

番号	科目名	学年	コース	単位数	備考
1-7	体育	1	S・A	3	必修

何を学ぶか

- ① 自学・自律・自鍛の久御山高校の教育方針を踏まえて、生徒自らの自主性・主体性を培う。
- ② 生涯スポーツの観点から、計画的に運動を実践できる能力を養う。
- ③ 科学的根拠に基づいた運動実践により自らの健康の増進と体力の向上ならびに精神面の強化を図る。

学習目標

・各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにするとともに、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる資質や能力を育てる。

学習方法

- ・1学期始めに、オリエンテーションをし、集団行動・スポーツテストを行う。
- ・各学期毎に選択種目を2種目を行う。各種目とも基本的な体力や技能の習得を目指す。
- ・また、剣道・ダンス・陸上の選択は1年2学期、2年1、2学期に行う。ただし2年次での変更は認められない。

評価方法

- ・種目ごとに、①運動技能(40%)、②関心・意欲・態度(40%)、③思考・判断(10%)、④知識・理解(10%)の割合で総合的に評価する。
- ・評価内容は、①運動技能は個々のスキル点、②関心・意欲・態度は参加状況と活動意欲、③思考・判断はゲーム点と課題感想レポート、④知識・理解は各種目ルールなど課題レポート等の理解度である。欠席等をなくして意欲的な授業への参加を求める。

授業予定

科目	単元	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬				
体育	男	集団行動・スポーツテスト	■	■																																		
		剣道			■	■	■	■	■	■	■	■																										
		体づくり運動			■	■	■	■	■	■	■																											
		体育理論									■																											
		サッカー				●	●	●	●	●	●	●	●																									
	女	バレーボール				●	●	●	●	●	●	●																										
		卓球				●	●	●	●	●	●	●																										
		テニス				●	●	●	●	●	●	●																										
		ダンス																																				
		陸上競技																																				

■は必修種目 ●は選択して実施する種目(球技はア～イから2つ以上を選択)
 * 3学期の陸上競技は長距離走とし、週2時間行う

