉しく思います。至らないところもあったとは思いますが、無事に1学期を終えることができたのは、保護者の皆様のご協力のおかげだと感じております。本当にありがとうございました。

## 1年生 夏休みの主な予定

7月20日(土)、21日(日) 城久夏季大会(部活動)

7月24日(水)、25日(木) 山城大会(部活動)

7月29日(月)、30日(火)、31日(水) 補習(参加希望申込者)

7月29日(月)、30日(火) 京都府大会(部活動)

7月31日(水) 指揮者・伴奏者講習会①(各クラス合唱の指揮者と伴奏者)

8月5日(月)～ 近畿大会(部活動)

8月10日(土)～8月16日(金) 学校閉鎖日

8月18日(日)～ 全国大会(部活動)

8月20日(火)、8月21日(水) 補習(参加希望申込者)

8月21日(水) 指揮者・伴奏者講習会②(各クラス合唱の指揮者と伴奏者)

8月22日(木) リーダー研修会(該当者)

8月27日(火) 2学期始業式(①掃除②始業式③学年集会④学活 最終下校 14:00)

持ち物:スリッパ、夏休みの宿題、筆記用具、部活動の準備、お弁当(部活参加者のみ)

### 夏休みの宿題(詳しくは配布済みの夏休み計画表)

- |                             |                                     |                                |                                 |                                |
|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 国語 | <input type="checkbox"/> 国語の学習      | <input type="checkbox"/> 単元別漢字 | <input type="checkbox"/> 漢字プリント | <input type="checkbox"/> 読書感想文 |
| <input type="checkbox"/> 社会 | <input type="checkbox"/> 世界の国調べレポート |                                |                                 |                                |
| <input type="checkbox"/> 数学 | <input type="checkbox"/> 宿題プリント     |                                |                                 |                                |
| <input type="checkbox"/> 理科 | <input type="checkbox"/> 自由研究       |                                |                                 |                                |
| <input type="checkbox"/> 英語 | <input type="checkbox"/> サマーワーク     |                                |                                 |                                |
| <input type="checkbox"/> 家庭 | <input type="checkbox"/> 洗濯レポート     |                                |                                 |                                |
| <input type="checkbox"/> 技術 | <input type="checkbox"/> 設計図        |                                |                                 |                                |
| <input type="checkbox"/> 美術 | <input type="checkbox"/> 風景画かポスター   |                                |                                 |                                |
| <input type="checkbox"/> 学活 | <input type="checkbox"/> 絵日記        |                                |                                 |                                |

※国語、数学、英語は休み明けテストあり